

Hacia la Intimidad con Dios

Cuando hacemos oración contemplativa desechando el fluir habitual de nuestros pensamientos y sentimientos que refuerzan nuestro falso yo, entonces nuestra intencionalidad abre nuestro corazón al Espíritu divino que ya está presente. Así comenzamos a descubrir quién es Dios. De hecho, la vida divina permanece dentro de nosotros veinticuatro horas al día. Lamentablemente, tenemos hábitos de rechazo y oposición que dificultan extremadamente este acceso si no hay práctica de oración disciplinada y regular.

La fuente de la oración centrante, pues, no es una aspiración, una expectación o un ideal muy lejano; por el contrario, es la realidad trascendente de la vida divina presente en nosotros ahora mismo en la medida de nuestra fe.

Cuando hacemos oración centrante, quizá nos parezca que no hacemos nada, pero tal vez estemos cumpliendo la más importante de todas las funciones, que es llegar a ser quienes somos, la manifestación única de la Palabra de Dios que el Espíritu ha establecido que seamos.

El foco de la oración centrante es cristológico. La atracción de la gracia puede tener muchas formas y aspectos diferentes, pero en el contexto de la vida cristiana está centrada en Jesucristo. Esto significa que, al hacer oración con fe, abriéndonos a la plenitud de la presencia de Dios dentro de nosotros participamos en el dinamismo del misterio pascual.

El misterio pascual es la pasión, muerte y resurrección de Cristo. La manifestación más comprensiva de quien es Dios en la medida que se puede expresar en términos humanos.

En medio de una comunidad reunida en oración centrante está Cristo resucitado. No es visible para nuestros ojos, nuestra imaginación o nuestros sentidos, pero en el nivel espiritual intuimos la presencia de lo divino cuando está presente con fuerza, de la misma manera que intuimos en un lugar sagrado y en ocasiones en nuestro propio corazón.

Cuando hacemos oración centrante en grupo, establecemos el contacto que cada uno de nosotros hemos establecido ya con la presencia divina en nuestro

interior. Éste es nuestro don especial para el grupo. La presencia de Cristo se hace más poderosa a causa de nuestras contribuciones respectivas al silencio interior de la comunidad reunida. La intensidad de este depósito de silencio interior enriquece a todos en un nivel más profundo que aquel al que podría llegar cada uno por separado.

Intimidad con Dios, Thomas Keating

À INTIMIDADE COM DEUS

Quando fazemos oração contemplativa, abandonamos o fluxo habitual de nossos pensamentos e sentimentos que reforçam nosso falso eu, então nossa intencionalidade abre nossos corações para o Espírito divino que já está presente. Assim, começamos a descobrir quem Deus é. A vida divina está, de fato, dentro de nós, vinte e quatro horas do dia. Lamentavelmente, temos hábitos de rejeição e oposição que dificultam extremamente este acesso se não houver uma prática de oração disciplinada e regular.

A fonte da Oração Centrante, então, não é uma aspiração, uma expectativa ou um ideal muito distante. Ao contrário, sua fonte é a realidade transcendente da vida divina presente em nós aqui agora, na medida de nossa fé.

Quando nos sentamos em Oração de Centrante, pode parecer que não estamos fazendo nada, mas estamos cumprindo talvez a mais importante de todas as funções, que é ser quem somos, a manifestação singular da Palavra de Deus que o Espírito nos destinou a ser.

O foco da Oração Centrante é cristológico. A atração da graça pode ter muitas formas e aspectos diferentes, mas o contexto da vida cristã está centralizada em Jesus Cristo. Isso significa que, orando com fé, abrindo-nos à plenitude da presença de Deus em nós, participamos no dinamismo do mistério pascal.

O mistério pascal é a paixão, morte e ressurreição de Cristo. A manifestação mais compreensiva de quem Deus é, na medida em que pode ser expressa em termos humanos.

No meio de uma comunidade reunida em Oração de Centrante está Cristo Ressuscitado. Ele não é visível aos nossos olhos, nossa imaginação ou nossos sentidos, mas no nível espiritual intuimos a presença do divino, quando está fortemente presente, do mesmo modo que intuimos em um lugar sagrado e em certas ocasiões em nosso próprio coração.

Quando fazemos Oração Centrante em grupo, estabelecemos o contato que cada um de nós já estabeleceu com a presença divina em nosso interior. Este é o nosso dom especial para o grupo. A presença de Cristo se torna mais poderosa por causa de nossas respectivas contribuições para o silêncio interior da comunidade reunida. A intensidade deste depósito de silêncio interior

enriquece a todos em um nível mais profundo do que aquele ao qual poderia chegar cada um em separado.

Intimidade com Deus, Thomas Keating