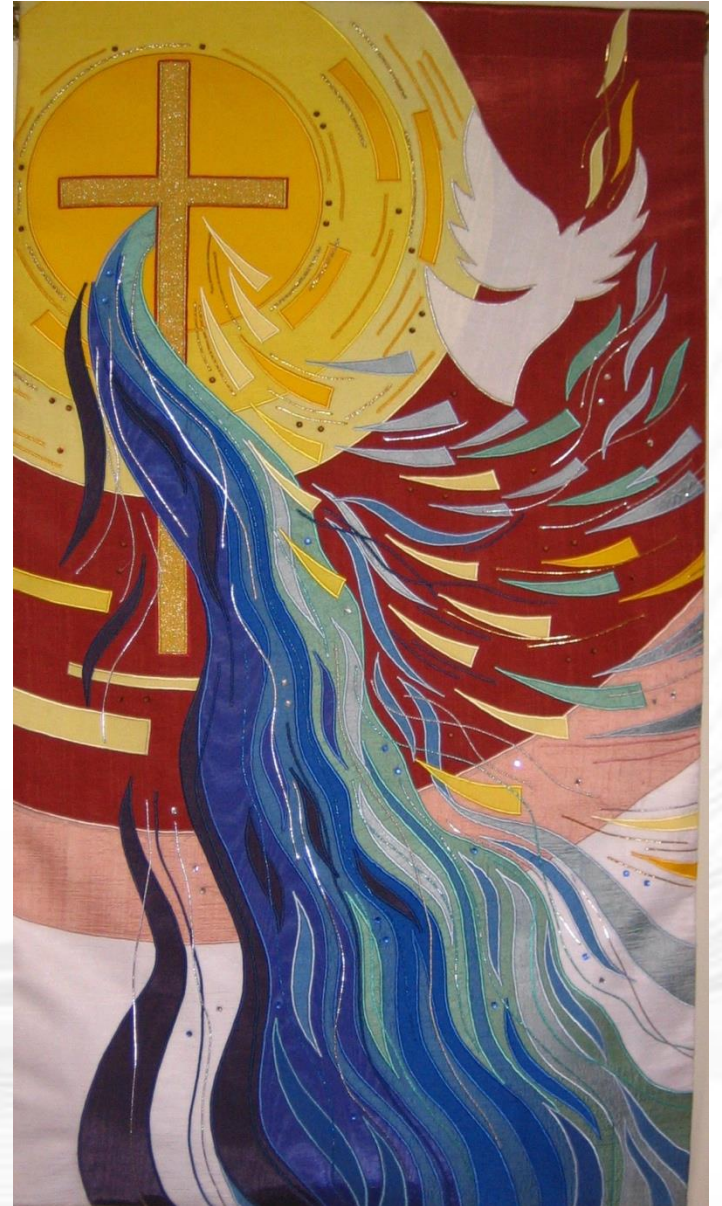




Unidos en Oración Centrante

1 marzo 2025





ESTAMOS EN ORACIÓN



Lectio: Comentario del Principio No. 1

“El propósito fundamental de la Oración Centrante y de Extensión Contemplativa Internacional es promover el conocimiento y la experiencia del amor de Dios en la consciencia de la familia humana. Extensión Contemplativa Internacional brinda instrucción básica en la Oración Centrante y programas suplementarios para sustentar el desarrollo de la contemplación y el proceso de transformación”.





Lectio: Comentario del Principio No. 1

O propósito fundamental da Oração Centrante e da Extensão Contemplativa Internacional é promover o conhecimento e a experiência do amor de Deus na consciência da família humana. A Extensão Contemplativa Internacional proporciona instrução básica na Oração Centrante e programas adicionais para sustentar o desenvolvimento da contemplação e o processo de transformação.





Leitura diária, Marzo 1

En medio del dilema de la humanidad - y el tiempo litúrgico de la Cuaresma - Jesús viene proclamando: "Arrepiéntanse, porque el reino de Dios ha llegado".

"Arrepentirse" significa "cambiar la dirección en la que buscamos la felicidad". El llamado al arrepentimiento es la invitación a reconocer nuestros programas emocionales para la felicidad, basados en necesidades instintivas, y a cambiarlos. Este es el programa fundamental de la Cuaresma. Año tras año, a medida que evoluciona la travesía espiritual, se hacen más notorias las influencias destructivas de estos programas no evaluados para la felicidad, y en la misma proporción aumenta la urgencia de cambiarlos. Es así cómo se inicia y se desarrolla el proceso de conversión. La culminación de este proceso es la experiencia de la resurrección interior que se celebra en el Misterio de la Pascua- Ascensión.





Leitura diária, Marzo 1

Em meio ao dilema da humanidade – e o tempo litúrgico da Quaresma – Jesus vem proclamando: “Arrependam-se, porque o reino de Deus chegou”. “Arreponder-se” significa “mudar a direção em que buscamos a felicidade”.

O chamado ao arrependimento é o convite a reconhecer nossos programas emocionais para a felicidade, baseados em necessidades instintivas, e a mudá-los. Este é o programa fundamental da Quaresma. Ano após ano, à medida que evolui a travessia espiritual, tornam-se mais notórias as influências destrutivas destes programas não avaliados para a felicidade, e na mesma proporção aumenta a urgência em mudá-los. É assim que se inicia e se desenvolve o processo de conversão. O ponto mais alto deste processo é a experiência da ressurreição interior, que se celebra no Mistério da Páscoa-Ascensão.





Leitura diária, Marzo 3

El Evangelio nos llama a asumir plena responsabilidad de nuestra vida emocional. Tenemos la tendencia a culpar a otras personas o situaciones por el torbellino que experimentamos. En realidad, las emociones perturbadas o las pruebas, más allá de toda duda, que el problema está en nosotros. Si no nos hacemos responsables de nuestros programas emocionales a nivel inconsciente y tomamos medidas para cambiarlos, éstos ejercerán influencia sobre nosotros hasta el final de nuestras vidas. Mientras estos programas sigan operando, no podremos escuchar a las otras personas ni sus gritos pidiendo ayuda; sus problemas primero deberán ser filtrados a través de nuestras propias necesidades emocionales, nuestras reacciones y valores preconcebidos ... El corazón de la ascesis cristiana - y la tarea de la Cuaresma - es enfrentar los valores inconscientes que subyacen a los programas emocionales para la felicidad y cambiarlos. De ahí la necesidad de una disciplina de oración y acción contemplativas.





Leitura diária, Marzo 3

O Evangelho nos chama a assumir plena responsabilidade por nossa vida emocional. Temos a tendência a culpar outras pessoas ou situações pelo torvelinho que experimentamos. Na realidade, as emoções perturbadoras comprovam, além de qualquer dúvida, que o problema está em nós. Se não nos tornamos responsáveis por nossos programas emocionais em nível inconsciente e não tomamos medidas para mudá-los, eles exercerão influência sobre nós até o final de nossas vidas. Enquanto esses programas continuarem operando, não poderemos escutar as outras pessoas nem seus gritos que pedem ajuda; seus problemas primeiro deverão ser filtrados através de nossas próprias necessidades emocionais, nossas reações e valores preconcebidos... O coração da ascese cristã – e a tarefa da Quaresma – é enfrentar os valores inconscientes que estão por trás dos programas emocionais para a felicidade e mudá-los. Daí a necessidade de uma disciplina de oração e ação contemplativas.





Leitura diária, Marzo 5

Jesús asumió deliberadamente la condición humana: frágil, quebrantada, alienada de Dios y de los demás. En torno a nuestras necesidades instintivas se ha construido todo un programa de preocupaciones egocéntricas y éstas se han convertido en centros de energía, fuentes de motivación alrededor de las cuales circulan nuestras emociones, pensamientos y patrones de comportamiento como planetas alrededor del sol. Ya sea consciente o inconscientemente, estos programas de felicidad influyen en nuestra visión del mundo, así como en nuestra relación con Dios, la naturaleza, las otras personas y nosotros mismos. Esta es la situación que Jesús quiso sanar al irse al desierto. Durante la Cuaresma nuestra tarea es afrontar estos programas para la felicidad y desprendernos de ellos. Las lecturas de las Escrituras elegidas para la Cuaresma y el ejemplo de Jesús nos animan en esta lucha por la libertad interior y la conversión.





Leitura diária, Marzo 5

Jesus assumiu deliberadamente a condição humana: frágil, quebrantada, alienada de Deus e dos outros. Todo um programa de preocupações egocêntricas foi construído em torno de nossas necessidades instintivas e se converteram em centros de energia, fontes de motivação, em redor das quais circulam nossas emoções, pensamentos e padrões de comportamento, como planetas em volta do sol. Seja consciente ou inconscientemente, esses programas de felicidade influem em nossa visão do mundo, assim como em nossa relação com Deus, com a natureza, com as outras pessoas e com nós mesmos. Esta é a situação que Jesus quis curar ao ir para o deserto. Durante a Quaresma, nossa tarefa é enfrentar esses programas para a felicidade e nos desprendermos deles. As leituras das Escrituras escolhidas para a Quaresma e o exemplo de Jesus nos animam nesta luta pela liberdade interior e pela conversão.





Leitura diária, Marzo 6

Cada Cuaresma (Jesús) ... nos invita a unirnos con él en el desierto y a compartir sus pruebas. Las celebraciones de Cuaresma están diseñadas para facilitar la reducción de nuestra inversión emocional en los programas de la primera infancia. La liberación de todo el sistema del falso yo es el propósito final de la Cuaresma. Este proceso siempre tiene como meta la Pascua. La observancia principal de la Cuaresma es confrontar el falso yo. El ayuno, la oración y la limosna están al servicio de este proyecto. A medida que se desmantelan nuestros programas emocionales para la felicidad desaparecen los obstáculos a la vida resucitada de Jesús, y nuestros corazones se preparan para la infusión de la vida divina en la Pascua.





Leitura diária, Marzo 6

Em cada Quaresma (Jesus)... nos convida a unir-nos com Ele no deserto e compartilhar suas provações. As celebrações da Quaresma estão destinadas a facilitar a redução de nosso investimento emocional nos programas da primeira infância. A libertação de todo o sistema do falso eu é o propósito final da Quaresma. Este processo sempre tem como meta a Páscoa. A principal observância da Quaresma é enfrentar o falso eu. O jejum, a oração e a esmola estão a serviço deste projeto. À medida que se desmantelam nossos programas emocionais para a felicidade, desaparecem os obstáculos para a vida ressuscitada de Jesus, e nossos corações se preparam para a infusão da vida divina na Páscoa.

