

Pregunta al Padre Thomas (*Mente Abierta, Corazón Abierto, capítulo 7, p. 84*):

*¿Cuál es la relación entre la oración contemplativa y el resto de la vida?*

**Padre Thomas:** “La unión que se establece durante la oración debe de ser integrada con el resto de la realidad. La presencia de Dios debería convertirse en una especie de cuarta dimensión en todo. Nuestro mundo tridimensional no es el mundo real, porque falta la dimensión más importante, que es aquello de donde todo lo que existe emerge y retorna en cada nanosegundo de tiempo. Podría compararse a cuando se le añade sonido a una película silente. la película es la misma, pero el sonido la hace más viva. El estado contemplativo se establece cuando la Oración Centrante deja de ser una experiencia o una serie de experiencias y se transforma en un estado perdurable de consciencia. El estado contemplativo nos capacita para descansar y actuar al mismo tiempo, ya que estamos arraigados en la fuente tanto del descanso como de la acción.”

0-0

*Qual é a relação entre a oração contemplativa e o resto da vida?*

Padre Thomas: “A união que se estabelece durante a oração deve ser integrada com o resto da realidade. A presença de Deus deve se tornar um tipo de quarta dimensão em tudo. Nosso mundo tridimensional não é o mundo real, porque falta a dimensão mais importante, que é aquela da qual tudo o que existe emerge e retorna em cada momento microcósmico do tempo. É como acrescentar som a um filme mudo. O filme é o mesmo, mas o som o torna mais vivo. O estado contemplativo é estabelecido quando a Oração Centrante deixa de ser uma experiência ou uma série de experiências e se transforma em um estado duradouro de consciência. O estado contemplativo nos capacita para descansar e agir ao mesmo tempo, já que estamos enraizados na fonte tanto do descanso como da oração.

Puntos para considerar, entre otros:

--Integración entre oración y toda la realidad. ¿Proceso? ¿Ejemplos personales?

--La cuarta dimensión: dinámica y evolutiva

--Estado contemplativo: estado perdurable de consciencia. ¿Relación entre “estar” en presencia y “sentir” la presencia? Diferencia entre sentir y percibir. ¿Papel del corazón?

*Pontos para considerar, entre outros;*

*-- Integração entre oração e toda a realidade. Processo? Exemplos pessoais?*

*-- A quarta dimensão: é dinâmica e evolutiva*

*-- Estado contemplativo: estado perdurável de consciência. Relação entre “estar” em presença e “sentir” a presença? Diferença entre sentir e perceber. Papel do coração?*

**Padre Thomas:** “Debes estar convencido de que tienes todo lo que necesitas para alcanzar la unión divina. La razón por la que toda expectativa es un obstáculo es porque es una forma de aferramiento y, por lo tanto, proviene del deseo de controlar. Deja ir tanto el consuelo espiritual como el sensorial. Cuando sientes que el amor de Dios te invade, se trata de una forma de unión, pero es una unión de la que estás consciente. Por lo tanto, no es unión total. El consuelo espiritual es tan maravilloso que la naturaleza humana anhela ansiosamente su regreso...Mientras estés motivado por esos deseos, aún estás tratando de controlar a Dios. Incluso si ves que los cielos se abren y a Jesús sentado a la derecha del Padre, olvídalo. Regresa a la palabra sagrada. Las comunicaciones espirituales logran su propósito instantáneamente, antes de que tengas la oportunidad de reflexionar sobre ellas. Has recibido el beneficio total del regalo, incluso si nunca más piensas sobre ello. El desprendimiento de los regalos espirituales es la mejor forma de recibirlos...”

*Padre Thomas: “Você deve estar convencido de que tem tudo que precisa para alcançar a união divina. A razão pela qual toda expectativa é um obstáculo é porque é uma forma de apego e, portanto, provém do desejo de controlar. Deixe ir tanto o consolo espiritual como o sensorial. Quando você sente que o amor de Deus te invade, trata-se de uma forma de união, porém é uma união da qual você está consciente. Portanto, não é união total. O consolo espiritual é tão maravilhoso que a natureza humana deseja ardentemente seu regresso... Enquanto você está motivado por tais desejos, ainda está tentando controlar Deus. Mesmo que você veja os céus se abrindo e Jesus sentado à direita do Pai, esqueça. Retorne à palavra sagrada. As comunicações espirituais realizam seus propósitos instantaneamente, antes que tenha a oportunidade de refletir sobre elas. Você recebeu o benefício total do dom, mesmo que nunca pense nele novamente. Renunciar aos dons espirituais é a melhor maneira de recebê-los...”*