



PROGRAMA PARA UNA VIDA CONTEMPLATIVA

Práctica de cuarenta días

EL DISCERNIMIENTO

Módulo 4



Hispano-American Branch of
Contemplative Outreach Inc.

Extensión Contemplativa Internacional

EL DISCERNIMIENTO

COMO

PRÁCTICA CONTEMPLATIVA



Extensión Contemplativa Internacional
Traducción Vicky Acra
Revision Ilse Reissner
Presentación Nancy de Boer

DISCERNIMIENTO

Una Introducción

En tiempos de cambio, de crisis, o de desesperación, clamamos: ¿qué debo hacer?" Cuando las circunstancias nos presionan en alguna forma, podemos sentirnos solos, abatidos, presionados a "hacer algo", a actuar o probablemente para ser mas exactos, impedidos a reaccionar. Nos sentimos que debemos decidir y hacer "Decidir" se define como "cortar la dificultad, formar juicio definitivo sobre algo dudoso" Y para hacerlo mas interesante la palabra "Decidir" viene del latín *decidere* que significa "cortar", o sea que cuando decidimos cortamos con la indecisión y la incomodidad de lo desconocido y llegamos a alguna conclusión. Si reflexionamos un poco más quizás deberíamos preguntarnos, ¿Si? Acaso el tomar una decisión cortaría otras posibilidades? ¿Cortaríamos la sabiduría del Espíritu que puede venir a través de un corazón abierto y receptivo?

La práctica contemplativa del discernimiento, receptiva en su naturaleza, es un proceso de apertura y de escucha: es recibir indicaciones de quienes somos en Dios. No se trata de lograr una decisión. En el discernimiento, nos enfocamos en el proceso de penetrar en los profundos niveles de nuestra relación con la voluntad de Dios para nosotros.

El discernimiento nos invita a mirar con los ojos del alma y escuchar con los oídos del corazón mientras escogemos prefiriendo más la vida abundante en Dios. Podemos usar la razón en el proceso de discernimiento, pero vamos más allá de la razón a la sabiduría. La sabiduría llega a ser el farol que alumbra nuestro sendero en la travesía espiritual. Podemos preguntarnos ¿"que sendero escojo"? San Pablo recomienda uno que él llama, 'el sendero más excelente', el sendero del Amor.

El discernimiento contemplativo es tanto un proceso como una práctica. Las prácticas de Oración Centrante, Lectio Divina y Oración de Bienvenida, a las que se refirieron los primeros tres módulos, son las herramientas principales para desarrollar las disposiciones de receptividad, escucha, apertura, consentimiento y abandono, que son los pilares del discernimiento contemplativo.

Este módulo enfoca el discernimiento individual, que es aplicable también al discernimiento comunitario. Señalaremos las maneras en que Cristo es tanto nuestro modelo como nuestro guía, siempre en una relación amorosa con el Padre. Exploraremos 'el sendero más excelente' mediante la práctica de Lectio Divina y experimentaremos cómo la Sagrada Escritura puede instruirnos en el proceso de discernimiento. También, reflexionaremos sobre los tres niveles del proceso del discernimiento - el Discernimiento en Amor; el Discernimiento como Abandono a la Voluntad de Dios; y el Discernimiento como Presencia.

Para esta práctica de 40 días, hemos escogido la espiral como un símbolo de la travesía espiritual. La espiral se ilumina por medio del discernimiento. Es la luz interior que guía nuestros pasos en esta travesía espiritual.

LA SABIDURÍA DIVINA LA LUZ INTERIOR

Un deseo de Sabiduría Divina

*Radiante e inmarcesible es la Sabiduría,
Fácilmente la contemplan los que la aman
Se anticipa a darse a conocer a los que
La anhelan*

Quien madrugue para buscarla, no se fatigará:

*Que a su puerta la encontrará
Sentada, pensar en ella es la perfección y
Quien por ella se desvele, pronto se verá
Sin preocupaciones.*

*Pues ella misma va por todas partes
Buscando a los que son dignos de ella;
Se les muestra benévola en los caminos y les
Sale el encuentro en todos sus pensamientos*

*Pues su principio es el deseo mas sincero
De dar Instrucción.
La preocupación por la instrucción es el amor
Sabiduría 6,.12-17*

>< <>

Que seas bendecido con sabiduría y entendimiento espiritual

CÓMO USAR ESTE FOLLETO

Este módulo incluye dos prácticas, una el uso de Lectio Divina con 1 Corintios 13, y, detalladamente, paso a paso, la práctica del discernimiento. Estas prácticas deberán ser usadas durante los próximos 40 días.

Te recomendamos que leas el folleto entero para entender primero tanto el 'cómo' de esta travesía así como la dimensión contemplativa del discernimiento.

Entonces, regresa y comienza tu práctica diaria de Lectio Divina con 1Corintios 13, que se encuentra en la página 15-16 y tu práctica de discernimiento en la página 22-34. Los antecedentes y enseñanzas conceptuales iluminan tu comprensión y el proceso de discernimiento que se encuentran a través del folleto.

Continúa leyendo unas cuantas páginas del folleto cada día para profundizar tu comprensión de las lecturas tal como se relacionan al desarrollo de tu experiencia.

Usa las enseñanzas del folleto y tu práctica diaria de Lectio Divina para informar tu propio proceso de discernimiento y las preguntas, luchas y experiencias prácticas en que hayas decidido incurrir.

ANTECEDENTES PARA LA PRACTICA DE DISCERNIMIENTO

Al tomar decisiones y elecciones comunes, lo mejor son las buenas intenciones y el sentido común para las situaciones que se nos presentan a todos en la vida diaria.

Algunas situaciones son más importantes que otras y tienen mayor consecuencia y trascendencia en nuestra vida. Necesitamos conservar nuestra energía y atención para el discernimiento de estos asuntos más importantes.

><> <><

SITUACIONES PARA DISCERNIR

Un cambio de trabajo o carrera

Un cambio en una relación

Una mudanza a una ciudad nueva

El significado de un fragmento de la Escritura relacionado a cierto asunto o situación de vida

Un patrón de vida o comportamiento recurrente

Paternidad

Perdón

Enfermedad

Término de vida

*No es la respuesta la que aclara,
sino la pregunta*

Eugene Ionesco
Dramaturgo

<> <> >< ><

LA CLARIDAD DE UNA PREGUNTA

Es importante saber y articular claramente
el problema o la situación

¿Qué exactamente le estoy pidiendo a Dios?

¿Qué le estoy trayendo a Dios para un buen discernimiento?

EL DISCERNIMIENTO EN EL AMOR

GUIADO POR EL PROCESO DE LECTIO DIVINA CON 1 CORINTIOS 13

por Gail Fitzpatrick Hopler

El discernimiento en el amor es un proceso de profundización
que pasa por los niveles del conocimiento;
en que el trato es a nivel racional
y luego deslizándose suavemente a través de la
simpatía y amistad y
posteriormente hasta la intimidad,
el nivel unitivo del conocimiento

El amor es paciente, el amor es servicial
no es envidioso, ni es jactancioso,
no se engríe,
ni es descortés,
no busca sus propios intereses,
ni se irrita,
no toma en cuenta el mal,
ni se alegra de la injusticia;
se alegra con la verdad.
Todo lo excusa, todo lo cree,
todo lo espera, todo lo soporta.

El amor nunca falla.

1 Cor.13:4-8

CÓMO PUEDE LA SAGRADA ESCRITURA INDICAR EL DISCERNIMIENTO

Para cada uno de los próximos 40 días, utiliza 1Corintios 13 como tu pasaje de Lectio Divina.

1 Corintios 13 es el corazón del mensaje cristiano y es un sendero para vivir tu vida en libertad.

A medida que interactúas con este pasaje diariamente, mide tu comportamiento y tus acciones. examina tus motivaciones minuciosamente. Toma cada sección del pasaje y reflexiona, preguntándose.

Por ejemplo

¿He sido hoy impaciente?

¿He sido hoy cruel?

¿Celoso? ¿Egoísta? ¿Enojado? ¿Deshonesto?

¿He actuado más por interés que por amor?

¿Qué significa para mi 'soportarlo todo'?

¿Cómo puedo yo 'creerlo todo'?

¿De que manera me dice esta Escritura quién soy y lo que Dios quiere que sea?

¿De que manera es esta Escritura una guía para vivir en libertad?

¿Cómo me indica esta Escritura mi proceso de discernimiento en los próximos 40 días?

DIOS, MI CENTRO Y MI FIN

"Si Dios es mi centro y mi fin,
entonces debo aceptar la voluntad de Dios,
sabiendo que, en ella reposa la plenitud de vida para mí.

La pregunta, por supuesto, es
¿Cómo reconocemos la voluntad de Dios?
¿Cómo distinguimos la voluntad de Dios
de la nuestra?

¿Cómo sabemos cuándo resistir la marea
y enfrentarnos con la oposición
y el cuándo abrazar el dolor y aceptar la amargura
porque' Dios así lo quiere'.

La respuesta está en el hecho que el mismo Jesús que dijo "No he
venido a hacer mi propia voluntad sino la voluntad
de Aquel que me envió"
es también el Jesús que oró en Getsemani,
"Permite que este cáliz pase".

La voluntad de Dios para nosotros es lo que queda de una situación después
de haber tratado sin porquedad haberr orado sin cesar para cambiarla".

Juan Crisostomo de *Benedicto*, Pág. 66

UN PROCESO QUE CLASIFICA

El discernimiento es un proceso de clasificación
que mueve asuntos, preguntas y preocupaciones
en el área de los pensamientos, los sentimientos, las emociones,
y las sensaciones corporales
eligiendo en lugar de la voluntad propia en nuestras alternativas
a una disposición de rendición total
a la voluntad de Dios.

<> <>

"El discernimiento es vivir una vida de oración,
yendo a Dios de una manera tan sincera y
completa como sea posible,
buscando la guía de Dios tan abiertamente como sea posible,
y entonces en fe,
respondiéndole lo más honestamente posible."

Gerald May, Adición y Gracia, Capítulo 8

Confía en Yavé de todo corazón y no te apoyes en tu propia inteligencia”

Proverbio 3:5-6

LA REVELACIÓN/ CONSCIENTE

El discernimiento es un proceso de escucha

A niveles de apertura progresiva

al Espíritu.

Realmente no trae consigo la completa seguridad con respecto a tu decisión
sino que trae una profunda confianza y el deseo de rendirse más y más
completamente al espíritu de Dios

Es una revelación consciente que ha sido influenciada
Por las circunstancias de tu vida y la profunda dependencia de tu relación
con Dios'

Mientras ésta crece de un mero conocimiento a la intimidad

DISCERNIMIENTO: LA PRACTICA

por Gail Fitzpatrick-Hopler

SILENCIO & SOLEDAD

APERTURA

ESCUCHA

ESPERA

RESPUESTA

DESCANSO

*Comienza tu
discernimiento con
una oración. . . .*

LA ORACIÓN DE ABANDONO AL AMOR

*Amado de mi corazón,
Me abandono en tus manos;
Haz en mí lo que quieras.
Por cualquier cosa que hagas, te doy gracias;
Estoy listo para todo, lo acepto todo.
Permite que sólo tu voluntad se haga en mí,
y en todas tus criaturas -
No deseo nada más que esto, Amigo mio.*

*En tus manos, encomiendo mi alma
Te la ofrezco con todo el amor de mi corazón,
porque te amo y siento la necesidad de entregarme,
de rendirme en tus brazos,,
sin reservas,
Y con ilimitada confianza.
Porque eres el Corazón de mi corazón,
Y la Vida de mi vida.
Amén.*

*La Oración de Abandono al Amor
adaptado por Nan Merrill
Lumen Cristi de Sabiduria Santa, P. 5*

DISCERNIMIENTO: LA PRACTICA

Silencio

Escucha

Presenta los asuntos, preguntas o preocupaciones a Dios.

¿Cuándo y cómo te llama Dios?

Simplemente escucha.

Apertura

Reflexiona sobre lo que sea que surja en respuesta a

la llamada del Espíritu de Dios.

Continúa escuchando.

Mayor Apertura

Permanece silencioso con un corazón que escucha.

Respuesta

Pregúntate – ¿cuál es mi respuesta?

¿De que manera he sido llamado?

Espera y Escucha

Medita

Identifica meditabundo y orante las ventajas de los asuntos, preguntas o preocupaciones presentadas, como los percibes. ... en la misma manera, identifica las desventajas.

Toma nota para conocimiento adicional.

Descansa

Descansa con las ventajas y desventajas

Y toma tiempo en silencio y soledad.

Permítete el espacio y el tiempo que necesites para ordenar tus pensamientos, sentimientos, emociones y sensaciones corporales.

Continúa permaneciendo presente al proceso.

Espera y Escucha

<><><><><>

Durante este proceso de discernimiento pudiera serte útil comenzar con la oración centrante y luego con la Oración de Bienvenida cuando te encuentres atrapada por tus pensamientos, sentimientos, emociones o sensaciones corporales.

DISCERNIMIENTO

LA PRÁCTICA CON UN AMIGO

Lleva a un amigo de confianza a este mismo proceso.

Comienza con 20 minutos de Oración Centrante.

Brevemente comparte los asuntos / preguntas / preocupaciones
tal como son ahora.

Espera y escucha a medida que te abres a la guía del Espíritu.

Reflexiona, medita y mantente abierto al proceso.

Compartan juntos las ventajas y desventajas.

Escucha los aportes de tu amigo en oración en forma orante y pensante.

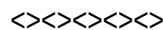
Háblalo abiertamente y honestamente con tu amigo.

Vive virtualmente tu decisión hasta el momento.

¿Parece encajar?

¿Estás en paz con el proceso?

¿Sientes que es lo correcto?



DISCERNIMIENTO

LA PRACTICA CON DIOS

Una vez más, preséntale a Dios este mismo proceso.

¿Dónde estás ahora?

Escucha con el oído del corazón.

Ábrete al Espíritu.

Reflexiona en los símbolos y señales
que surgen espontáneamente.

Responde al Espíritu.

Descansa en oración silenciosa

<><><><><>

DISCERNIMIENTO

CONFIANZA EN DIOS

Confía en Dios para que te guíe durante el proceso.

Permite que Dios te revele lo que tiene que hacerse.

Confiadamente da un paso adelante en Dios.

A medida que te mueves a través de la vida diaria,

mantén el compromiso a

la guía que has recibido.

<> <>

Cada vez que surja del inconsciente o de una fuente exterior

un desafío a tu decisión,

reconoce que esto es el falso yo en acción.

Sométete a

la acción del Espíritu Santo en ti

y ánclate en fe y confía en tu discernimiento.

Finaliza con una oración.

LOS PENSAMIENTOS EN LA SOLEDAD

Mi Señor Dios, no tengo idea hacia donde voy.

No veo el camino delante de mí.

No puedo saber con seguridad adonde terminará.

Ni yo realmente me conozco,

y el hecho de que piense que estoy siguiendo tu voluntad

no significa que verdaderamente lo haga así.

Pero creo que el deseo de complacerte

de hecho te complace.

Y espero tener ese deseo en todo lo que haga.

Espero que nunca haré nada aparte de ese deseo

Y sé que si hago esto

Tú me dirigirás por el camino correcto

aunque pudiera no saber nada al respecto.

Por lo tanto confiaré en Ti siempre

aunque pueda parecer estar perdido y en el umbral de la muerte.

No temeré, porque siempre estarás conmigo

y nunca me dejaras sólo para encarar mis peligros.

Amén.

Thomas Merton

TU PRÁCTICA

Escoge una situación en la cual enfocar durante esta práctica de discernimiento de 40 días.

Describe la situación:

TU PRÁCTICA

Desde tu situación
¿Qué preguntas específicas le traes a Dios?

Anota tu pregunta aquí

TU PRÁCTICA

Desde tu situación
¿Qué preguntas específicas le traes a Dios?

Anota tu pregunta aquí

EL DISCERNIMIENTO COMO ABANDONO A LA VOLUNTAD DE DIOS

por Timothy Kooock

En el discernimiento contemplativo permitimos que las elecciones y decisiones de nuestra vida se vuelvan tanto un medio para encontrar a Dios en el momento presente como una manera de dejar ir las motivaciones escondidas que limitan nuestra travesía espiritual con Dios. Entonces la acción que hayamos elegido puede volverse un consentimiento a Dios.

<> ><

Yo no puedo hacer nada por mi cuenta...

*Porque no busco mi voluntad,
sino la voluntad del que me ha enviado.*

Juan 5.30

En la Oración que nos enseñó el Señor,
el orden de nacimiento de las frases,

VENGA A NOSOTROS TU REINO,
HÁGASE TU VOLUNTAD,
ASÍ EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO

revela un significado de familia
más cercano que el de los hermanos.

En verdad, las frases
son como trillizos unidos
que comparten un solo corazón.

HÁGASE TU VOLUNTAD

Apartada de su disposición acostumbrada de frases,
éstas tres pequeñas palabras forman quizás la más poderosa
oración vocal que podemos pronunciar.

Se encuentran en el sexto capítulo de Mateo
apenas unos pocos versos después de dónde
Jesús nos ha invitado a entrar a nuestra habitación interior
y orar en secreto a nuestro Abba.

¿Cual es la voluntad de Dios?
¿Y cómo podríamos posiblemente conocerla
así en la tierra como en el cielo?

Estas preguntas han absorbido a la humanidad
consciente por milenios.

Las respuestas se pueden encontrar en
la antigua práctica de discernimiento.

La palabra que si significa "separar o distinguir".

El discernimiento nos permite distinguir lo qué
quizás sea la voluntad o preferencia de Dios para nosotros en cualquier
situación.

Es una manera o un intento de conocer la mente de Dios.

EL ABANDONO

El discernimiento es un proceso
enraizado en la relación
y completamente conocido en la contemplación.

El discernimiento en su cúspide entraña la intimidad en su mayor
profundidad.

Es una disposición hacia el estar atento y afinado a
los ánimos y caprichos de un amante.

Simplemente haciendo la pregunta, ¿"cual es la voluntad de Dios para mí?"
implica un deseo hacia la obediencia, la armonía y el abandono.

EL FLUIR DEL SIGNIFICA DO

Este es el significado antiguo de la palabra *diálogo*:

(dia -logos), "el fluir del significado".

Este fluir es el Espíritu de vida que vivifica cada relación.

Para poder oír este fluir del significado,

se necesita más que silencio;

se requiere un movimiento hacia el abandono.

Sin estar completamente comprometido en la relación,

surge la estática en los márgenes de la indecisión y la duda,

el fluir es represado y

'el halcón no puede oír al halconero'.

LA INTEGRIDAD DEL ABANDONO

El enfoque del discernimiento no está en
nuestro compromiso de *hacer* sino
más bien el compromiso de *ser*.

El *escuchar* informa al *ser* de lo cual surge nuestro *hacer*.

Esta es la integridad paradójica del abandono.

Sin estar completamente comprometidos sólo escuchamos a medias
"y entonces las cosas se desmoronan y el centro no puede sostenerse".

Nuestro abandono en crecimiento es socavado aún más por
la experiencia ordinaria del ser cuyo
centro de gravedad se somete habitualmente a las presiones de
las exageradas demandas de nuestros
centros de energía - seguridad, aprobación y control.

Añadido a esto está la aplastante gravitación ensordecedora de
la cultura moderna y sus demandas.

Estas fuerzas se combinan para reforzar la disposición egoista,
convirtiendo a un individuo no sólo en voluntarioso,
sino en uno que espiritualmente tiene el oído dañado.

SEBYANA

Inicialmente la frase

" Hágase tu voluntad "

tiene el sacudón peyorativo de la imposición forzada,
un grillete y cadena a nuestra libre voluntad.

Esto podría haber sido nuestra experiencia en la niñez de
la voluntad paterna, o quizás al escuchar los Diez Mandamientos
con su lista de imperativos
y de "no harás".

La voluntad es la traducción sebyana en Arameo,
el idioma que Jesús habló..

Significa "voluntad", así como también "deleite", "placer"
o "deseo".

EL COMPÁS ESPIRITUAL

El deleite y deseo

se profundizan en la intimidad del diálogo

que encuentran sus raíces en la relación con Dios.

Así como nuestra disposición cambia de voluntariosa a dispuesta,
también comienza a cambiar nuestro centro de gravedad.

La sabiduría del discernimiento es volverse sabio
en nuestra herencia cristiana y en los caminos de nuestro
Amado.

Su motivación es el ansia profunda
dentro de nuestro anhelo del alma.

Si seguimos la sugerencia de Rainer Maria Rilke de ver a Dios
no como un objeto
sino más bien como una dirección,
el discernimiento se convierte en nuestro compás espiritual.

EL OJO DEL ALMA

El proceso del discernimiento es un estilo de vida.

No es tanto el llegar a una conclusión sobre
Dios o sobre nosotros,
como el de recibir indicios íntimos de nuestra identidad
y la identidad de quién Dios es.

Esto es muy parecido al pájaro migratorio que,
durante su largo vuelo, encuentra aquí y allá
una acogedora ramita o ramo en la cual ligera y brevemente
descansa, sabiendo muy bien que su travesía debe continuar
hasta que regrese al hogar.

Así mismo es con el discernimiento.
Encontramos lugares de descanso por el camino,
rico en trocitos de intuición, significado y paz.
A menudo nuestra travesía a Dios es un vuelo hacia lo desconocido.
La confianza en la relación se vuelve nuestra herramienta hogareña..
No importa la dirección que escojamos para volar,
estamos seguros que Dios está allí.
El discernimiento es una manera de ver con el ojo del alma,
una forma de oír a Cristo en nuestros corazones
llamándonos a una vida nueva, una nueva creación.

IMPREGNADO CON AMOR

Gregorio el Grande contribuyó a nuestra comprensión
de la palabra contemplación.

Para Gregorio, la contemplación era
"el conocimiento íntimo de Dios impregnado con amor".

Esta fecundación es la creación nueva,
una reestructuración misteriosa de nuestra conciencia.

Con esta gracia transformadora,
nos colocamos directamente en lo que Pablo llamaba
"el sendero más excelente" - el sendero del Amor.

El deleite y placer de hacer la voluntad de Dios fluirá
directamente de esta relación que se profundiza.

Como los sabios de los primeros tiempos,
nosotros también tenemos formas de abrirnos
en nuestra relación con el gran misterio.

La Oración Centrante, Lectio Divina y la Oración de Bienvenida son las
principales prácticas contemplativas que empleamos para cultivar una actitud
de abandono y receptividad, cuyo vástago principal es el escuchar a gran
profundidad.

EL NIVEL INTUITIVO DE CONSCIENCIA

La espontaneidad de nuestro nivel intuitivo de consciencia
surge y nuestro discernimiento aumenta
con una sensación inmediata de estar instruido más allá de
contradicciones expresadas o aparentes.

Rumi escribe de un campo especial de consciencia ...

"Más allá de ideas de maldad,

Hay un campo.

Los encontraré allí."

LA MENTE DE CRISTO

El discernimiento no es sólo elegir entre
lo qué es bueno y lo que es malo.

Más bien a medida que la relación se profundiza,
las alternativas llegan a ser cada vez mas molestas.

El escoger es ahora entre lo que es bueno, mejor y superior.

Permitimos lo que es mejor y superior de las
cualidades que se encuentran en la mente de Cristo
para que vivan en nosotros y
engrandezcan el significado de nuestra vida.

EL AMOR INFINITO

A través de toda su vida, Jesús es modelo para nosotros
del discernimiento de la voluntad de su Padre.

Quizás este proceso nunca fue tan intensamente expresado
como en el Jardín de Getsemani
o cuando Él colgaba en la cruz.

Él modeló para nosotros "el sendero más excelente",
el discernimiento en un amor puro.

Si la voluntad se define como la acción consciente y deliberada
entonces Cristo nos revela a través del Misterio Pascual
que la acción consciente y deliberada de Dios
es el transmitirnos el máximo de
la luz, vida y amor divino que nos sea posible absorber.

La felicidad es verdad ilimitada, vida eterna y Amor infinito.

Esta es la voluntad de Dios.

EL DISCERNIMIENTO COMO PRESENCIA

por Thomas Keating

Cuando las circunstancias son tan intolerables que usted se
declara impotente y atrapado en una disyuntiva...

Cuando una decisión está más allá de su capacidad de escoger..

Entonces sepa en fe que el estar totalmente presente en el
el momento *es la práctica del discernimiento*.

Aquí podemos recordar:

(El amor) lo soporta todo, cree todo,
espera todo, aguanta todo.

El amor nunca falla.

1 Cor 13:7-8^a

EL DISCERNIMIENTO COMO PRESENCIA

En este bien conocido cuento, Job se presenta como un hombre muy rico, sumamente estimado por sus iguales, y como uno que se mantiene alejado de todo mal. Dios permite que Satanás destruya todo lo que posee o le es querido.

A medida que se multiplican sus desgracias, así lo hacen sus quejas. Se pudieran resumir en estos términos:

"¡Ya basta ! ¡Suficiente!
Vuelve tus ojos lejos de mí y mira
a otro para variar".
(Cf. El trabajo 7:19)

Las aflicciones de Job aumentan bajo la influencia maligna de Satanás, enfureciéndolo. Nadie acusó jamás a Dios de tantos crímenes horrendos como Job. Por ejemplo, él descaradamente afirma que Dios es el asesino del inocente. Nosotros esperaríamos que Dios diga en respuesta, "¡Miserable hombrecito de arcilla! Quién eres para enjuiciarme a mí?" y ¡hacerlo entonces añicos! Pero Dios no responde a Job de esta manera. Él solo espera. Él escucha pacientemente todas las quejas y acusaciones de Job.

Eventualmente Job pierde completamente su propia paciencia y comienza a hacer algunas demandas atroces que quizás pudieran ser parafraseadas en estas palabras, "¡Quiero tener mi día en el tribunal! Quiero llevar a la justicia al Todopoderoso. Él me esta castigando cruelmente y yo no he hecho nada malo".

Los apuros de Job representan, en una forma un tanto magnificada,
la confusión y la cólera que todos experimentan
cuando tratan con dificultad de llevar una vida buena-
cumpliendo con sus propios compromisos,
venerando a Dios,
y mostrando compasión por los demás-
con una ayuda muy pequeña o sin ayuda alguna de Dios.

En vez de disfrutar del favor de Dios,
todas las posesiones de Job son hurtadas, su familia destruida,
su reputación reducida a harapos,
y su cuerpo cubierto con llagas dolorosas de la cabeza a los pies.

Para añadir a su pena, por ahí vienen éstos "amigos"-
llamados eufemísticamente consoladores-
quiénes habían oído que sobre él han caído tiempos malos.

Estos fríos consoladores son los paradigmas de la
gente bien intencionada que tratan de consolar a aquellos que
están atravesando un sufrimiento insoportable
volcando sobre ellos tópicos piadosos.

Su único triunfo fue lograr que Job se sintiera peor.
Ellos le seguían diciendo que él tenía que haber cometido alguna injusticia
terrible para haber caído en tales espantos.

Ellos son promotores de la teoría popular de su tiempo que
el sufrimiento es un castigo por el pecado.

Pero Job mantiene su inocencia.

¡El sabe que es inocente!

El es demasiado íntegro para decir que ha hecho algo mal
cuando su conciencia atestigua el hecho de que no es así.

¿Quién será este Dios que,
Según los parámetros humanos,
Juzga a Job de forma tan abominable.?

Al final del relato,
Dios le habla a Job desde un torbellino.
Dios no resulta ser una imagen o un concepto,
sino una presencia que se experimenta.
Job no obtiene ninguna explicación por sus monumentales
aflicciones; pero obtiene algo bastante superior:
la *experiencia* directa de Dios.
Esto hace que él retire todas sus quejas.
Durante el curso de la extensa confrontación, Dios
evidentemente lleva a Job a un estado más alto de consciencia.
La experiencia, y no las exhortaciones piadosas de los que serían sus
"consoladores",
pone fin a los interrogantes,
la cólera y la confusión emocional de Job.
Por medio de este encuentro Job esta reconciliado completamente
con Dios y consigo mismo.

Dios da entonces a Job dos veces mas de lo que tuvo antes: tierra, ganado, riqueza, larga vida, amigos, familia y buena reputación. Estas no son solo recompensas materiales para soportar las inimaginables dificultades.

Son signos externos de los obsequios espirituales que Dios vierte sobre Job a medida que su amistad se profundiza y se convierte a la unión y unidad divina.

Así que, si estás haciendo realmente la voluntad de Dios, no hay nada que discernir.

La máxima gracia del discernimiento hacer lo que Jesús manifiesta como práctica propia:

"Hago siempre lo que veo al Padre hacer." (Jn.5:19).

Esto es cumplir los dos grandes mandamientos: amar a Dios con toda nuestra mente, alma, corazón, y amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

Relacionarnos al Padre con el mismo amor es la perfección del discernimiento.

EL CRISOL DE LA DISYUNTIVA

"La disyuntiva no consiste en la elección entre
lo qué es obviamente bueno y lo obviamente malo
eso es, tentación -

sino en el no saber cuál es el bien y cuál es el mal.

El dilema puede surgir en otra forma:

uno no puede decidir entre cuales dos bienes aparentes es la voluntad de
Dios. Para una conciencia delicada, esto causa un problema profundo.

La confusión viene de querer hacer la voluntad de Dios
y no saber cuál es.

Como consecuencia, uno se siente halado en dos direcciones opuestas a la
vez.

Dos bienes aparentes pero opuestos demandan
una adherencia total, y ambos parecen ser la voluntad de Dios.

La gente en la travesía espiritual regularmente se encuentra a sí misma ante
tales disyuntivas, que pueden llegar a ser aún
más escrutadoras a medida que prosigue el viaje...
(y también más transformadoras);"

Thomas Keating, el Misterio de Cristo, P. 19

Desaparecerán las profecías,
Cesarán las lenguas;
Desaparecerá la ciencia;

Porque parcial es nuestra ciencia
Y parcial nuestra profecía
Cuando venga lo perfecto
Desaparecerá lo parcial

Cuando yo era niño hablaba
Como niño, pensaba como niño
Razonaba como niño.

Al hacerme hombre, dejé todas las cosas de niño.

Ahora vemos en un espejo en enigma
Entonces veremos cara a cara
Ahora conozco de un modo parcial, pero entonces
conoceré como soy conocido

1 Cor 13:8-12

Déjalo estar, déjalo estar, déjalo estar.

Habrá una respuesta.

Déjalo estar.

John Lennon

ESPERAR EN DIOS

La práctica contemplativa del discernimiento es una que puede
tomar varios periodos de tiempo
dependiendo de la seriedad de
los asuntos, preguntas y/o preocupaciones.

Puede tomar unos pocos días, unas pocas semanas o meses o
hasta años.

Es importante tener presente que el discernimiento es un
proceso que cambia con el tiempo
porque, tal como Job, estás poniendo tu confianza en
Dios para guiar lo que deseas elegir.

<> + <>

ESTUDIO ADICIONAL SUGERIDO

Durante el curso de este período de 40 días, puedes sentirte también inclinado a más lecturas y estudios adicionales.

- * *El Corazón en Paz*, Sr. Mary Margaret Funk capítulo 7 ("Lecturas Diarias" del Módulo 4)
- * *El Misterio de Cristo*, Thomas Keating ("Lecturas Diarias" del Módulo 4)
- * *La Mejor Parte*, Thomas Keating
- * *Lumen Christ... Sabiduría Santa*, Nan C. Merrill
- * *Adicción & Gracia*, Gerald D. Puela, M. D.

Puedes desear también hojear los archivos y artículos en la Página Web de
Extensión Contemplativa, y Oración Centrante
[www. contemplativeoutreach.org](http://www.contemplativeoutreach.org) (inglés)

Para un listado completo de libros, cintas de vídeo y audio,
busca en la librería en línea de Extensión Contemplativa
www. contemplativeoutreach.org
o contacta a

Extensión Contemplativa Internacional
404-767-7567

Liliana Ramirez irame@utopia.com
Contemplative Outreach Media Center
375 Stewart Road, PO Box 1211
Wilkes-Barre, PA 18773-1211
1-800-608-0096;
internacional 570-822-8899



SILENCIO
SOLEDAD
SERVICIO

EXTENSION
CONTEMPLATIVA

© 2005 Contemplative Outreach, S.A.

Publicado en español para las comunidades latinas por
Extension Contemplativa Internacional

284 Curlew Drive

Altamonte Spring, FL 32701-7658

Tel: (407) 767-7567 **Fax:** (407) 767-6414

E-mail: ireissner@juno.com

Website: www.oracioncentrante.com