

DIMENSIONES DE LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA

La oración contemplativa es el mundo o dimensión en donde Dios puede hacer lo que quiera. Entrar en ese campo es la aventura más grande. Es abrirse al Ser Infinito y por lo tanto a posibilidades infinitas.

Nuestros mundos privados, creados por nosotros mismos, llegan a su fin; aparece un mundo nuevo dentro y fuera de nosotros y lo imposible se convierte en una experiencia que sucede a diario. Sin embargo, el mundo que esta oración revela es apenas perceptible en el curso ordinario de los acontecimientos cotidianos.

La vida y el crecimiento cristianos tienen su fundamento en la fe de que hemos sido creados básicamente buenos y que Dios nos ha dotado con nuestro ser y su potencial transcendente. Este regalo de nuestro ser es el *verdadero Yo*. Cuando consentimos en fe, Cristo se encarna en nosotros y Él y nuestro *verdadero Y* se convierten en uno. El despertar a la presencia y acción del Espíritu en nuestro interior es desplegar la resurrección de Cristo en nosotros.

Toda oración verdadera se basa en la convicción de la presencia del Espíritu dentro de nosotros y de su infalible y continua inspiración. En otras palabras, toda oración es una oración en el Espíritu. Sin embargo, parecería más adecuado reservar el termino de *oración* en el Espíritu para aquella oración que es inspirada directamente por el Espíritu, sin intermediarios, o sea, que nosotros consentimos a que el Espíritu sea el que ore en nosotros sin que interfieran nuestras propias reflexiones o actos de la voluntad. El nombre tradicional que se le ha dado a esta forma de orar es *contemplación*.

“La esencia de la oración contemplativa es el camino de la fe pura. Nada más. No es necesario que la sientas, sino que la practiques”

Thomas Keating,

Mente Abierta, Corazón Abierto

DIMENSÕES DA ORAÇÃO CONTEMPLATIVA

A oração contemplativa é o mundo ou a dimensão onde Deus pode fazer o que quer. Entrar nesse campo é a maior aventura. É abrir-se ao Ser Infinito e, portanto, às possibilidades infinitas.

Nossos mundos privados, criados por nós mesmos, chegam ao seu fim; aparece um novo mundo dentro e fora de nós e o impossível se torna uma experiência que acontece diariamente. No entanto, o mundo que esta oração revela é apenas perceptível no curso ordinário dos acontecimentos cotidianos.

A vida e o crescimento cristãos têm seu fundamento na fé de que fomos criados bons em essência e que Deus nos dotou com nosso ser e seu potencial transcendente. Este presente de nosso ser é o *verdadeiro Eu*. Quando consentimos em fé, Cristo se encarna em nós e Ele e nosso *verdadeiro Eu* se tornam UM. O despertar para a presença e ação do Espírito em nosso interior é para revelar a ressurreição de Cristo em nós.

Toda oração verdadeira se baseia na convicção da presença do Espírito dentro de nós e de sua infalível e contínua inspiração. Em outras palavras, toda oração é uma oração no Espírito. Contudo, seria mais adequado reservar o termo *oração* no Espírito para aquela oração que é inspirada diretamente pelo Espírito, sem intermediários, ou seja, aquela que nós consentimos que o Espírito seja o que ora

em nós sem que nossas reflexões ou atos da vontade interfiram. O nome tradicional que foi dado a esta forma de *orar é contemplação*.

A essência da oração contemplativa é o caminho da fé pura. Nada mais. Não é necessário que a sinta, mas que a pratique”.

Thomas Keating, Mente Aberta, Coração Aberto.