



EXTENSIÓN CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

CONVERSACIONES TELEFÓNICAS
ENTRE THOMAS KEATING E ISABEL CASTELLANOS
(Abril 7, 2015-Octubre 31, 2018)

*Lo que sigue es la recopilación de algunas de las notas que tomé después de hablar con Thomas por teléfono durante sus últimos tres años. Éstas no representan la totalidad de nuestras múltiples conversaciones, pero sí me parece que arrojan luz sobre ciertos aspectos de su travesía final. Thomas permaneció siendo, hasta sus últimos momentos, la esencia misma de lo que significa ser cristiano. No en el sentido superficial de afiliación religiosa o de observancia de una serie de ritos, sino en el de haber llegado a ser alguien capaz de consentir valiente, amorosa y radicalmente a ser transformado en Cristo, con todas las consecuencias dolorosas y gloriosas que ese camino conlleva. Al final de sus días, Thomas también descubrió una **vocación** incluso más profunda y reservada solamente para algunos: un llamado a participar plenamente en la Pasión de Cristo “para cualquier propósito que Dios pudiera tener.*

Él abrazó, con todo su corazón, esa extraordinaria invitación y estos apuntes simplemente tratan de ofrecer un pequeño testimonio de ese proceso de identificación con la cruz de Cristo, del cual yo fui testigo.

Isabel Castellanos, Miami 2019.



Fotografía de Isabel Castellanos.

Abril 7, 2015

Extraordinaria conversación telefónica con TK acerca de Eckhart. Le señalé sus semejanzas y me dijo que está estudiando a Eckhart intensamente en estos días, ya que él responde algunas de sus propias preguntas y paradojas. Las religiones institucionales –me dijo—siempre rechazan a sus místicos, porque tienen miedo de la libertad que proviene de ese camino. Me recomendó el libro “Paths to Transcendence”, por Reza Shah-Kazemi. Me recordó que las gracias de la Pascua de Resurrección no se limitan al domingo, sino que nos colman también en los días venideros.

Septiembre 10, 2016

Esta nota necesita algo de contexto. Thomas y yo estábamos trabajando en un proyecto –no recuerdo cuál-- y solíamos hablar por teléfono varias veces a la semana. Estábamos tratando de señalar una fecha para la próxima llamada y yo sugerí la tarde del jueves siguiente. Su respuesta fue decir que prefería dejar libres los jueves por la tarde, puesto que ese día tenían misa vespertina en el monasterio y a él le gustaba prepararse en silencio, por unas horas, antes de recibir la Eucaristía. Éstas fueron, más o menos, las palabras que siguieron:

“Tú sabes que Cristo es el centro de mi vida. Cuando recibo la Eucaristía, estoy recibiendo el Cuerpo de Cristo, pero yo creo que toda la humanidad es el Cuerpo de Cristo. Por lo tanto, cuando recibo la Eucaristía, no se trata simplemente de la unión entre dos personas (Cristo y yo) sino de una unión con toda la creación, que es el Cuerpo de Cristo. Cuando recibo la Eucaristía estoy recibiendo en mí a toda la creación y necesito tiempo de preparación para eso.”

(Después de ese intercambio, Thomas a veces se despedía de mí diciéndome: Nos vemos EN la Eucaristía.)”

Diciembre 20, 2017

Gran conversación anoche con TK. Desea iniciar un pequeño grupo (máximo 5 personas) para compartir por teléfono acerca de la consciencia unitiva. Supongo que estaré ahí a nivel teórico, puesto que no creo pertenecer a ese estado. Nos reímos mucho, porque me volvió a mandar por correo lo que él llama su “examen de conciencia.”

(Este grupo nunca se materializó puesto que, casi inmediatamente después, Thomas entró en un período de intenso sufrimiento físico que lo acompañó hasta el final).

Enero 13, 2018

Conversación significativa con TK. Tiene un dolor terrible en las piernas, especialmente el tobillo derecho. El dolor se acentúa cuando está acostado, o sea que no puede descansar. Cuando es tan intenso, “sólo se puede pensar en el dolor, de modo que no hay posibilidad de descansar en la oración.” Los doctores desconocen la causa.

Él piensa que su vocación ahora probablemente sea convertirse en “un manojo de dolor” capaz de ser unido al dolor de Cristo en la cruz, para cualquier propósito que Dios pueda tener. Para su sorpresa, se encuentra recuperando muchas de sus devociones tempranas y éstas lo ayudan mucho. La confianza en la Virgen y pensar en Jesús cayendo bajo el peso de la cruz en su camino al Calvario le permiten levantarse de la cama.

También me dijo cuánto le gustaría verme y me dio mucho las gracias. Dado el estado de salud de ambos, es casi seguro que no volveremos a vernos en este mundo, pero le mencioné que siempre estaríamos juntos, ya que ésa es nuestra fe. Este compartir se sentía casi como una conversación de despedida. Hablar mucho lo cansa. Como siempre, se despidió con su usual “much love” y “dear heart.” Estoy muy emocionada con esta gracia, porque fue una gracia, y lo primero que vino a mis labios fue: “Señor, yo no soy digna.”

Con respecto a la cuestión de nombrar a una persona o a un consejo pastoral que asuma el liderazgo espiritual de Contemplative Outreach, ambos estuvimos de acuerdo en que no resonamos con esa idea. Su carisma, me dijo, pasa ahora al organismo mismo. Va a ser una forma nueva de hacer las cosas, sin separar lo material (administrativo) de lo espiritual. El GB sabrá si necesita o cuándo necesita ayuda. Es urgente cambiar el nombre del Board a algo diferente y más integral, como por ejemplo Trustees Council.

Enero 20, 2018

Todavía con mucho dolor, pero un poquito más aliviado. La acupuntura lo hizo relajarse, pero no es fácil hacer llegar un(a) acupunturista al monasterio. Se le oye débil.

Febrero 5, 2018

Mensaje de voz de TK en el teléfono. “Estoy más o menos igual, con altibajos. Por la noche el dolor no es tan fuerte como antes, pero lo suficiente como para mantenerme despierto excepto por media hora aquí o allá... Estoy muy cansado, exhausto hoy, porque pasé mala noche y no puedo comer mucho porque no tengo apetito. Yo diría que estoy pasando por momentos muy difíciles y no me sorprendería si otras partes comienzan a desintegrarse, porque no puedo mantener esto para siempre... Mis enfermeros buscan formas de aliviar el dolor por algún otro método, pero no han llegado muy lejos... O sea, que puedo decir que estoy llegando al final de mis fuerzas y que no puedo sostener esto por mucho tiempo más. Aprecio mucho las oraciones de todo el mundo. Le voy a pedir a Bonnie que envíe un mensaje diciendo cómo estoy en las semanas —si es que me quedan semanas—sucesivas. Como te dije, te estoy enviando los 8 poemas para ver si crees que son apropiados para un libro como el que Peter y yo hicimos antes. Peter piensa que son muy buenos, pero yo no estoy seguro... Me gustaría tener tu opinión general, o si ves que hay algo especial que debe eliminarse o incorporarse, podríamos hablar al respecto. Simplemente llama a este número, deja un mensaje y te devolveré la llamada. Te envió mucho amor y gracias por tu preocupación. Es difícil describir síntomas cuyo origen se desconoce.”

Febrero 21, 2018

Larga conversación con TK. Todavía tiene mucho dolor, pero menos constante que antes. Todos los medicamentos para aliviar el dolor le hacen mucho daño. Él sabe ahora que su vocación es sufrir identificado con la Pasión de Cristo y está feliz (“happy” fue la palabra que usó) de vivir esa vocación. Su voz se sentía fuerte.

Marzo 1, 2018

Hoy TK me pidió (y lo hizo en serio): “Reza por mi conversión.” Yo me eché a reír y le dije que su conversión había ocurrido hacía muchos años. Su respuesta: “Reza por mi conversión, para que pueda crecer a niveles cada vez más profundos de fe y de unión.”

Marzo 9, 2018

Hablé con TK anoche. El dolor sigue manteniéndolo despierto y tiene las piernas muy inestables... “Cultiva la oración del corazón para abrirlo más y más ampliamente al amor de Dios.”

Marzo 24, 2018. Sábado

Desolada con la llamada de TK ayer. Estaba muy débil y no pudo hablar largo. Estuvo de nuevo en el hospital con un “número de enfermedades” y ahora necesita cuidado las 24 horas del día. Va a ser trasladado el lunes, 26 de marzo, a Spencer. No sabe si allí hay teléfonos. Se le está pidiendo que lo deje ir todo, inclusive su amado valle de Snowmass. Le dijo a Maru y a Marie que la misión está ahora en nuestras manos y que él está listo para su “caminata final,” tras experimentar plenamente la Pasión de Cristo en todo su ser. Mañana comienza la Semana Santa. Si está sufriendo (y lo está) espero que su caminata final no sea larga.

Marzo 25, 2018. Domingo de Ramos

Hoy es el último día de Thomas en Snowmass. Mañana será llevado por avión a Spencer. ¡Qué difícil! Los monjes también tienen que enfrentarse al hecho de que el Abad Joseph comienza su quimioterapia el Lunes de Pascua.

Marzo 26, 2018. Lunes Santo

Ya deben haber comenzado los preparativos del traslado de Thomas a Spencer. ¡Estoy con él en este viaje! Recibí un hermoso mensaje de CB y me dio gran consuelo: “Es como debe ser. Va a abundar la gracia.” Leí esto de Thomas Merton: “Pero los verdaderos maestros predicán la santidad de Cristo, y Él brilla a través de ellos. Es Él quien, con su verdad, los ha hecho santos.” Esta es una fiel descripción de Thomas. TK fue trasladado a Spencer el lunes, 26 de marzo del 2018, Lunes Santo.

Marzo 30, 2018. Viernes Santo

Hermoso mensaje de Bonnie. Habló con Thomas el martes y está descansando. Pide oraciones por el Abad Joseph y los monjes de San Benito. Ayer, extraordinaria comunión con Thomas todo el día, pero especialmente durante la Misa de Jueves Santo. Ya casi he terminado de subtitular el vídeo en su memoria. ¡Es tan conmovedor trabajar en ese vídeo con Thomas aún vivo! Está precioso. Del Misterio de Cristo, pp 85-86: “Una comida en comunidad es símbolo de pertenencia. (Para los discípulos) eso siempre había significado antes conversación, risa y canto. Ahora se enfrentan a un nuevo nivel de pertenencia. Su relación anterior con Jesús ha llegado a su fin y se le comunica ahora una nueva relación a un nivel mucho más profundo. Este compartir no es por medio de palabras, ni de ideas o sentimientos, sino por medio del Espíritu que mora en su ser más profundo, una forma de comunicación

mucho mejor que la anterior...” Esto describe muy bien la comunión que experimento con Thomas ahora. Es a un nivel mucho más profundo. Es un compartir por medio del Espíritu que mora en lo mas profundo del ser de ambos. Sensibilidad a las inspiraciones del Espíritu. ¡Gracias!

Abril 4, 2018

Austeros, sobrios, simples, son algunos de los adjetivos capaces de describir los poemas de TK. Fue muy buena la experiencia de compartir uno como Lectio anoche. “El silencio del Creador de todo es atronador.” Quizá sencillos y sobrios sean los mejores adjetivos.

Abril 5, 2018

Alegre conversación con Thomas ayer. Después de pensar que quizá nunca oiría su voz “en vivo” otra vez, el teléfono sonó y ¡voilà! ¡ahí estaba él! Dice que me llamará los jueves por la noche. No puede comer nada sólido.

Abril 10, 2018

Ayer tuvimos una conferencia telefónica del Gift Committee. ¡Thomas participó durante la hora y media que duró la reunión! Yo diría que está débil, pero estable.

Abril 13, 2018

Thomas llamó anoche y lo encontré extremadamente débil. Dice que en el nuevo espíritu y la nueva consciencia de Contemplative Outreach (más apertura, etc.) él puede ver la mano de Pat Johnson. Otros dos monjes de San Benito están incapacitados: el Padre William Meninger se encuentra casi ciego y el Padre Ed tuvo un embolismo pulmonar. Él no se siente inclinado ni a leer ni a escribir, y está tratando de acostumbrarse a la falta total de silencio. A veces se encuentra deslizándose del sillón. Necesitaría más soporte en la espalda para meditar en su reclinable. Volverá a llamar el próximo jueves, dependiendo de cómo se sienta.

Abril 19, 2018. Jueves

Me llamó Thomas. Fue una llamada triste. Está muy mal y sintiéndose “terriblemente.” Aún no se ha ajustado a un nuevo medio en el que NO hay silencio. No va a poder llamar todos los jueves. Tratará de llamarme una vez al mes, en 4 semanas, quizás. Tiene el corazón hecho pedazos.

Mayo 2, 2018. Miércoles

Ayer tuve un día muy difícil, en lo que a mi salud respecta. Débil, floja, cansada... Inesperadamente, Thomas llamó. ¡Se le oía tan débil! Amoroso como siempre. Me dijo que yo debería de dejar de rezar por él y que quizás eso haría que mis síntomas mejoraran. Le respondí que no podía hacer eso. Está rezando por mi discernimiento acerca de dejar ir algunas cosas....

Mayo 18, 2018. Viernes

Ayer tuve una experiencia hermosa en la Capilla de Meditación y estaba triste porque no podía compartir mi alegría con TK. Pero a las 7 p.m. llamó. Está muy débil, pero alerta y pude compartir con él. ¡Qué regalo! Hablar mucho lo cansa.

Junio 17, 2018. Domingo, día de los padres

¡Qué bueno oír la voz de TK en el teléfono otra vez! Fue una llamada inesperada. Se le oye débil, pero estable. Está tosiendo menos, de modo que está menos exhausto. Quería decirme que le dio mi número de teléfono a un monje trapense venezolano que lo visitó hoy y que desea conocer mejor la Oración Centrante. ¡Siempre pastoreando! Le di noticias de nuestro programa de meditación con personas de WCCM y se puso muy contento. Le dije que era obra suya. Permanece en cama la mayor parte del tiempo y necesita ayuda para poder levantarse. Sabe que se le está pidiendo su participación en la Pasión de Cristo y él está más que dispuesto a consentir, pero no es nada fácil. Ya no puede meditar. Le dije que ahora él está en el lugar al que la meditación conduce y que, por lo tanto, su vida es ahora una constante meditación. Le deseé un feliz día de los Padres y me respondió: “Sí, tengo una familia muy grande, dada por el Espíritu.” Sabe que el Espíritu hace más por medio de él ahora, que cuando estaba activo. Luego añadió: “Todo está en las manos de ustedes ahora. Simplemente estén atentos a la voz del Espíritu y sigan las inspiraciones del Espíritu y esta obra crecerá.” Llamará por teléfono cuando pueda.

Junio 26, 2018. Lunes

Maru vio a Thomas el sábado pasado y pasó hora y media con él. Su cuerpo se está disolviendo, pero su espíritu está intacto. Le escribiré hoy. Es difícil imaginarlo en semejante grado de debilidad... Ha perdido mucho peso y cada día se convierte, más y más, en puro amor. Como él mismo dice en su video de los Frutos y Dones del Espíritu Santo, “todo lo que no sea amor incondicional, no es realmente tú.” Estoy segura de que espera, con los brazos abiertos, a la “dulce muerte.”

Agosto 9, 2018. Jueves - Última conversación con TK

Thomas llamó a eso de las 4.30 p.m. Una conversación deliciosa. Se le oía débil y con falta de aire. Quería que le contara en detalle cómo iban los grupos de meditación online. Les manda “bendiciones sobre bendiciones.” Me dijo que está viviendo la Pasión de Cristo, incluso la pérdida del sentido de la presencia del Padre. Le traen la Eucaristía todos los días a su habitación. Experimenta una fatiga continua. Como siempre, mostró gran interés en mi salud y mencionó la importancia de decir que sí a las limitaciones. “Sólo tienes que escuchar al Espíritu Santo, pero eso toma tiempo en desarrollarse.” Con respecto a los diversos métodos de meditación: “John Main y yo tenemos el mismo punto de vista, pero métodos distintos. Eso está bien. Los budistas tienen unos 60 métodos diferentes de meditación, de modo que no importa si los cristianos tenemos unos cuantos, incluyendo el hesicasmo, etc. Todos apuntan a una misma dirección.” Dice que piensa en mí todo el tiempo y que nos apoyamos mutuamente en nuestro cansancio. Quizás esta sea nuestra última conversación, ¿quién sabe? ¡Cuánto amor en un ser humano! Está leyendo un poco, pero pasa la mayor parte del tiempo en Lectio.

Agosto 17, 2018. Viernes

Gilberto regresó de su retiro en Snowmass y allí vio a Pat Johnson. TK le dijo a Pat cuando ésta lo visitó en Spencer: "Si no hubiese salido de Snowmass, mi corazón no se hubiera resquebrajado y abierto totalmente."

Septiembre 22, 2018. Sábado

Aparentemente, a Thomas no le queda mucho tiempo. Bonnie no cree que pueda llegar al 3 de noviembre, que es la fecha en la que Marie planea visitarlo. Maru no está tan segura de que el final sea tan inminente. ¡Hágase Señor, tu voluntad! Estamos con él.

Septiembre 27, 2018 - Fiesta de San Vicente de Paúl

Parece que Thomas está próximo a morir. Aparentemente tiene falla renal. Sólo se trata de esperar, esperar en presencia. Para mí hoy, dos amores se hacen uno: Thomas y San Vicente de Paúl.

Septiembre 28, 2018

Aún esperando con Thomas. Aparentemente esta un poquito "mejor" hoy. Hay un momento de nacer y un momento de morir, según la primera lectura hoy del libro del Eclesiastés. Hay un momento señalado para todo.

Octubre 1, 2018

Thomas aún con nosotros, a pesar de la falla renal.

Octubre 18, 2018. Jueves - Fiesta de San Lucas.

El Padre Meninger está siendo trasladado a Spencer y el Abad Joseph está en las últimas. ¿Qué significa todo esto, personalmente y para Contemplative Outreach? ¿Cómo se relaciona con este nuevo ministerio global vía Zoom? ¿Qué me dice acerca del desprendimiento radical?

Octubre 24, 2018

Increíble experiencia esta noche. Le estaba rezando a Thomas por discernimiento acerca de si debía mudarme de nuevo a Colombia o quedarme aquí, asunto que he estado considerando en espíritu de oración por varios meses. Tuve una sensación increíble de que él me estaba guiando y el mensaje fue claro: "Quédate donde estás, haciendo lo que estás haciendo, y no te vayas de los Estados Unidos. Te necesito allí." Claro como el toque de una campana. Interesante también que fuera tan firme y tajante, algo que no es el estilo de Thomas. Por lo visto, no quería que me quedase ninguna duda. Me llené de un gran sentimiento de paz. Ahora tengo claro que "dejar ir" simplemente significa no preocuparme por el futuro. Seguir dando y todo estará bien. ¡Qué gran sentido de gratitud! Las incertidumbres acerca de mi motivación (¿estoy aferrada a esto o aquello?) se han esfumado. Renunciar a la seguridad. Eso es lo que se me pide.

Octubre 25, 2018. Thomas murió hoy

Thomas se está muriendo. En vigilia toda la noche por teléfono y en silencio con Maru, en total comunión de espíritus. Los tres: Thomas, Maru y yo, en distintas localidades geográficas, pero unidos en Un solo corazón. Thomas entregó su último aliento a las 10:07 p.m., y fuimos informadas un rato más tarde por Erik. ¡Cuánta paz!

Octubre 31, 2018 - La última llamada

Algo muy extraño ocurrió esta noche. Yo estaba en la cocina lavando los platos en silencio, cuando escuché una voz en la sala que reconocí de inmediato ser la de Thomas. Venía de mi teléfono. Al principio pensé que alguno de sus mensajes se había activado espontáneamente, pero al acercarme pude ver que se trataba de un video de YouTube que forma parte de un proyecto llamado Legado de Sabiduría. No es un video de Contemplative Outreach ni lo había visto antes. Bastante sobrecogida, acerqué el teléfono al oído y le oí decir: "Sólo se necesitan unos pocos contemplativos para cambiar a la sociedad," y luego se interrumpió. Busqué el video en YouTube y he aquí las palabras exactas: "Las personas jubiladas y las que están envejeciendo son una mina ideal de contemplativos; y solamente se necesita un cierto número de contemplativos para comenzar a cambiar a la sociedad y comenzar a encontrar formas creativas de llevar la Manifestación Divina a la vida ordinaria del mundo..." (Legacy of Wisdom: Aging Lifestyles...2:58)

FIN

Transcripción de Isabel Castellanos.