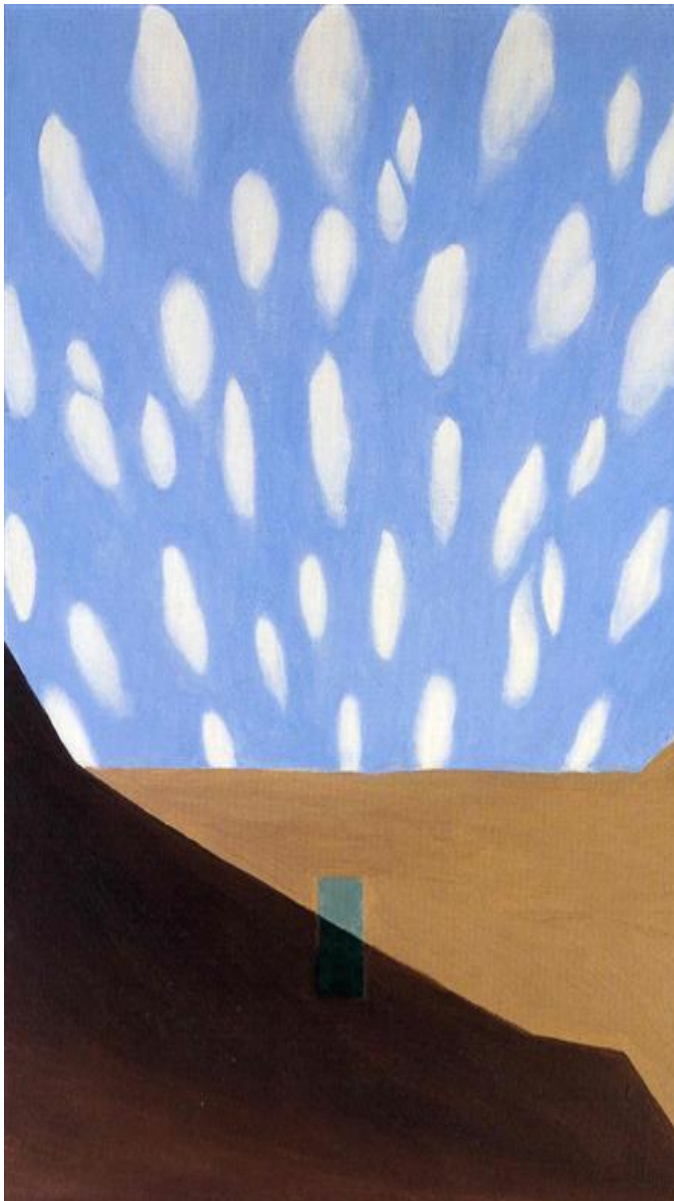




EXTENSIÓN CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

UNIDOS EN ORACIÓN CENTRANTE

“Siempre Eres Amado Profundamente.”



Georgia O'Keeffe: *En el patio VIII* (1950)

Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra cosa nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro. (Romanos 8: 38-39)

Pois estou persuadido de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem o presente, nem o futuro, nem as potestades, nem as alturas, nem os abismos, nem outra qualquer criatura nos poderá apartar do amor que Deus nos testemunha em Cristo Jesus, nosso Senhor.

Transmisión de los discípulos del Padre Thomas Keating:

Palabras del Padre Bill Sheehan, OMI, en un retiro de Oración Centrante:

Todo es parte del proceso contemplativo: la sanación, la purificación, la transformación que ocurre como respuesta al amor incondicional de Dios. Y el telón de fondo es éste: **siempre eres amado profundamente**. Ese es el telón de fondo, esa es la base, y es desde esa base que Dios nos llama a entrar más profundamente en el proceso transformador que, en última instancia, produce la transformación interior de la mente y del corazón. A través de esa transformación interior, nos convertimos en reflejos singulares y únicos del amor de Dios y de la presencia de Dios. Estamos llamados a ser esos reflejos.

¿Quién eres tú? Eres un reflejo singular y único del amor, de la presencia y de la acción de Dios en este mundo. Y a través de esa experiencia, estamos llamados a convertirnos en agentes de transformación. El fruto de la oración es la contemplación en acción... ¿Cuál es el fruto de la oración? No consiste en sentirnos bien. En pensar, “¡Oh, estoy mejorando mucho!” ¡Olvidalo! Estamos siendo sanados, estamos siendo purificados, para hacernos más libres de colaborar con Cristo en la construcción del Reino de Dios. Un reino de justicia, de paz y de amor, para que este mundo pueda convertirse en un mejor lugar, capaz de reflejar el amor redentor de Jesucristo. Somos llamados a ser agentes de transformación.

. Palavras do Padre Bill Sheehan, OMI, em um retiro de Oração Centrante:

Tudo é parte do processo contemplativo: a cura, a purificação, a transformação, que ocorre em resposta ao amor incondicional de Deus. E o pano de fundo é este: você é sempre profundamente amado. Esse é o pano de fundo, essa é a base, e é a partir dessa base que Deus nos chama a entrar mais profundamente no processo transformador que, em última instância, produz a transformação interior da mente e do coração. Por meio dessa transformação interior, convertemo-nos reflexos únicos e singulares do amor e da presença de Deus. Somos chamados a ser esses reflexos.

Quem é você? Você é um reflexo único e singular do amor, da presença e da ação de Deus neste mundo. E, por meio dessa experiência, somos chamados a nos converter em agentes de transformação. O fruto da oração é a contemplação em ação... Qual é o fruto da oração? Não se trata de sentirmos bem. Ou em pensarmos: “Nossa, estou melhorando muito!”. Esqueça isso! Estamos sendo curados, estamos sendo purificados, para que sejamos mais livres para colaborar com Cristo na construção do Reino de Deus. Um reino de justiça, de paz e de amor, para que este mundo possa se tornar um lugar melhor, capaz de refletir o amor redentor de Jesus Cristo. Somos chamados a ser agentes de transformação.

La Oración Centrante, la contemplación, no es una huida. Es un llamado a una profunda participación en la visión y en la obra de Dios. ¡Eso es maravilloso! Y si no estamos enraizados y fundamentados en la oración, entonces somos como bronce que resuenan o címbalos que retiñen: la enseñanza entra por un oído y sale por el otro. De modo que creo que estamos en ese punto en el que todos necesitamos reconectarnos con la Fuente. Y eso no es “Nueva Era”. La Fuente es el Dios Vivo, el Dios que se nos ha revelado en Jesucristo. Y un Dios que está más cerca de nosotros que nosotros mismos, a través del derramamiento del Espíritu Santo. Tú eres, nosotros somos, personas llenas del Espíritu.

¿Quién eres tú? Eres el amado de Dios. ¡Guau! ¡Entra en el programa! Con energía, con entusiasmo, con alegría. ¡Guau! ¡Todo es un don! Andamos por este camino una sola vez. Venimos de Dios y nos dirigimos hacia Dios. No tenemos mucho tiempo, pero no importa. Dios nos da todo el tiempo que necesitamos. En ese tiempo, desde el punto de vista cualitativo, vivan sus vidas plenamente. Plenamente, enraizados y fundamentados en Dios. No se trata de una carga, no es una carga. Es el camino real hacia la libertad: la libertad para servir, la libertad para amar. Por eso, la Madre Teresa podía resumirlo de una manera tan sencilla: ¿a qué estamos realmente llamados? La Madre Teresa nos dice: “Todo lo que estamos llamados a hacer es poner amor en una situación.” Eso es todo. Seguir amando. ¿Por qué? Porque has sido profundamente amado. Haz esa conexión. Y eso es lo que nos da fuerza frente a la locura, el desenfreno, la indiferencia. ¿A qué estamos llamados? A continuar amando.

.

A Oração Centrante, a contemplação, não é uma fuga. É um chamado à participação profunda na visão e na obra de Deus. Isso é maravilhoso! E se não estivermos enraizados e alicerçados na oração, então seremos como bronze ressonante ou címbalos estridentes: o ensinamento entra por um ouvido e sai pelo outro. Portanto, creio que chegamos nesse ponto em que todos precisamos reconectar-nos com a Fonte. E isso não tem nada a ver com "Nova Era". A Fonte é o Deus vivo, o Deus que se revelou a nós em Jesus Cristo. Um Deus que está mais perto de nós do que nós mesmos, por meio do derramamento do Espírito Santo. Você é, nós somos, pessoas cheias do Espírito.

Quem é você? Você é o amado de Deus. Uau! Entre no processo! Com energia, com entusiasmo, com alegria. Uau! Tudo é um dom! Percorremos este caminho apenas uma vez. Viemos de Deus e nos dirigimos a Deus. Não temos muito tempo, mas isso não importa. Deus nos dá todo o tempo que precisamos. Nesse tempo, do ponto de vista qualitativo, vivam suas vidas plenamente. Plenamente enraizados e alicerçados em Deus. Não se trata de um fardo, não é um fardo. É o caminho real à liberdade: à liberdade para servir, à liberdade para amar. É por isso que Madre Teresa pôde resumir de modo tão simples: a que somos verdadeiramente chamados? Madre Teresa nos diz: "Tudo o que somos chamados a fazer é colocar amor em uma situação." Isso é tudo. Continuar amando. Por quê? Porque fomos profundamente amados. Façamos essa conexão. E é isso que nos dá força diante da loucura, da imprudência, da indiferença. A que somos chamados? A continuar amando.

Y así nos habla el Padre Thomas Keating acerca del amor de Dios:

“El gran descubrimiento es que ya somos amados por Dios exactamente como somos, no como “deberíamos” ser. No hay nada que merecer, sólo algo a lo que debemos despertar.”

“La presencia de Dios es la presencia del amor. Consentir a la presencia de Dios es consentir al amor mismo.”

“El amor de Dios no es algo que viene y va. Es quiénes somos nosotros. Descansar en esa verdad es la esencia de la oración.”

“El amor de Dios no es algo que tienes que adquirir. Ya está en ti, es inherente a tu ser.”

“La transformación en Cristo es un proceso de desprendimiento de nuestros apegos y consentir a ser amados por Dios tal y como somos.”

E assim nos fala Padre Thomas Keating sobre o amor de Deus:

“O grande descobrimento é que já somos amados por Deus exatamente como somos e não como “deveríamos” ser. Não há nada a merecer, apenas algo para o qual devemos nos despertar.”

“A presença de Deus é a presença do amor. Consentir à presença de Deus é consentir ao próprio amor.”

“O amor de Deus não é algo que vem e que vai. É quem nós já somos. Descansar nessa verdade é a essência da oração.”

“O amor de Deus não é algo a ser adquirido. Já está em cada um de nós; é inerente a nosso ser.”

“A transformação em Cristo é um processo de desprendimento de nossos apegos e de consentir em ser amados por Deus exatamente tal e como somos.”



Padre Bill Sheehan, OMI