



*«Venqan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.»
Mateo 25, 34-35*

“Vinde, benditos de meu Pai, e tomai posse do Reino que vos está preparado desde a criação do mundo, porque tive fome e me destes de comer; tive sede e me destes de beber; era peregrino e me acolhestes; nu e me vestistes; enfermo e me visitastes; estava na prisão e viestes a mim”. Mateus 25, 34-35



El padre Richard nos recuerda que la práctica contemplativa regular no es un fin en sí mismo, sino que tiene como objetivo unirnos en solidaridad con el sufrimiento del mundo: Una de las principales obras de la contemplación es desapegarnos del ego, del yo, de las motivaciones impuras del éxito o poder, del dinero o control. Aunque eso nunca se detendrá, en realidad no tiene mucho sentido a menos que ese desapego vaya acompañado de un apego.

¿Qué encontramos después de todos los meses y años que hemos estado practicando alguna forma de contemplación o meditación? ¿Tenemos un apego, simpatía, empatía y compasión aumentados por lo que llamo en -The Tears of Things- , "Las lágrimas de las Cosas" el sufrimiento del mundo? ¿Por las mujeres de Gaza, los niños de Ucrania, las personas hambrientas de África, los más pobres de los pobres y todos marginados en todo el mundo? Si el vacío de "dejar ir" no es prontamente reemplazado con un "asirnos" a alguna forma de profunda solidaridad con el sufrimiento del mundo, no sé si esa es contemplación cristiana o incluso contemplación significativa en lo absoluto.

Quizas simplemente hemos vuelto a una espiritualidad privada.

Richard Rohr's Daily Meditations, Friday March, 28 - Contemplation: A Path to Compassion



[https://
www.shutterstock.com/es/
search/poor-painting](https://www.shutterstock.com/es/search/poor-painting)



Padre Richard lembra-nos que a prática contemplativa regular não é um fim em si mesma, mas visa unir-nos em solidariedade com o sofrimento do mundo: Uma das principais obras da contemplação é desapegar-nos do ego, do eu, das motivações impuras do sucesso ou poder, do dinheiro ou controle. Embora isso nunca vá parar, não faz muito sentido, a menos que esse desapego seja acompanhado de apego.

O que encontramos depois de todos os meses e anos praticando alguma forma de contemplação ou meditação? Temos um apego, simpatia, empatia e compaixão aumentados por aquilo que chamo, em "As Lágrimas das Coisas", o sofrimento do mundo? Pelas mulheres de Gaza, pelas crianças da Ucrânia, as pessoas famintas da África, pelos mais pobres entre os pobres e por todas as pessoas marginalizadas em todo o mundo? Se o vazio do "deixar ir" não for prontamente redirecionado por um "agarrar-nos" a alguma forma de profunda solidariedade com o sofrimento do mundo, não sei se isso é contemplação cristã ou mesmo contemplação verdadeiramente significativa. Talvez simplesmente tenhamos voltado a uma espiritualidade privada.



[https://
www.shutterstock.com/es/
search/poor-painting](https://www.shutterstock.com/es/search/poor-painting)



Hemos pasado gran parte de nuestra historia de contemplación buscando una motivación individualmente pura.

Esa es una verdadera tentación, pero ¿realmente vamos a pasar los próximos años buscando solo estar motivados para amar a Jesús a nivel privado?

¿Qué significa realmente amar a Jesús?

¿Cuál es el acto positivo de amor?

Cuando estamos en meditación u oración silenciosa, es eso lo que estamos orando que crezca dentro de nosotros.

A medida que dejamos ir las motivaciones falsas y las preocupaciones basadas en el ego, debemos orar, esperar y desear un incremento en la compasión, en el cuidado, en la solidaridad con el sufrimiento humano.





Passamos grande parte do nosso caminho contemplativo à procura de motivação individualmente pura.

Esta é uma verdadeira tentação:- mas será que vamos mesmo passar os próximos anos apenas procurando ser motivados a amar Jesus a nível pessoal?

O quê significa realmente amar Jesus?

Qual é o ato positivo do amor?

Quando estamos em meditação ou oração silenciosa, é isso que oramos para que cresça dentro de nós.

À medida que deixamos ir as falsas motivações e preocupações baseadas no ego, devemos orar , ter esperança e desejar um aumento na compaixão, no cuidado, na solidariedade com o sofrimento humano.





Creo que eso es lo que significa la cruz.

Los brazos levantados de Jesús son un acto de solidaridad y compasión con la situación humana.

Así que, mientras nos sentamos en silencio esta mañana (y cada mañana), oremos para que eso sea por lo que estamos orando: un aumento de la compasión al dejar de lado los códigos de pureza falsos y las agendas, que creemos que nos hacen santos o dignos del amor de Dios.

No importa si tenemos una motivación perfecta o una práctica perfecta.

¿Qué es lo que nos motiva?

En lugar de la perfección, busquemos crecimiento.

En última instancia, solo vemos ese crecimiento con el tiempo a medida que crecemos en comunión con los que sufren, crecemos en solidaridad con el dolor humano y más allá do humano, y con las Lágrimas de las Cosas.





Creio que isso é o que significa a cruz.

Os braços levantados de Jesus são um ato de solidariedade e compaixão com a situação humana.

Assim, enquanto nos sentamos em silêncio esta manhã (e todas as manhãs), oremos para que seja por isso que estamos orando: um aumento na compaixão à medida que abandonamos os falsos códigos e agendas de pureza, que acreditamos que nos tornam santos ou dignos do amor de Deus.

Não importa se temos uma motivação perfeita ou uma prática perfeita.

O que é o que nos motiva?

Em lugar da perfeição, busquemos crescimento...

*Em última análise, só vemos esse crescimento ao longo do tempo; à medida que crescemos em comunhão com aqueles que sofrem, crescemos em solidariedade com a dor humana, mais além do humano e com as **Lágrimas das Coisas**.*





Principio Teológico 12 de La Visión de ECI, por Thomas Keating

12. La práctica de la Oración Centrante profundiza nuestra consciencia de la unidad de toda la creación y nuestra compasión por toda la familia humana.

La Oración Centrante nos inspira a incrementar constantemente nuestra consideración de los demás, especialmente de los pobres y los abandonados o explotados por las distintas culturas de descarte de nuestra época. Somos invitados a hacer disponible el don de la Oración Centrante a todos, en particular a los necesitados y marginados. La Oración Centrante también nos capacita para responder a la Presencia Divina en toda la familia humana y en la creación entera.

Princípio Teológico 12 de A Visão da ECI, por Thomas Keating

12. A prática da Oração Centrante aprofunda nossa consciência da unidade de toda a criação e nossa compaixão por toda a família humana.

A Oração Centrante nos inspira a incrementar constantemente nossa consideração aos demais, especialmente aos pobres e aos abandonados ou explorados pelas distintas culturas do descarte de nossa época. Somos convidados a tornar disponível o dom da Oração Centrante a todos, em particular aos necessitados e marginalizados. A Oração Centrante também nos capacita para responder à Presença Divina em toda a família humana e na criação inteira.