

UNIDOS EN ORACIÓN CENTRANTE – ECI

30 octubre 2021

Lectio: Material del Padre Tomas Keating

“El Evangelio nos convoca a asumir una total responsabilidad por nuestra vida emocional. Tendemos a culpar a otras personas o situaciones por la agitación que experimentamos. De hecho, las emociones que nos perturban prueban, sin lugar a dudas, que el problema está dentro nuestro. Si no asumimos la responsabilidad por nuestros programas emocionales en el nivel inconsciente y tomamos medidas para modificarlos, sufriremos su influencia hasta el fin de nuestra vida.”

Thomas Keating, *El Misterio de Cristo*

“...La mayor parte del tiempo no estamos en contacto con el nivel espiritual de nuestro ser y permitimos que los eventos nos dominen en lugar de elegir qué hacer con ellos. A medida que trabajamos en este proceso por medio de la Oración Centrante y reconocemos la dinámica del inconsciente, nuestras facultades espirituales y nuestro verdadero yo empiezan a ser liberados... estamos empezando a experimentar la paz en nuestro interior... nos enfrentamos a las mismas reacciones emocionales que teníamos antes, solo que ahora *nos damos cuenta de ellas* en lugar de reaccionar ciegamente ante ellas. Es esencial que aprendamos a reconocer las tendencias de nuestro falso yo... porque solo reconociéndolas podemos cambiarlas. No tenemos que analizarlas: solo tenemos que observarlas y dejarlas ir.”

Thomas Keating, *Intimidad con Dios*

Lectio: Material do Padre Tomas Keating

O Evangelho nos chama a assumir plena responsabilidade por nossa vida emocional. Temos a tendência de culpar outras pessoas ou situações pela turbulência que experimentamos. Na verdade, as emoções que nos perturbam provam, sem dúvida, que o problema está dentro de nós. Se não assumirmos a responsabilidade por nossos programas emocionais no nível inconsciente e tomarmos medidas para modificá-los, sofreremos sua influência até o fim de nossas vidas.

Thomas Keating, *O Mistério de Cristo*

“Na maior parte do tempo, não estamos em contato com o nível espiritual do nosso ser e permitimos que os acontecimentos nos dominem em vez de escolher o que fazer com eles. À medida que trabalhamos neste processo por meio da Oração de Centrante e reconhecemos a dinâmica do inconsciente, nossas faculdades espirituais e nosso verdadeiro eu começam a ser liberados... estamos começando a experimentar a paz em nosso interior... enfrentamos as mesmas reações emocionais que tínhamos antes, só que agora nos damos conta delas, em vez de reagir cegamente a elas. É essencial que aprendamos a reconhecer as tendências do nosso falso eu..., porque somente reconhecendo-as podemos mudá-las. Não temos que analisá-las: temos apenas que observá-las e deixá-las ir.”

Thomas Keating, Intimidade com Deus.

Principios Teológicos y Comentarios

No. 1

Extensión Contemplativa Internacional es una red de comunidades e individuos que buscan la inspiración y guía del Espíritu Santo, así como contribuir a la renovación de la tradición contemplativa cristiana a través de la práctica de la Oración Centrante.

El propósito fundamental de la Oración Centrante y de Extensión Contemplativa Internacional es promover el conocimiento y la experiencia del amor de Dios en la consciencia de la familia humana. Extensión Contemplativa Internacional brinda instrucción básica en la Oración Centrante y programas suplementarios para sustentar el desarrollo de la contemplación y el proceso de transformación.

No. 2

El compromiso con la práctica de la Oración Centrante es la expresión principal de nuestra pertenencia.

La práctica diaria de la Oración Centrante es la esencia de nuestra pertenencia a la comunidad.

Princípios Teológicos e Comentários

No. 1

A Extensão Contemplativa Internacional é uma rede de comunidades e indivíduos, que busca a inspiração e guia do Espírito Santo, assim como contribuir para a renovação da tradição contemplativa cristã através da prática da Oração Centrante.

O propósito fundamental da Oração Centrante e da Extensão Contemplativa Internacional é promover o conhecimento e a experiência do amor de Deus na consciência da família humana. A Extensão Contemplativa Internacional proporciona instrução básica na Oração Centrante e programas adicionais para sustentar o desenvolvimento da contemplação e o processo de transformação.

No. 2

O compromisso com a prática da Oração Centrante é a expressão principal de nossa pertença.

A prática diária da Oração Centrante é a essência de nossa pertença à comunidade.