

*Cristo nos dio libertad para que seamos libres. por lo tanto, manténganse firmes en esa libertad y no se sometan de nuevo al yugo de la esclavitud. (Gal 5:1)*

Cuando chocan las galaxias, se producen los elementos que conforman los planetas y los planetas producen la clase de elementos de los que depende la vida. Es decir, que mientras estamos aquí en este bello espacio, somos realmente el fruto de unos 15 mil millones de años de preparación... No pensamos gran cosa en lo que implica tomarnos una taza de café, pero tomó 15 mil millones de años (de evolución) hacer esto posible...

Es buena idea pensar que las pequeñas cosas que hacemos todos los días en el curso de nuestra vida cotidiana son un triunfo de la creación y que Dios debe estar muy complacido de vernos realizar nuestras pequeñas acciones. Comparadas con todas las cosas maravillosas que somos capaces de hacer, ¿por qué concentrarnos tanto en las cosas que desaprobamos de nosotros mismos? Sí, son importantes, pero el placer que cada uno de nosotros le da a Dios, por el mero hecho de ser humanos y de todas las cosas buenas que hacemos, hace que el enfoque acerca cómo Dios nos ve, cambie de la duda acerca de nosotros mismos o de si somos dignos de ser amados, o de si en realidad somos candidatos a la vida divina, y se transforme de suposición en certeza, no basada en nosotros mismos, sino en la bondad del Dios que nos creó. La creación, pues, es una expresión absolutamente extraordinaria de amor y cada uno de nosotros manifiesta, en nuestra particularidad, algo de la bondad divina de una forma que nadie más puede remplazar...

La mayor parte de nosotros todos los días hace cosas que quisiéramos no haber hecho: dijimos una palabra desagradable o no miramos a alguien que necesitaba una sonrisa... Es muy importante recordar que solamente tenemos que arrepentirnos de nuestros pecados para que éstos sean borrados... Lo principal es que tan pronto como nos arrepentimos, Dios se olvida totalmente de cualquiera de nuestras faltas y estaría muy feliz si nosotros pudiéramos olvidarlas también. Como he dicho en otro lugar: si tienes sentimientos de culpa por más de 10 o 15 segundos, es neurótico y no tiene nada que ver con la contrición genuina o con la compunción. Es simplemente la tristeza que proviene del orgullo, al reconocer que no somos tan importantes ni tan perfectos como creíamos ser.

Thomas Keating, parte 1, video "Viviendo en la Presencia de Dios Día Tras Día, Tras Día."

*"É para que sejamos livres que Cristo nos libertou. Ficai, portanto, firmes e não vos submetais outra vez ao jugo da escravidão." (Gal 5: 1)*

Quando as galáxias colidem, são produzidos os elementos que constituem os planetas e os planetas produzem os tipos de elementos dos quais depende a vida. Ou seja, enquanto estamos aqui neste belo espaço, somos realmente o fruto de uns 15 bilhões de anos de preparação... Não pensamos muito no que implica tomar uma xícara de café, mas levou 15 bilhões de anos (de evolução) para tornar isto possível...

É uma boa ideia pensar que as pequenas coisas que fazemos todos os dias no curso de nossa vida diária são um triunfo da criação e que Deus deve estar muito satisfeito em nos ver realizando nossas pequenas ações. Em comparação com todas as coisas maravilhosas que somos capazes de fazer, por que nos concentrar tanto nas coisas que desaprovamos de nós mesmos? Sim, são importantes, mas o prazer que cada um de nós dá a Deus, pelo simples fato de ser humanos e por todas as coisas boas que fazemos, faz com que o foco em como Deus nos vê mude da dúvida sobre nós mesmos ou de se somos dignos de ser amados, ou de se somos de fato candidatos à vida divina, e se transforme de suposição à certeza, não baseada em nós mesmos, mas na bondade do Deus que nos criou. A criação, então, é uma expressão absolutamente extraordinária de amor e cada um de nós manifesta, em nossa particularidade, algo da bondade divina de uma forma que ninguém mais pode substituir ...

A maioria de nós, todos os dias, faz coisas que gostaríamos de não ter feito: dissemos uma palavra desagradável ou não olhamos para alguém que precisava de um sorriso... É muito importante lembrar que só temos que nos arrepender de nossos pecados para que eles sejam apagados... O principal é que assim que nos arrependemos, Deus se esquece totalmente de todas as nossas faltas e ficaria muito feliz se nós pudéssemos esquecê-las também. Como eu disse em outro lugar: se você tem sentimentos de culpa por mais de 10 ou 15 segundos, isso é neurótico e não tem nada a ver com o arrependimento genuíno ou com a compunção. É simplesmente a tristeza que provém do orgulho, ao reconhecer que não somos tão importantes nem tão perfeitos como pensávamos ser.

Thomas Keating, parte 1, vídeo "Vivendo na Presença de Deus, Dia após Dia, após Dia."