

Thomas Keating, Leituras Diárias para a Vida Contemplativa,

Envio 51, Dezembro 17 a 23

## *Diciembre 17*

### **Abrindo-nos a um Estado Mais Elevado de Consciência**

“Antes eu era cego e agora vejo”.

*(João 9,25)*

Como seres humanos, não podemos presumir que Deus fará algo que nunca se fez antes. Mas podemos estar seguros de que, se permitimos que as energias criativas do dilema façam o seu trabalho, em algum momento nos encontraremos em um estado mais elevado de consciência. De imediato perceberemos uma nova maneira de ver toda a realidade. Nosso antigo ponto de vista acabará. Surgirá uma nova relação com Deus, com nós mesmos e com os demais, que estará baseada nesse novo nível de compreensão, percepção e união com Deus que nos foi dado. O dilema nos liberta para crescer em uma relação mais ampla com toda a realidade, a começar por Deus. Durante o Advento, quando celebramos a nova vinda da luz divina, somos estimulados a nos abrir à vinda de Deus seja qual for a forma que Ele escolher. Esta é a disposição que nos abre totalmente à luz.

### **Isaías 9,1**

O povo que andava nas trevas viu uma grande luz; sobre aqueles que habitavam na região das trevas brilhou uma luz.

+++

*Dezembro 18*

**Contínua Purificação**

É o Senhor quem prova os corações.

*(Provérbios 17,3)*

Vimos que Maria, depois de interrogar cuidadosamente o Anjo, superou seu dilema mediante um ato de fé. Seu dilema se resolveu de uma forma totalmente inesperada, ao se tornar simultaneamente em virgem e mãe, demonstrando que não há dilema que Deus não possa resolver. Mesmo João Batista e Maria não puderam escapar ao entusiasmo de Deus para torná-los ainda mais santos. As dificuldades dão a Deus a oportunidade de refinar e purificar nossa motivação. Dão-nos a oportunidade de nos entregarmos ainda mais.

Jó 23,10

Se ele me provar em meu cadinho, sairei puro como o ouro.

+++

## *Dezembro 19*

### **Viver uma Vida de Amor**

Pratiquem o amor

*(Efésios 5, 2)*

Qual é a primeira resposta de Maria ao presente da maternidade divina? Ela vai ver sua prima Isabel, que também ia ter um filho e necessitava de toda a ajuda necessária quando alguém se prepara para receber um bebê: fazer fraldas, preparar o Bebê Conforto, tecer sapatinhos e gorrinhos. Foi isto que ela pensou que Deus queria que fizesse. Nunca lhe ocorreu contar a ninguém sobre seu incrível privilégio. Simplesmente fez o que fazia ordinariamente: foi ajudar alguém que necessitava de ajuda. É isto que a ação divina sempre sugere: ajudar alguém que esteja perto, fazendo por ele alguma coisa pequena, mas prática. À medida que aprendemos a amar mais, podemos ajudar mais.

#### **Efésios 5,1-2**

Procurem imitar a Deus, como seus filhos muito amados. Pratiquem o amor, a exemplo de Cristo, que nos amou e se entregou por nós, como oferenda e sacrifício agradável a Deus.

+++

## *Dezembro 20*

### **Fazer aquilo que se espera que façamos**

Dai e vos será dado.

*(Lucas 6,38)*

Maria entrou em casa de Isabel e a saudou. A Presença que ela trazia em seu interior foi transmitida a Isabel pelo som de sua voz. Em resposta, o bebê no ventre da Isabel saltou de alegria: foi santificado pela simples saudação de Maria. As maiores obras de Deus acontecem sem que façamos nada de espetacular. São quase como efeitos secundários da realização das coisas ordinárias que se espera que façamos. Se nós somos transformados, todos também o serão em nossa vida. Existe um sentido naquilo que criamos no mundo em que vivemos. Se derramamos amor por toda parte aonde vamos, esse amor vai começar a voltar para nós. Não pode ser de outra maneira. Quanto mais dermos, tanto mais receberemos.

### **Lucas 1,41-42**

Assim que ela ouviu a saudação de Maria, a criança saltou em seu seio, e Isabel, cheia do Espírito Santo, exclamou: “Tu és bendita entre todas as mulheres, e bendito é o fruto de teu ventre!”

+++

*Dezembro 21*

**Cumprir com Nossos Deveres na Vida**

Cumprir com os deveres que nos são impostos

*(Jean Pierre de Caussade)*

Seguindo o exemplo de Maria, a prática fundamental para curar as feridas do sistema do falso eu consiste em cumprir com nossos deveres na vida. Isto inclui ajudar as pessoas que contam conosco. Se a oração é um obstáculo, existe um mal-entendido. Algumas pessoas devotas pensam que, se suas atividades em casa ou no trabalho são obstáculo para sua oração, algo vai mal com suas atividades. Pelo contrário, alguma coisa vai mal com a oração.

**Salmo 37,3**

Confia no Senhor e pratica o bem.

+++

*Dezembro 22*

**As Ações Ordinárias Podem transmitir o Amor Divino**

Somos transfigurados...

*(2 Coríntios 3,18)*

A oração contemplativa nos permite ver os tesouros da santificação e as oportunidades para crescimento espiritual que estão presentes, dia após dia, na vida ordinária. Se nós somos transformados, podemos caminhar pela rua, tomar uma xícara de café ou apertar a mão de alguém, e estar derramando amor divino no mundo. No cristianismo, a motivação é tudo. Quando o amor de Cristo é a principal motivação, as ações ordinárias transmitem amor divino. Este é o testemunho cristão fundamental. Isto é evangelizar em sua forma básica.

**Efésios 4,23-24**

... para renovar-se no mais íntimo de seu espírito e revestir-se do homem novo, criado à imagem de Deus na justiça e na verdadeira santidade.

+++

## *Dezembro 23*

### **Despertar em Outros o seu Potencial Divino**

... seja convencido mesmo sem nenhuma palavra

*(1Pedro 3,1-2)*

Uma pessoa santificada é como um aparelho de rádio ou televisão que emite sinais. Todo aquele que tiver o aparelho receptor adequado pode receber a transmissão. O que Maria nos ensina com sua visita a Isabel é que o som de sua voz despertou o potencial transcendente em outra pessoa sem que ele tivesse que dizer nada. Ela simplesmente era Maria, a arca da Aliança, isto é, alguém em quem Deus morava. Portanto, quando Maria saudou Isabel, a criança em seu ventre saltou de alegria. Seu potencial divino despertou completamente. E o mesmo aconteceu com o de Isabel. Ela foi cumulada do Espírito Santo. Esta é a forma mais sublime de comunicação. A transmissão, em si mesma, não é pregação. A transmissão é a capacidade de despertar nos outros o seu próprio potencial para se tornarem divinos.

1Pedro 3,1-2

[...] seja convencido mesmo sem palavra... ao ver sua vida casta e respeitosa.

+++