

El Propósito de la Contemplación:

- Cómo la Contemplación es mucho más que un Conjunto de Prácticas-

Homilía del Padre Richard Rohr

Cuando enfatizamos demasiado las prácticas específicas, la contemplación puede convertirse en una cuestión de técnica y rendimiento. Caemos en el autoanálisis: *¿Estoy haciendo la práctica correctamente?* La revelación de Dios, que siempre quiere entrar en el mundo material como nuestra imagen, no puede depender de que las personas se sienten silenciosamente en un cojín de oración dos veces al día. Eso significaría que el 99.9% de las personas que han vivido en esta tierra no han conocido a Dios.

La definición de la contemplación Cristiana, hasta tiempos recientes, proviene de las tradiciones monásticas y del desierto, pero el campo es mucho más amplio. Parker Palmer escribe: “La función de la contemplación en todas sus formas es penetrar la ilusión y ayudarnos a tocar la realidad”. Creo que tiene razón, y añadiría que el gran amor y el gran sufrimiento son los caminos normales de transformación.

Hay un lugar importante para las prácticas de contemplación. No las estoy descartando, pero cualquier práctica de contemplación tiene el propósito de ayudarnos a sostener lo que aprendemos temporalmente a través del gran amor o el gran sufrimiento, ya sea en una luna de miel o el día después de la muerte de un padre. Cuando estamos en medio de un gran dolor o un gran amor, nos convertimos en pensadores no dualistas por unos días, semanas o meses, pero todos sabemos que eso no dura. *No dura*, a menos que lo pongamos en práctica.

Quando enfatizamos as práticas específicas em demasia, a contemplação pode se tornar uma questão de técnica e performance. Caímos na autoanálise: - *estou fazendo a prática corretamente?* A revelação de Deus, que sempre quer entrar no mundo material como nossa imagem, não pode depender de pessoas que se sentam silenciosamente numa almofada de oração duas vezes ao dia. Isso significaria que 99,9% das pessoas que viveram nesta terra não conheceram Deus.

. A definição de contemplação Cristã, até tempos recentes, vem das tradições monásticas e do deserto, mas o campo é muito mais amplo. Parker Palmer escreve: “A função da contemplação em todas as suas formas é penetrar na ilusão e ajudar-nos a tocar a realidade”. Acho que ele tem razão e eu acrescentaria que um grande amor e um grande sofrimento são os caminhos normais de transformação.

Há um lugar importante para práticas de contemplação. Não as excluo, mas qualquer prática de contemplação destina-se a ajudar-nos a sustentar temporariamente o que aprendemos através de um grande amor ou de um grande sofrimento, seja numa lua-de-mel ou no dia seguinte à morte de um dos pais. Quando estamos no meio de uma grande dor ou de um grande amor, tornamo-nos pensadores não dualistas por alguns dias, semanas ou meses, mas todos sabemos que isso não dura. *Não dura* a menos que o coloquemos em prática.

El Padre Richard señala por qué las prácticas contemplativas son esenciales para profundizar nuestra experiencia de la sabiduría de Dios: Cuando insertamos la religión dentro de la cultura, la cultura siempre gana. La mayoría de nosotros somos primero estadounidenses, o de nuestras respectivas nacionalidades, y luego, tal vez, de vez en cuando, somos Cristianos. Eso es evidente: son nuestras culturas las que nos forman. Queremos creer, seguimos fingiendo que creemos, pero realmente no lo hacemos. Hasta que nuestra fe se mueva al nivel elemental, celular, hasta que la digerimos como hacemos con el gran amor y el gran sufrimiento, no cambiará nuestras mentes ni nuestras acciones. Incluso después de una hermosa Misa, ritual o retiro, volvemos al pensamiento dualista de "esto o aquello". Volvemos a ser republicanos o demócratas enojados, protestantes o católicos, personas negras o blancas. Simplemente nunca se detiene. Pero al practicar, la contemplación se convierte en una manera de tocar la realidad, una forma de penetrar la ilusión. El ego ama tomar partido; nos da una falsa sensación de solidez, importancia e inteligencia.

Padre Richard assinala os motivos pelos quais as práticas contemplativas são essenciais para aprofundar a nossa experiência da sabedoria de Deus: Quando inserimos a religião na cultura, a cultura sempre ganha. A maioria de nós somos primeiro americanos, ou o que seja nossas respectivas nacionalidades, como brasileiros, por exemplo, e só depois, talvez, de vez em quando, somos Cristãos. Isso é evidente: são as nossas culturas que nos formam. Queremos acreditar e continuamos fingindo que acreditamos, mas na verdade não acreditamos. Até que a nossa fé se mova ao nível elementar, celular, até que a digerimos como fazemos diante de um grande amor e um grande sofrimento, não mudará as nossas mentes ou as nossas ações. Mesmo depois de uma bela missa, ritual ou retiro, voltamos ao pensamento dualista “isto ou aquilo”. Voltamos a ser republicanos ou democratas furiosos, protestantes ou católicos, negros ou brancos. Simplesmente nunca para. Entretanto, ao praticar, a contemplação torna-se um modo de tocar a realidade, uma forma de penetrar na ilusão. O ego ama tomar partido e isso nos dá uma falsa sensação de solidez, importância e inteligência.

La contemplación es cualquier forma que podamos encontrar para ayudarnos a penetrar la ilusión y tocar la realidad, y *la realidad siempre será más grande que nosotros*. Siempre nos dejará un poco incómodos, un poco fuera del centro del escenario. Si todavía estamos en el centro del escenario, no es la Realidad. Cuando podemos tomar nuestro lugar como el pequeño espectáculo secundario que todos somos, y desde esa perspectiva humilde permitir que la Realidad haga su trabajo con nosotros, creo que sabremos lo que necesitamos saber.

A contemplação é qualquer forma que possamos encontrar para nos ajudar a penetrar na ilusão e tocar a realidade, e a realidade será sempre maior do que nós. Isso sempre nos deixará um pouco desconfortáveis, um pouco fora do centro do cenário. Se ainda estivermos no centro do cenário, não é a Realidade. Quando pudermos assumir o nosso lugar como o pequeno espetáculo que todos somos e, a partir dessa perspectiva humilde, permitir que a Realidade faça o seu trabalho em nós, acredito que saberemos o que precisamos saber.

