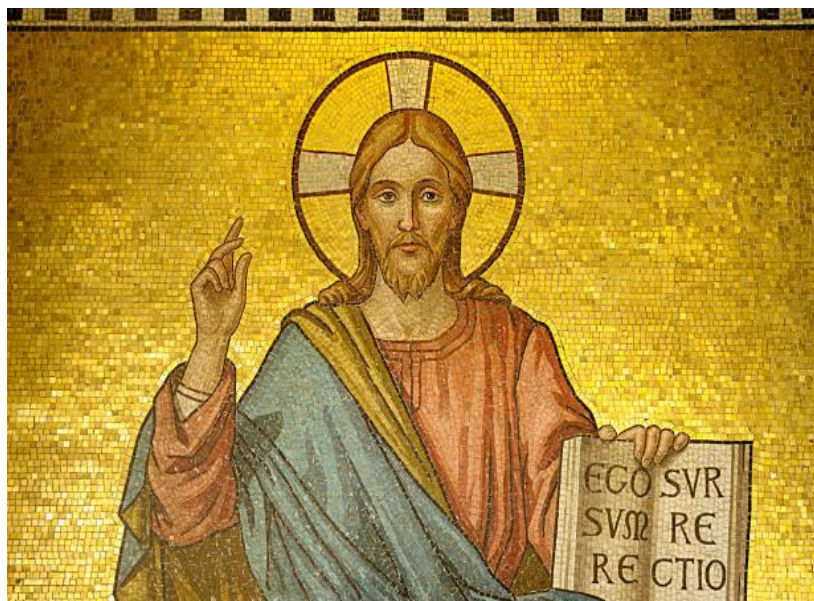




EXTENSIÓN CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

UNIDOS EN ORACIÓN CENTRANTE

¡ÁBRANSE A SER SANADOS!



Le llevaron a Jesús un hombre sordo y tartamudo y le suplicaron que pusiera sus manos sobre él. Jesús lo apartó de la multitud para estar a solas con él, puso los dedos en sus oídos y tocó su lengua con saliva. Luego, mirando al cielo, , suspiró y dijo: “Efata” que quiere decir “ábrete”. Con esto se le abrieron los oídos, se le destrabó la lengua y comenzó a hablar normalmente.”

“Levaram a Jesus um homem que era surdo e mal podia falar, e pediram que impusesse as mãos sobre ele. Levando-o à parte, longe da multidão, Jesus colocou os dedos nos seus ouvidos, cuspiu, e com a saliva tocou-lhe a língua. Olhando para o céu, suspirou e disse: “Efatá!” (que quer dizer “Abre-te”). Imediatamente os ouvidos do homem se abriram, sua língua soltou-se ele começou a falar normalmente”. (Marcos 7,32-35)

Textos adaptados de The Word of the Week, envío de Contemplative Outreach para septiembre 8, 2024

Observen cómo Jesús lleva al hombre [del evangelio de Marcos] lejos de la multitud para sanarlo de una manera serena e íntima. Nuestra travesía contemplativa requiere un compromiso diario de entrar en nuestra habitación interior y cerrar la puerta a las influencias y distracciones del mundo, abriéndonos al Terapeuta Divino. Con el tiempo, podemos notar cambios. ¿Qué se ha sanado? ¿Qué se ha abierto o está siendo transformado? ¿Qué asuntos o problemas han retrocedido? Tal vez descubramos una nueva voz, una que habla clara y directamente desde nuestras profundidades...

Ábranse! Ahora podemos despertar sin los demonios matutinos de la ansiedad y el miedo porque habitamos en una Realidad más profunda. Hemos experimentado un perdón profundo y purificador por las muchas heridas y daños infligidos, consciente o inconscientemente, incluso por nosotros mismos. Podemos estar más presentes en las relaciones y sentir una paz interior duradera, a pesar de las circunstancias. A menudo, un sentimiento de profunda gratitud impregna la vida cotidiana, aunque externamente nada haya cambiado.

La sanación es tanto personal como colectiva. Nuestro Creador y Sustentador conoce cada cabello de nuestra cabeza y nos considera hijas e hijos amados, preciosos y cercanos. Como células del Cuerpo Místico, nuestra sanación beneficia a todo el conjunto.

Textos adaptados de The Word of the Week, envio de Contemplative Outreach para

8 de setembro, 2024

Observe como Jesus afasta o homem [no evangelho de Marcos] da multidão para curá-lo de maneira serena e íntima. Nossa travessia contemplativa requer um compromisso diário de entrar em nosso quarto interior e fechar a porta às influências e distrações do mundo, abrindo-nos ao Divino Terapeuta. Com o tempo, podemos notar mudanças. O que foi curado? O que foi aberto ou está sendo transformado? Que questões ou problemas retrocederam? Talvez descubramos uma nova voz, que fale clara e diretamente desde nossas profundezas...

Abram-se! Agora podemos despertar sem os demônios matinais da ansiedade e do medo, porque habitamos uma Realidade mais profunda. Experimentamos um perdão profundo e purificador pelas muitas feridas e danos infligidos, consciente ou inconscientemente, até mesmo por nós mesmos. Podemos estar mais presentes nos relacionamentos e sentir uma paz interior duradoura, apesar das circunstâncias. Muitas vezes, um sentimento de profunda gratidão permeia a vida cotidiana, mesmo que externamente nada tenha mudado.

A cura é pessoal e coletiva. Nosso Criador e Sustentador conhece cada fio de cabelo da nossa cabeça e considera-nos filhas e filhos amados, preciosos e próximos. Como células do Corpo Místico, nossa cura beneficia a todo o conjunto.

“¿Qué sucede en la habitación interior, en el consultorio del Terapeuta Divino, cuando exponemos nuestro ser más íntimo dos veces al día al Espíritu divino?

“...Cuando decidimos someternos a la Terapia Divina, lo primero que Dios hace es asegurarnos que somos respetados y amados por Él... Dios no fabrica basura...

“Dos cosas ocurren en la habitación interior: La primera es la afirmación de nuestra bondad básica: la segunda es la purificación del inconsciente.”

“La afirmación de nuestra bondad básica se manifiesta durante el tiempo de oración como una sensación de la presencia de Dios, de ser perdonados o de ser amados por Dios. Esta seguridad nos da el valor y la fuerza para dejar de lado los pensamientos atractivos o repulsivos... El tiempo que empleamos en esta disciplina es nuestro aliado. Si esperamos lo suficiente, todo pasa...

“La Terapia Divina se manifiesta en la percepción de que todo está básicamente bien, aunque todavía sentimos la influencia de los programas emocionales de felicidad y de nuestras diversas identificaciones excesivas... Entrar en la habitación interior es una expresión de buena voluntad, que es la disposición principal que Dios nos pide. ‘¡Ven y sé sanado!’ es la invitación divina. Nos abrimos a un nuevo mundo que se manifiesta en la vida diaria, no sólo a través de una mayor paz, calma, e incluso alegría, sino también mediante una mayor preocupación práctica por los demás...”

Thomas Keating, *Dios se Manifiesta*

“O que acontece no quarto interior, no consultório do Terapeuta Divino, quando expomos o nosso ser mais íntimo duas vezes por dia ao Espírito divino?

“...Quando decidimos nos submeter à Terapia Divina, a primeira coisa que Deus faz é nos assegurar que somos respeitados e amados por Ele... Deus não fabrica lixo...

“Duas coisas acontecem no quarto interior: a primeira é a afirmação da nossa bondade básica; a segunda é a purificação do inconsciente.”

“A afirmação da nossa bondade básica manifesta-se durante o tempo de oração como uma sensação da presença de Deus, de sermos perdoados ou de sermos amados por Deus. Essa segurança nos dá a coragem e a força para deixar de lado pensamentos atraentes ou repulsivos... O tempo que passamos nesta disciplina é nosso aliado. Se esperarmos o suficiente, tudo passa...

“A Terapia Divina manifesta-se na percepção de que tudo está basicamente bem, embora ainda sintamos a influência dos programas emocionais de felicidade e das nossas diversas identificações excessivas... Entrar no quarto interior é uma expressão de boa vontade, que é a disposição principal que Deus nos pede. ‘Venha e seja curado !’ é o convite divino. Abrimo-nos a um novo mundo que se manifesta na vida diária, não só através de uma maior paz, calma e até alegria, mas também através de uma maior preocupação prática pelos outros...”

Thomas Keating, *Deus se Manifesta*.

-Y así nos dice Teófano, monje ya fallecido del monasterio trapense de San Benito en Snowmass, Colorado en su libro *Relatos de un Monasterio Mágico*:

“Le pregunté a un monje anciano: ¿Cómo puedo superar el hábito de juzgar a la gente?

Me respondió: ‘Cuando tenía tu edad, me preguntaba cuál sería el mejor lugar para ir a orar. Pues bien, le hice esa pregunta a Jesús. Su respuesta fue: ‘¿Por qué no vas al corazón de mi Padre?’ Y así lo hice. Fui al corazón del Padre, y todos estos años es allí donde he estado orando. Ahora veo a todos como a mis propios hijos. ¿Cómo podría juzgar a nadie?’”

-E assim nos diz Teófano, monge falecido do mosteiro trapista de San Bento em Snowmass, Colorado, em seu livro *Relatos de um Mosteiro Mágico*:

“Perguntei a um monge idoso: Como posso superar o hábito de julgar as pessoas?

Ele respondeu: 'Quando eu tinha a sua idade, me perguntava qual seria o melhor lugar para orar. Pois bem, eu fiz essa pergunta a Jesus. Sua resposta foi: 'Por que você não vai ao coração de meu Pai?' Fui ao coração do Pai, e durante todos esses anos é onde tenho orado. Agora vejo todos como meus próprios filhos. Como eu poderia julgar alguém?’”



Foto adicionada por [cstreip](#)

Fr Theophane Boyd

NASCIMENTO 20 mai 1929
Manhattan, New York County, New York,
USA

ÓBITO 6 out 2003 (idade 74 anos)
Snowmass, Pitkin County, Colorado, USA

SEPULTAMENTO [Saint Benedicts Monastery Cemetery](#)
Snowmass, Pitkin County, Colorado, EUA
 [Adicionar ao mapa](#)

ID DO MEMORIAL 144966544 · [Visualizar origem](#)



Foto de Maru L. de Guevara