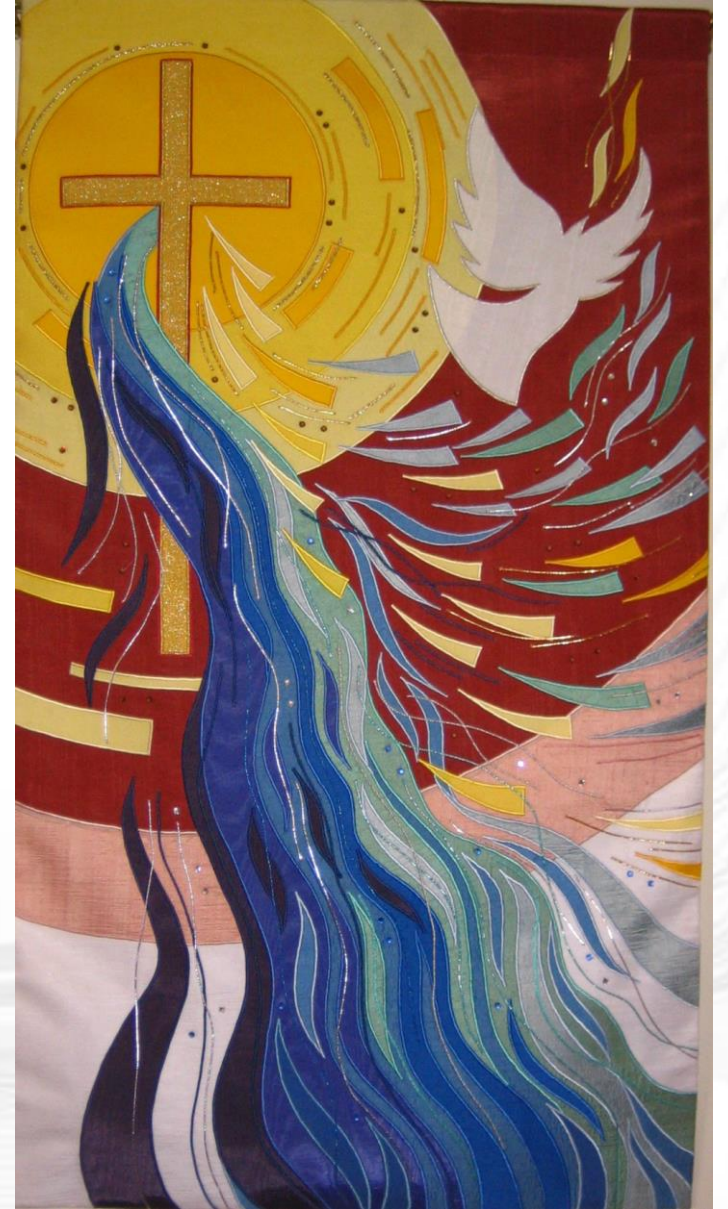




Unidos en Oración Centrante

11 octubre 2025



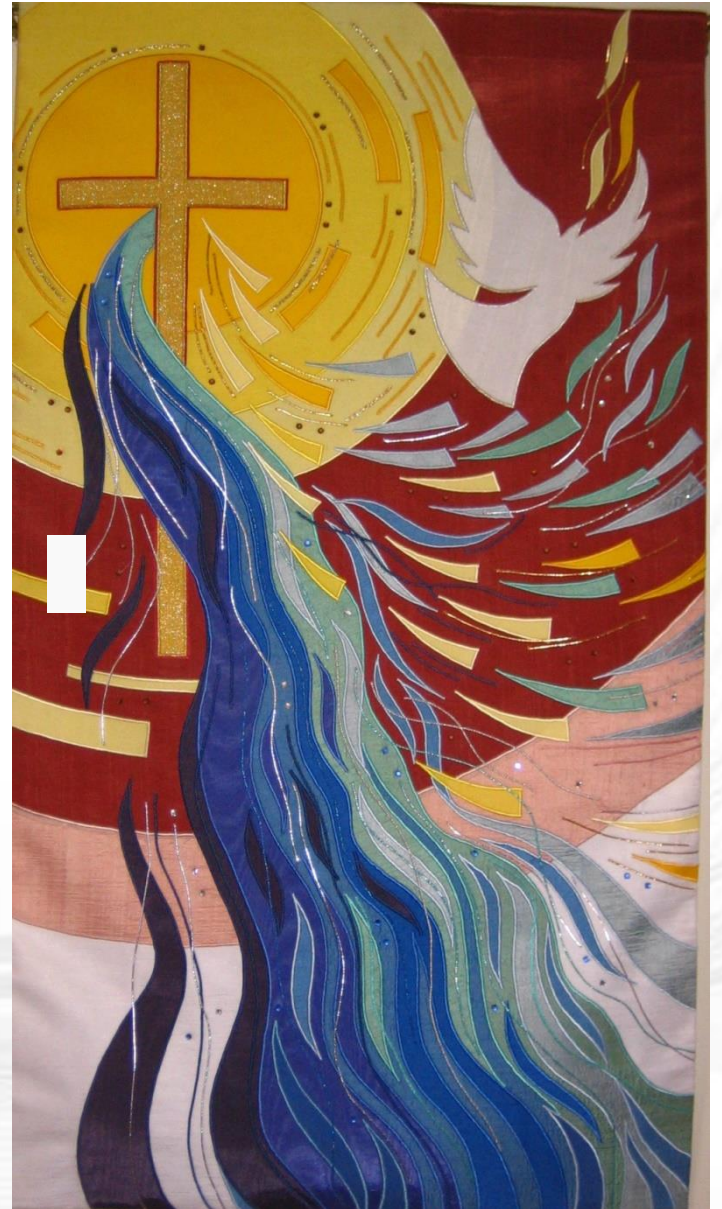


ESTAMOS EN ORACIÓN



Lectio: Mateo 9, 9-13

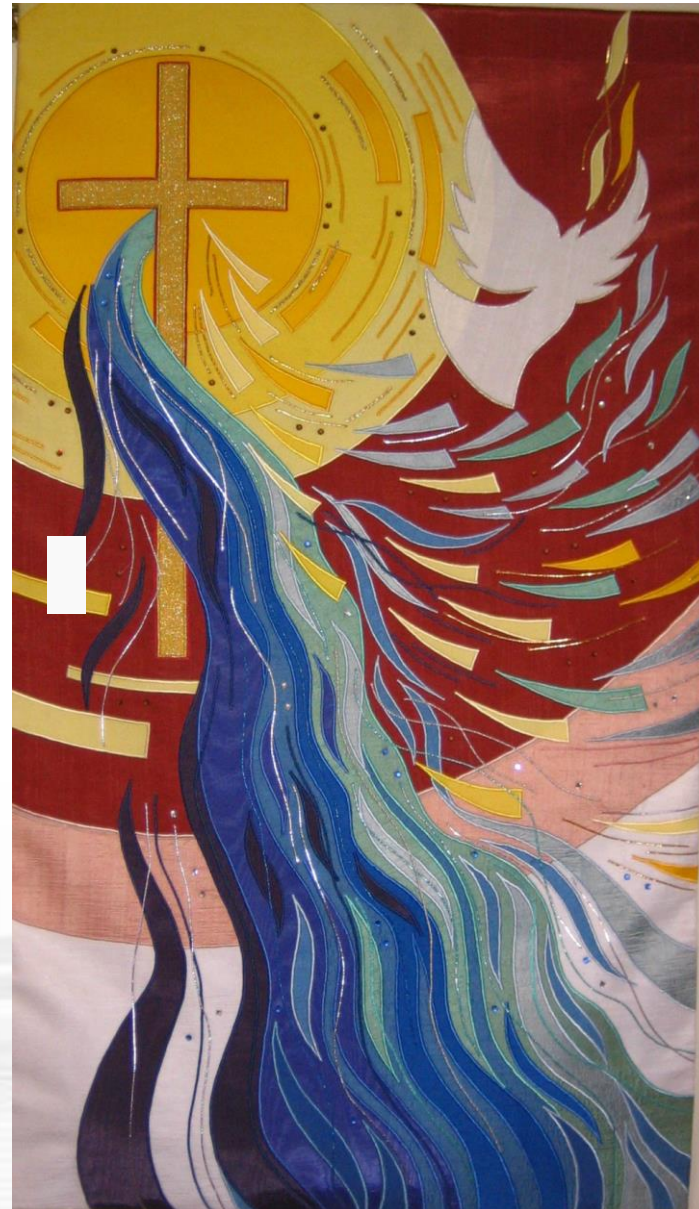
“Jesús, al irse de allí, vio a un hombre llamado Mateo en su puesto de cobrador de impuestos, y le dijo: «Sígueme.» Mateo se levantó y lo siguió. Como Jesús estaba comiendo en casa de Mateo, un buen número de cobradores de impuestos y otra gente pecadora vinieron a sentarse a la mesa con Jesús y sus discípulos. Los fariseos, al ver esto, decían a los discípulos: «¿Cómo es que su Maestro come con cobradores de impuestos y pecadores?» Jesús los oyó y dijo: «No es la gente sana la que necesita médico, sino los enfermos. Vayan y aprendan lo que significa esta palabra de Dios: Me gusta la misericordia más que las ofrendas. Pues no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores.»





Lectio: Mateus 9, 9-13

"Partindo dali, Jesus viu um homem chamado Mateus, que estava sentado no posto do pagamento das taxas. Disse-lhe: "Segue-me". O homem levantou-se e o seguiu. Como Jesus estivesse à mesa na casa desse homem, numerosos publicanos e pecadores vieram e sentaram-se com ele e seus discípulos. Vendo isso, os fariseus disseram aos discípulos: "Por que come vosso mestre com os publicanos e com os pecadores?". Jesus, ouvindo isso, respondeu-lhes: "Não são os que estão bem que precisam de médico, mas sim os doentes. Ide e aprendei o que significam estas palavras: Eu quero a misericórdia e não o sacrifício. Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores."





Reflexiones Sobre lo Insondable, Thomas Keating

La oración contemplativa, como regalo especial de Dios, es un don que *ha sido dado*. La respuesta apropiada a este obsequio es consentir a la presencia y la acción de Dios, que se manifiesta en nosotros mediante el deseo de Dios, o simplemente el deseo de felicidad y la disposición de iniciar pasos prácticos para explorar la conducta que conduce a ella.

El propósito de Extensión Contemplativa es guiar a las personas atraídas al punto de vista cristiano de la práctica de transformación contemplativa. El método de la Oración Centrante, que es el núcleo de este proceso, cultiva una actitud de receptividad total hacia Dios, consintiendo a la presencia y acción de Dios en nuestro interior. Crecer en silencio interior parece ser el mejor medio de abrirnos a la presencia divina, a medida avanzamos interiormente hacia la “oración en secreto,” como nos invita Jesús en Mateo 6: 6.

Lo que Extensión Contemplativa está tratando de transmitir es algo más allá de cualquier religión. Los seres humanos, en su raíz, son contemplativos. Otras religiones también están sirviendo el despertar de ese movimiento transformativo que es parte de todos los seres humanos que nacen en este mundo. La vida contemplativa es el corazón del mundo. Cuando nos hacemos contemplativos, manifestamos el rostro de Dios más vigorosamente que cuando practicamos nuestra religión sin esa dimensión.





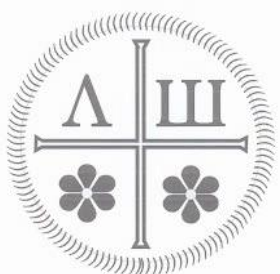
Reflexões Sobre o Insondável, Thomas Keating

A oração contemplativa, como um presente especial de Deus, é um dom que *nos foi dado*. A resposta apropriada a esse dom é consentir à presença e ação de Deus, que se manifesta em nós mediante o desejo de Deus, ou simplesmente o desejo de felicidade e a disposição de tomar medidas práticas para explorar a conduta que nos leva a ela.

O objetivo da Extensão contemplativa é guiar as pessoas que se sentem atraídas pela perspectiva cristã na prática da transformação contemplativa. O método da Oração Centrante, que é o cerne deste processo, cultiva uma atitude de total receptividade a Deus, consentindo à presença e ação de Deus em nosso interior. Crescer em silêncio interior parece ser o melhor meio de nos abrir à presença divina, à medida que avançamos interiormente à "oração em segredo", como Jesus nos convida em Mateus 6,6.

O que a Extensão Contemplativa está tratando de transmitir é algo mais além de qualquer religião. Os seres humanos, em sua raiz, são contemplativos. Outras religiões também estão servindo ao despertar desse movimento transformativo, que é parte de todos os seres humanos que nascem neste mundo. A vida contemplativa é o coração do mundo. Quando nos tornamos contemplativos, manifestamos o rosto de Deus mais vigorosamente que quando praticamos nossa religião sem essa dimensão.





Reflexiones Sobre lo Insondable, Thomas Keating

Contemplative Outreach y Extensión Contemplativa Internacional están siendo llamadas, cada vez más, a compartir las vías por las que el Espíritu se comunica, a través de la Oración Centrante, con un mundo y un pueblo que se encuentran en desesperada necesidad. Debemos hallar los medios compasivos y culturalmente sensibles de alcanzarlos.

La disciplina principal de la oración centrante consiste en dejar ir todo tipo de pensamientos. No se trata de eliminarlos como si pusiéramos basura en una papelerera o en un bote de basura. Más bien, le estamos entregando a Dios nuestras debilidades con el más sencillo de los gestos. A medida que este proceso continúa, se convierte en una disposición permanente. Nuestra debilidad humana y sus consecuencias, tales como las compulsiones, las tendencias neuróticas e incluso las discapacidades mentales, no son obstáculos, siempre que sigamos entregándolas a Dios. Nuestro crecimiento en pobreza de espíritu permite que el carácter no manifiesto de Dios se revele. Esos son problemas para nosotros, pero a Dios no le preocupan. Nos perturban porque estamos preocupados con nosotros mismos en lugar de con Dios.

El secreto que Jesús recomienda en la oración es una invitación misteriosa, pero muy profunda. Si la aceptamos y consentimos, cualquier cosa que nos preocupe, personal o socialmente, queda atrás cuando nos sentamos e introducimos el símbolo sagrado del consentimiento de nuestra voluntad a la presencia y acción de Dios. A menudo nos acosa nuestro diálogo interior habitual, que es la interminable conversación que tenemos con nosotros mismos. Seguimos dejando ir cada pensamiento, sentimiento, recuerdo, plan, juicio, evaluación y experiencia espiritual, incluso la omnipresente experiencia de paz.





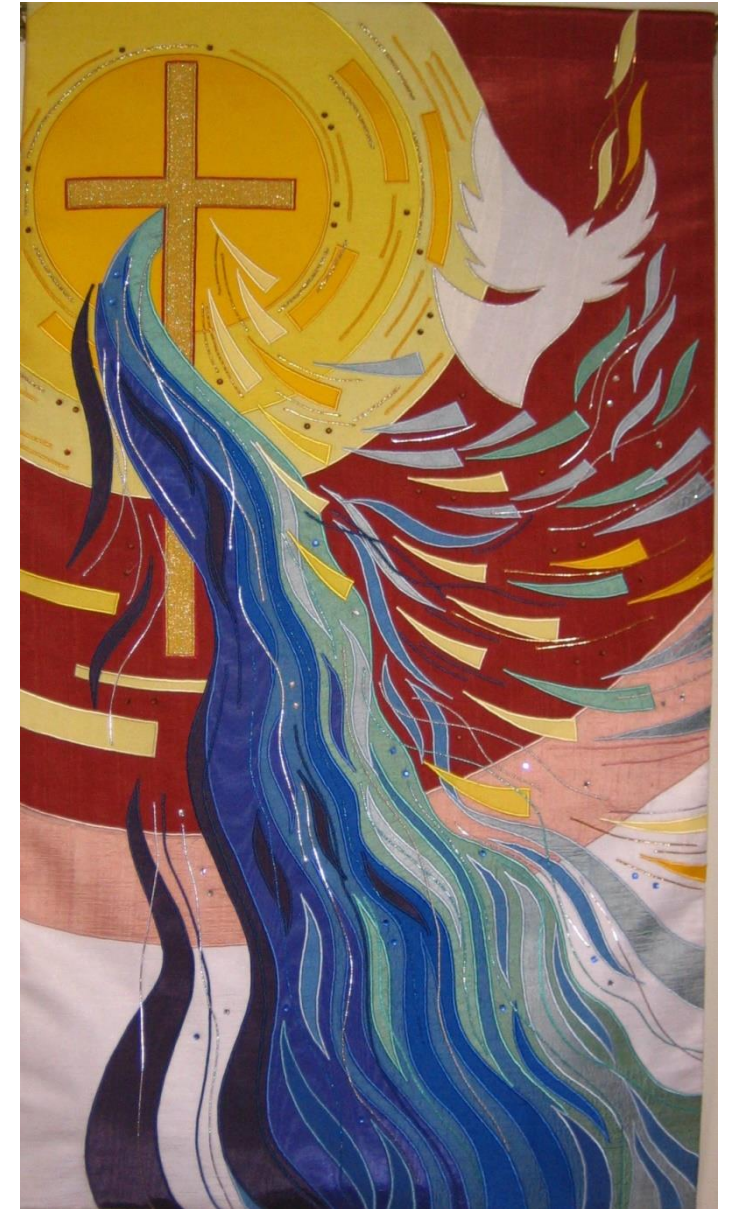
Reflexões Sobre o Insondável, Thomas Keating

Extensão Contemplativa está sendo chamada, cada vez más, a compartilhar as vias através das quais o Espírito se comunica por meio da Oração Centrante com um mundo e um povo que se encontram em desesperada necessidade.

Precisamos encontrar maneiras compassivas e culturalmente sensíveis de alcançá-las.

A disciplina primária da Oração Centrante consiste em deixar ir todos os tipos de pensamentos. Não se trata de eliminá-los como se estivéssemos jogando lixo em uma lixeira ou lata de lixo. Em vez disso, estamos entregando nossas fraquezas a Deus com o mais simples dos gestos. À medida que esse processo continua, transforma-se em uma disposição permanente. Nossa fraqueza humana e suas consequências, como compulsões, tendências neuróticas e até mesmo deficiências mentais, não são obstáculos, desde que continuemos a entregá-las a Deus. Nosso crescimento na pobreza de espírito permite que o caráter não manifesto de Deus seja revelado. Esses são problemas para nós, mas Deus não se preocupa com eles. Eles nos perturbam, porque estamos preocupados com nós mesmos e não com Deus.

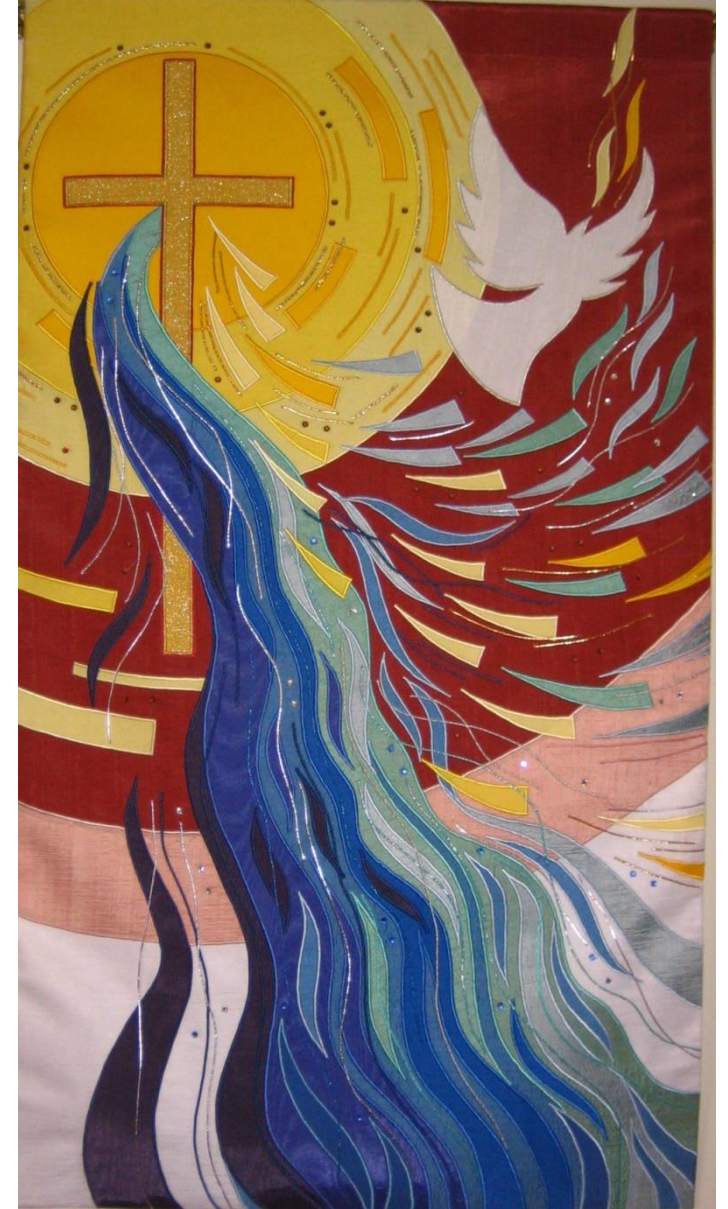
O segredo que Jesus recomenda na oração é um convite misterioso, porém muito profundo. Se o aceitamos e consentimos, qualquer coisa que nos preocupe, pessoal ou socialmente, fica atrás quando nos sentamos e introduzimos o símbolo sagrado do consentimento de nossa vontade à presença e ação de Deus. Muitas vezes somos atormentados pelo nosso diálogo interior habitual, que é uma conversa interminável que temos conosco mesmos. Seguimos, deixando ir cada pensamento, sentimento, lembrança, plano, julgamento, avaliação e experiência espiritual, inclusive a experiência onipresente de paz.





Reflexiones Sobre lo Insondable, Thomas Keating

La familia humana en su totalidad está llamada a la transformación. Ese estado de consciencia manifiesta la gloria de Dios como nada más es capaz de hacerlo. Cuando oramos por la gloria de Dios, estamos también orando por el desprendimiento de nosotros mismos, para que la presencia de Dios pueda fluir a través de nosotros como canales. Una buena práctica consiste en regularmente hacer un inventario de las cosas que más nos molestan y observar si la causa puede ser algo que no estamos listos aún para dejar ir.





Reflexões Sobre o Insondável, Thomas Keating

Toda a família humana é chamada à transformação. Este estado de consciência manifesta a glória de Deus como nada mais é capaz de fazê-lo. Quando oramos pela glória de Deus, estamos também oramos pelo desapego de nós mesmos, para que a presença de Deus possa fluir através de nós como canais. Uma boa prática é fazer, regularmente, um inventário das coisas que mais nos incomodam e observar se a causa pode ser algo que ainda não estamos prontos para deixar ir.

