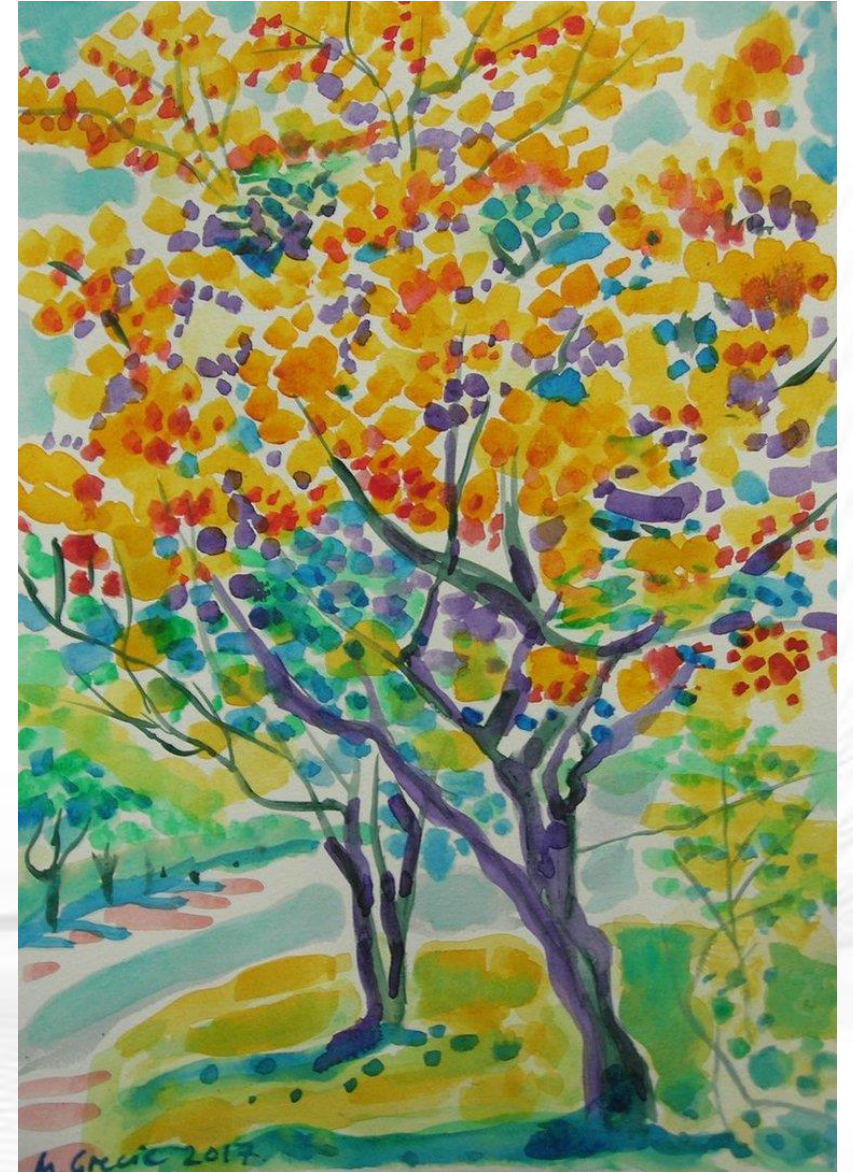




*El segundo fruto del Espíritu es la
Alegría.*

*O segundo fruto do Espírito é a
Alegría.*





El segundo fruto del Espíritu es la *Alegría*.

La Alegría es un sentido permanente de bienestar basado en una consciente relación con Dios. Es el signo de la liberación del falso-yo' y de la creciente percepción del auténtico-yo'. Emanado del gozo viene la libertad de aceptar el momento presente y su contenido sin tratar de cambiarlo.

La felicidad absoluta puede ser descrita como la plenitud del gozo. Es el perdurable sentimiento de ser amado por Dios y de estar permanentemente admitido a Su presencia. Es la experiencia del agua viva' que fluye de la Fuente Divina en nuestro ser íntimo, del cual Jesús habló en el Evangelio de Juan: "¡Si alguno tiene sed, que venga a Mí y beba! De la esencia profunda, de esa persona: fluirán ríos de agua viva". Juan Evangelista añade: "Con esto quería decir Jesús que quienes creyesen en él recibirían el Espíritu". (Juan 7: 37-39).

Thomas Keating, *Frutos y dones del Espíritu Santo*, Cap. 2.





O segundo fruto do Espírito é a Alegria.

A Alegria é um sentido permanente de bem-estar baseado em uma consciente relação com Deus. É o sinal da liberação do falso eu e da crescente percepção do verdadeiro eu. Emanado da alegria, vem a liberdade de aceitar o momento presente e seu conteúdo, sem tentar mudá-lo.

A felicidade absoluta pode ser descrita como a plenitude da alegria. É o sentido perdurável de ser amado por Deus e de estar permanentemente estabelecido em Sua presença. É a experiência da água viva que brota da Fonte Divina em nosso ser mais íntimo, como disse Jesus no Evangelho de São João: “Se alguém tem sede, venha a mim e beba! Quem crê em mim, do seu interior correrão rios de água viva”. São João, o Evangelista, acrescenta: “Jesus disse isto falando do Espírito que receberiam os que acreditassem nele”. (João 7, 37-39).

Thomas Keating, *Frutos e Dons do Espírito Santo*, Cap. 2.





El tercer fruto del Espíritu es *Paz*.

La paz es el penetrante sentido de complacencia que viene de estar enraizado en Dios mientras se está consciente de la propia insignificancia. Es el estado que sobrelleva los altibajos de la vida, más allá de las emociones de gozo y pesar. Al más profundo nivel, uno sabe que todo está bien, que todo está correcto a pesar de las apariencias de lo contrario. Todo el tiempo uno puede orar con Jesús, —Padre, en Tus manos encomiendo Mi espíritu” (Lucas 23, 46).

Thomas Keating, *Frutos y dones del Espíritu Santo*, Cap. 2.





O terceiro fruto do Espírito é a Paz.

A Paz é o penetrante sentido de complacência que vem de estar enraizado em Deus e, ao mesmo tempo, consciente da própria insignificância. É o estado que perdura além dos altos e baixos da vida, mais além das emoções de alegria e tristeza. Em um nível mais profundo, a pessoa sabe que está tudo bem, que tudo está correto, apesar de todas as aparências ao contrário. Todo tempo, a pessoa pode orar com Jesus: “Pai, em Tuas mãos entrego meu espírito” (Lucas 23, 46)

Thomas Keating, *Frutos y dones del Espíritu Santo*, Cap. 2.





Frutos del Espíritu

- *Amor*
- *Alegría*
- *Paz*
- *Magnanimidad*
- *Afabilidad*
- *Bondad*
- *Confianza*
- *Mansedumbre*
- *Temperanza*

Gal 5. 22-23

Dones del Espíritu

- *Sabiduría*
- *Inteligencia*
- *Consejo*
- *Fortaleza*
- *Ciencia*
- *Temor de Dios*
- *Piedad*

Is 11. 2

