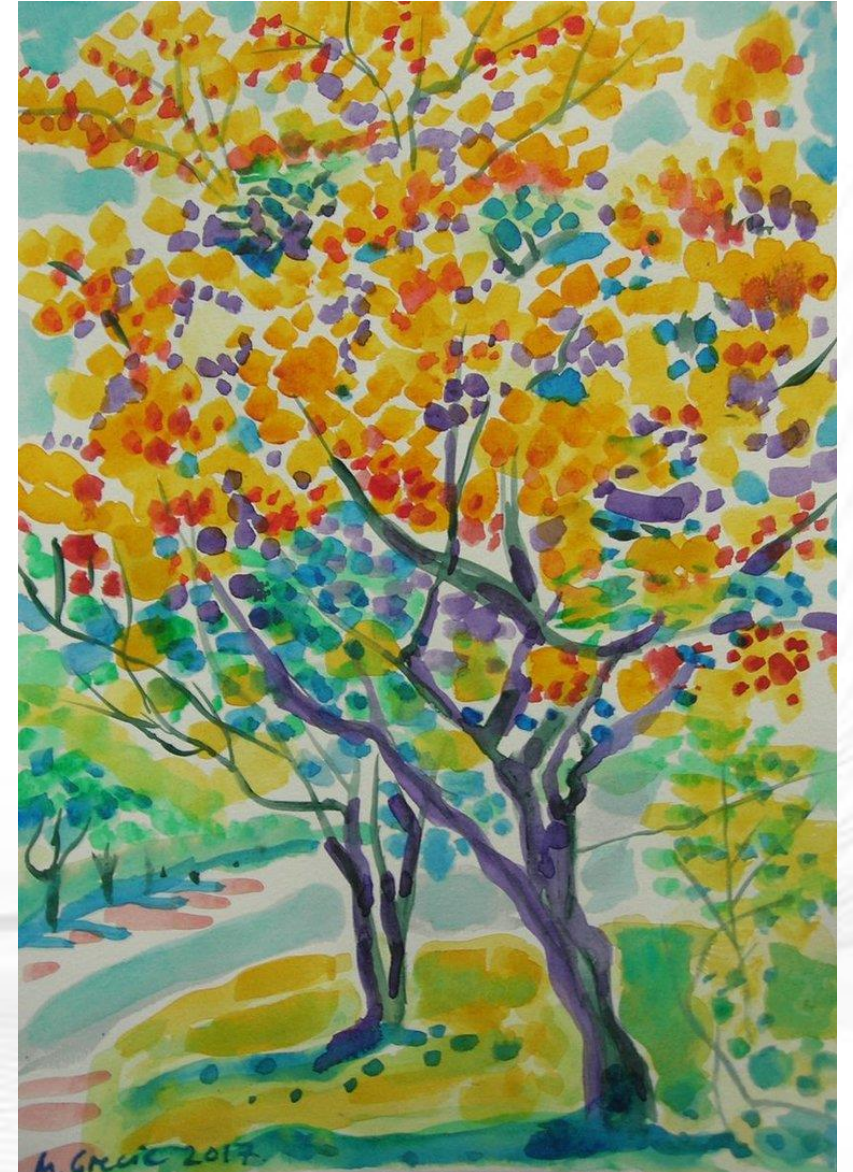




*El fruto del Espíritu es:
amor, alegría y paz,
magnanimidad, afabilidad,
bondad y confianza,
mansedumbre y temperancia.*

Gálatas 5. 22-23.

*O fruto do Espírito é
caridade, alegria, paz, paciência,
afabilidade, bondade, fidelidade,
brandura, temperança.*





Los frutos del Espíritu son indicaciones de la presencia de Dios que actúa en nosotros en diferentes grados y formas. A través de los frutos el Espíritu se convierte en realidad en nuestras vidas. Al manifestar los frutos en la vida cotidiana damos testimonio de la resurrección de Cristo de una manera más profunda.

Cada vez que avanzamos a un nuevo nivel de reconocimiento de nuestra debilidad y dependencia de Dios para todo, experimentamos una suerte de resurrección interior. Para expresarlo en términos de los Doce pasos de Alcohólicos Anónimos, cuanto más comprendemos lo “incontrolables” que son nuestras vidas, lo impotentes que somos para practicar las virtudes e imitar a Jesús, más se transforma la vida en la aventura de permitir al Espíritu que se mueva en nosotros y nos acompañe en la vida cotidiana.

Los frutos son la primera indicación de nuestra transformación en Cristo. Cuando descendemos la escalera en espiral hacia las profundidades de nuestro propio ser y al centro de nuestra nada, los siete dones del Espíritu Santo, que son frutos aún más maduros, comienzan a manifestarse.

Thomas Keating, *Frutos y dones del Espíritu Santo*, Cap. 2.





Os frutos do Espírito são indicações da presença de Deus que atua em nós em diferentes graus e formas. Através dos frutos, o Espírito se torna realidade em nossas vidas. Ao manifestar os frutos na vida diária, damos testemunho da ressurreição de Cristo de uma maneira mais profunda.

Cada vez que avançamos a um novo nível de reconhecimento de nossa debilidade e dependência de Deus para tudo, experimentamos uma espécie de ressurreição interior. Para expressá-lo em termos dos Doze Passos dos Alcoólicos Anônimos, quanto mais compreendemos quão “incontroláveis” são nossas vidas, quão impotentes somos para praticar as virtudes e imitar a Jesus, mais a vida se transforma na aventura de permitir que o Espírito se mova em nós e nos acompanhe na vida cotidiana.

Os frutos são a primeira indicação de nossa transformação em Cristo. Quando descemos a escada em espiral às profundezas de nosso próprio ser e ao centro de nosso nada, os sete dons do Espírito Santo, que são frutos já mais maduros, começam a se manifestar.

Thomas Keating, *Frutos e Dons do Espírito*, Cap. 2.





Los frutos del Espíritu son indicaciones de la presencia de Dios que actúa en nosotros en diferentes grados y formas. A través de los frutos el Espíritu se convierte en realidad en nuestras vidas. Al manifestar los frutos en la vida cotidiana damos testimonio de la resurrección de Cristo de una manera más profunda.

Os frutos do Espírito são indicações da presença de Deus que atua em nós em diferentes graus e formas. Através dos frutos, o Espírito se torna realidade em nossas vidas. Ao manifestar os frutos na vida diária, damos testemunho da ressurreição de Cristo de uma maneira mais profunda.





Cada vez que avanzamos a un nuevo nivel de reconocimiento de nuestra debilidad y dependencia de Dios para todo, experimentamos una suerte de resurrección interior. Para expresarlo en términos de los Doce pasos de Alcohólicos Anónimos, cuanto más comprendemos lo “incontrolables” que son nuestras vidas, lo impotentes que somos para practicar las virtudes e imitar a Jesús, más se transforma la vida en la aventura de permitir al Espíritu que se mueva en nosotros y nos acompañe en la vida cotidiana.

Cada vez que avançamos a um novo nível de reconhecimento de nossa debilidade e dependência de Deus para tudo, experimentamos uma espécie de ressurreição interior. Para expressá-lo em termos dos Doze Passos dos Alcoólicos Anônimos, quanto mais compreendemos quão “incontroláveis” são nossas vidas, quão impotentes somos para praticar as virtudes e imitar a Jesus, mais a vida se transforma na aventura de permitir que o Espírito se mova em nós e nos acompanhe na vida cotidiana.





Los frutos son la primera indicación de nuestra transformación en Cristo. Cuando descendemos la escalera en espiral hacia las profundidades de nuestro propio ser y al centro de nuestra nada, los siete dones del Espíritu Santo, que son frutos aún más maduros, comienzan a manifestarse.

Os frutos são a primeira indicação de nossa transformação em Cristo. Quando descemos a escada em espiral às profundezas de nosso próprio ser e ao centro de nosso nada, os sete dons do Espírito Santo, que são frutos já mais maduros, começam a se manifestar.

