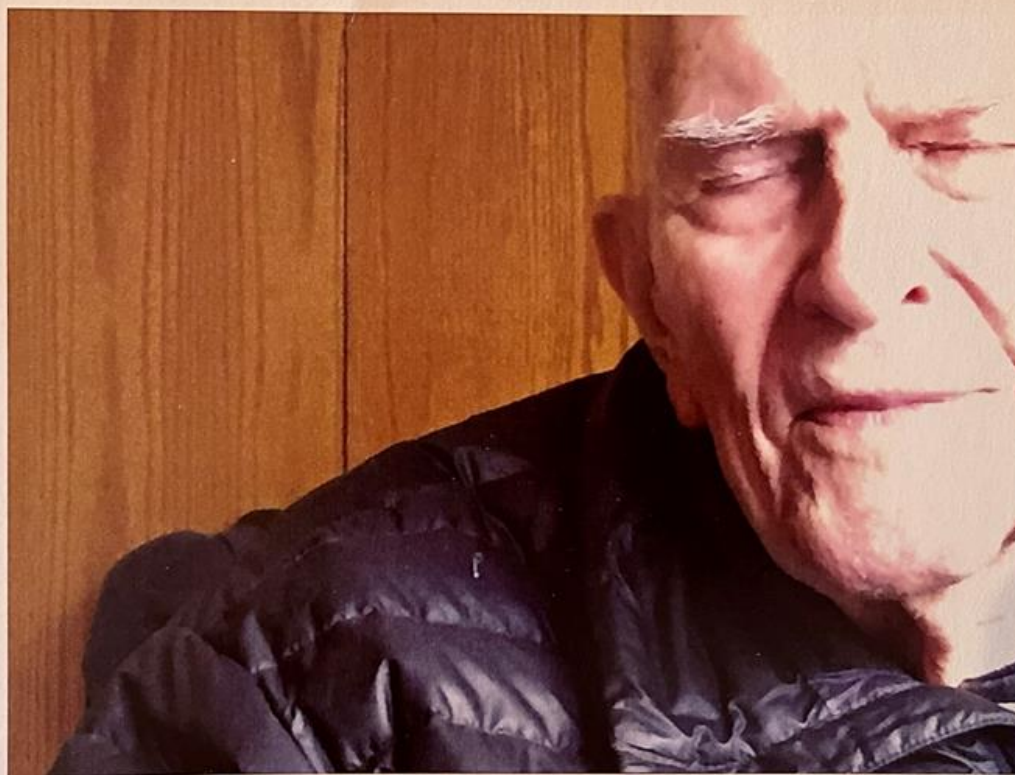


7 Fases de la Oración Centrante



4. Servicio

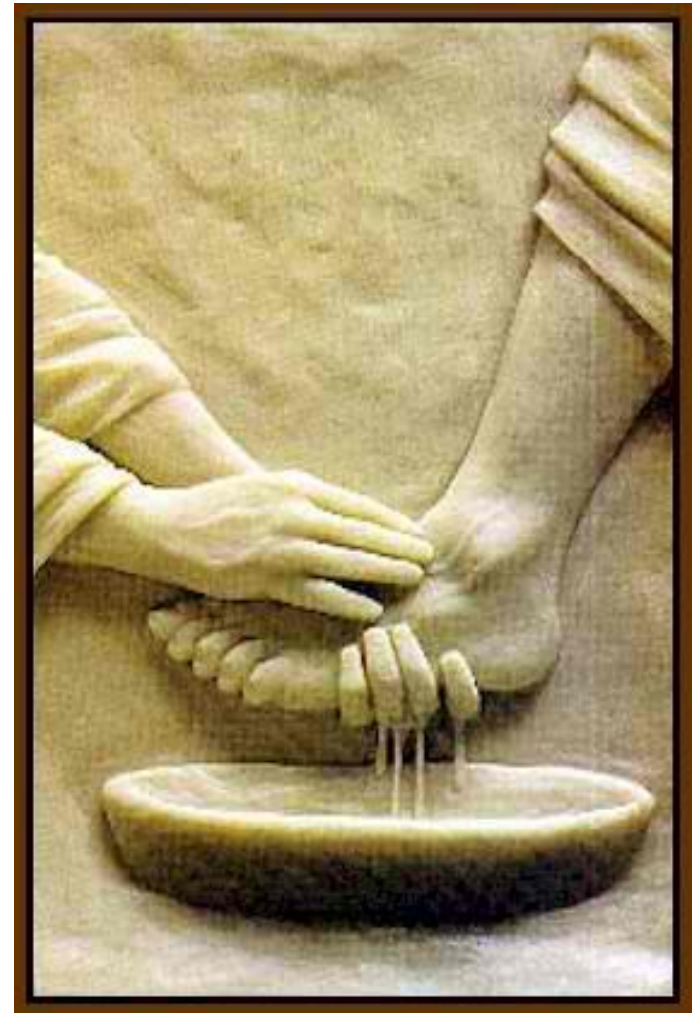
7 Invitaciones

Cuando terminó de lavarles los pies, Jesús se puso el manto y volvió a su lugar. Entonces les dijo: ¿Entienden lo que he hecho con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y dicen bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies los unos a los otros. Les he puesto el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes.

Juan 13: 12-15

Depois de lhes lavar os pés e tomar as suas vestes, sentou-se novamente à mesa e perguntou-lhes: "Sabeis o que vos fiz? Vós me chamais Mestre e Senhor, e dizeis bem, porque eu o sou. Logo, se eu, vosso Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também vós deveis lavar-vos os pés uns dos outros. Dei-vos o exemplo para que, como eu vos fiz, assim façais também vós."

São João, 13: 12-15



Servicio es seguir las inspiraciones del Espíritu siempre presentes, no sólo durante el tiempo de oración, sino en los detalles de la vida diaria. Es una expresión espontánea de la solidaridad: Dios en nosotros sirviendo a Dios en los otros.

Serviço é seguir as inspirações do Espírito sempre presentes, não somente durante o tempo de oração, mas também nos detalhes da vida diária. É uma expressão espontânea da solidariedade: Deus em nós servindo a Deus nos outros.

-Thomas Keating: "Las Siete Fases de la Oración Centrante." Boletín de Contemplative Outreach, Vol 28, No. 2, Junio 2012



Ahora bien, hay diversidad de dones, pero un mismo Espíritu; hay diversidad de ministerios, pero un mismo Señor; hay diversas funciones, pero es el mismo Dios el que hace todas las cosas en todos.

1 Corintios 12: 4-6

Há diversidade de dons, mas o Espírito é o mesmo. Há diversidade de ministérios, mas o Senhor é o mesmo. Há diferentes atividades, mas é o mesmo Deus que realiza tudo em todos. (1 Coríntios 12,4-6)



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



La calidad de nuestro servicio no proviene de la actividad en sí, sino de nuestra pureza de intención. El único ojo del Evangelio es el ojo del amor, que es el deseo de agradar a Dios en todas nuestras acciones, sean las que sean. La pureza de intención desarrollada a través de la contemplación trae a la acción el atributo del amor. Sin la oración contemplativa, la acción se vuelve fácilmente mecánica, rutinaria, agotadora y puede llevar al agotamiento. Como mínimo, no logra percibir la mina de oro que contiene la vida ordinaria. La vida diaria es la práctica número uno para un cristiano, pero puede dejar de ser una práctica sin la disciplina de (la Oración Centrante). La dimensión contemplativa del Evangelio percibe en la vida cotidiana los tesoros de santidad escondidos en los acontecimientos más triviales y prosaicos.

Thomas Keating, El Misterio de Cristo. En *Servicio Contemplativo*. Programa de Vida Contemplativa, Contemplative Outreach, p. 17

- **El obstáculo mayor al servicio es el deseo de tener éxito.** p. 29

A qualidade de nosso serviço não provém da atividade em si, mas da nossa pureza de intenção. O único olho do Evangelho é o olho do amor, que é o desejo de agradar a Deus em todas as nossas ações, sejam elas quais forem. A pureza de intenção desenvolvida através da contemplação põe em ação o atributo do amor. Sem a oração contemplativa, a ação se torna facilmente mecânica, rotineira, cansativa e pode levar a exaustão. No mínimo, ela não consegue perceber a mina de ouro que a vida ordinária contém. A vida diária é a prática número um para um cristão, mas pode deixar de ser uma prática sem a disciplina da (Oração Centrante). A dimensão contemplativa do Evangelho percebe na vida cotidiana os tesouros de santidad escondidos nos acontecimentos mais triviais e prosaicos.

Thomas Keating, O Mistério de Cristo. Em *Serviço Contemplativo*. Programa de Vida Contemplativa, Contemplative Outreach, p.17.

- **O maior obstáculo ao serviço é o desejo de ter êxito.** p.29

El fruto del silencio es

LA ORACIÓN

El fruto de la oración es

LA FE.

El fruto de la fe es

EL AMOR.

El fruto del amor es

EL SERVICIO.

El fruto del servicio es

LA PAZ.

Santa Madre Teresa de Calcuta

