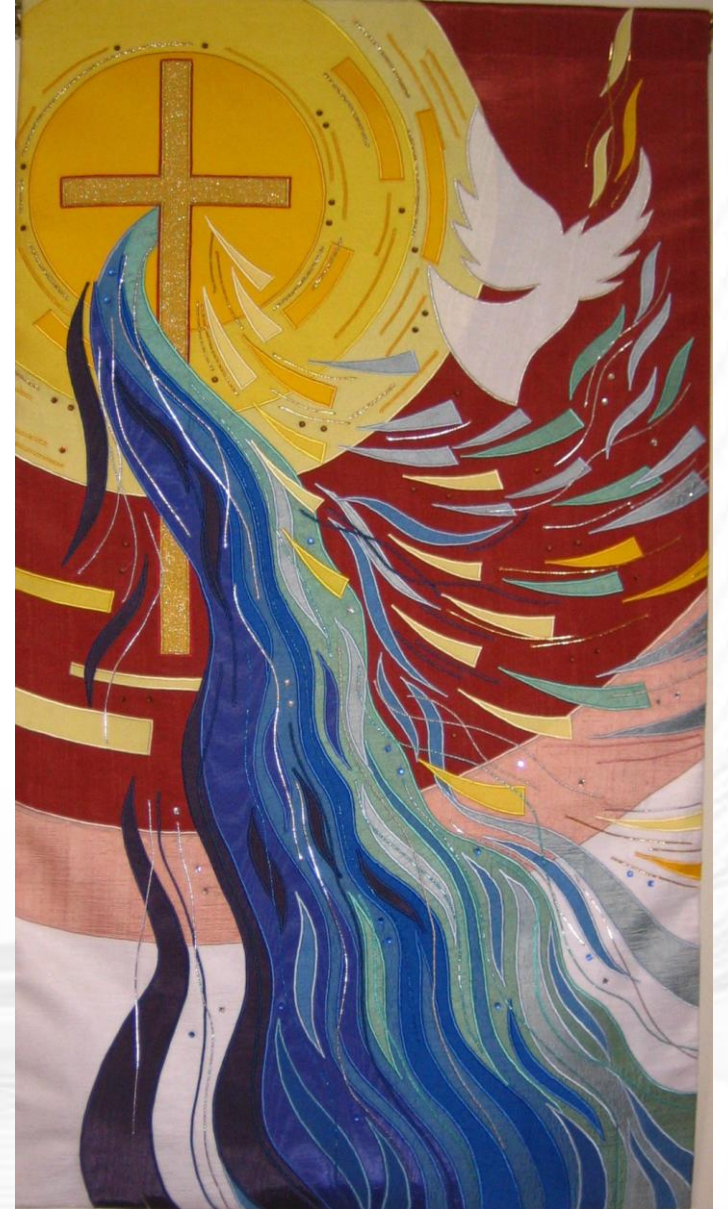




Unidos en Oración Centrante

10 enero 2026





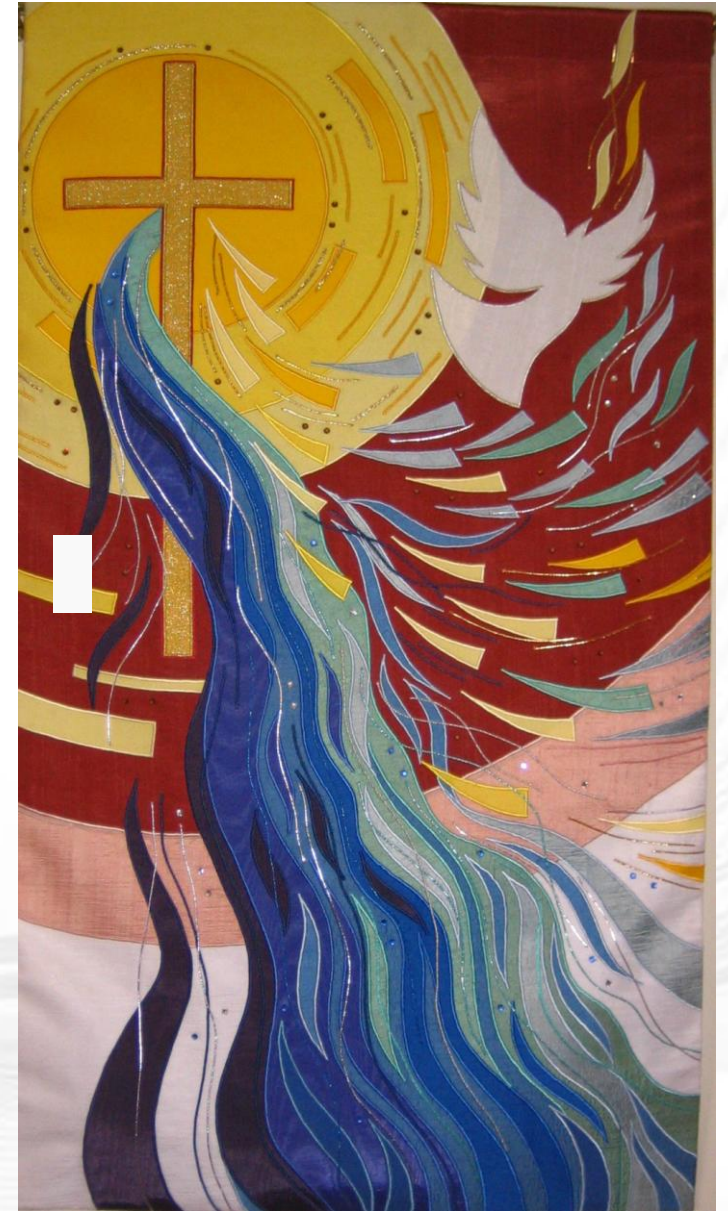
ESTAMOS EN ORACIÓN



Lectio: Sexto Principio

La Acción Divina es el proceso sanador de transformación en Cristo, permitiéndonos experimentar una intimidad cada vez mayor con Dios, así como el cuidado práctico de otros que surge de esta relación.

El proceso sanador de transformación implica la purificación de nuestro falso yo y de nuestra motivación egoica, basados en las necesidades instintivas de nuestra primera infancia y la influencia del condicionamiento cultural. La purificación consiste en nuestra gradual liberación del dominio de las motivaciones conscientes e inconscientes del ego y del falso yo. Ocurre a través de la infusión del amor divino, que es esencial al proceso de sanación. La purificación conduce a la libertad interior para amar, a través del genuino auto-conocimiento y la activación de los Frutos y Dones del Espíritu.

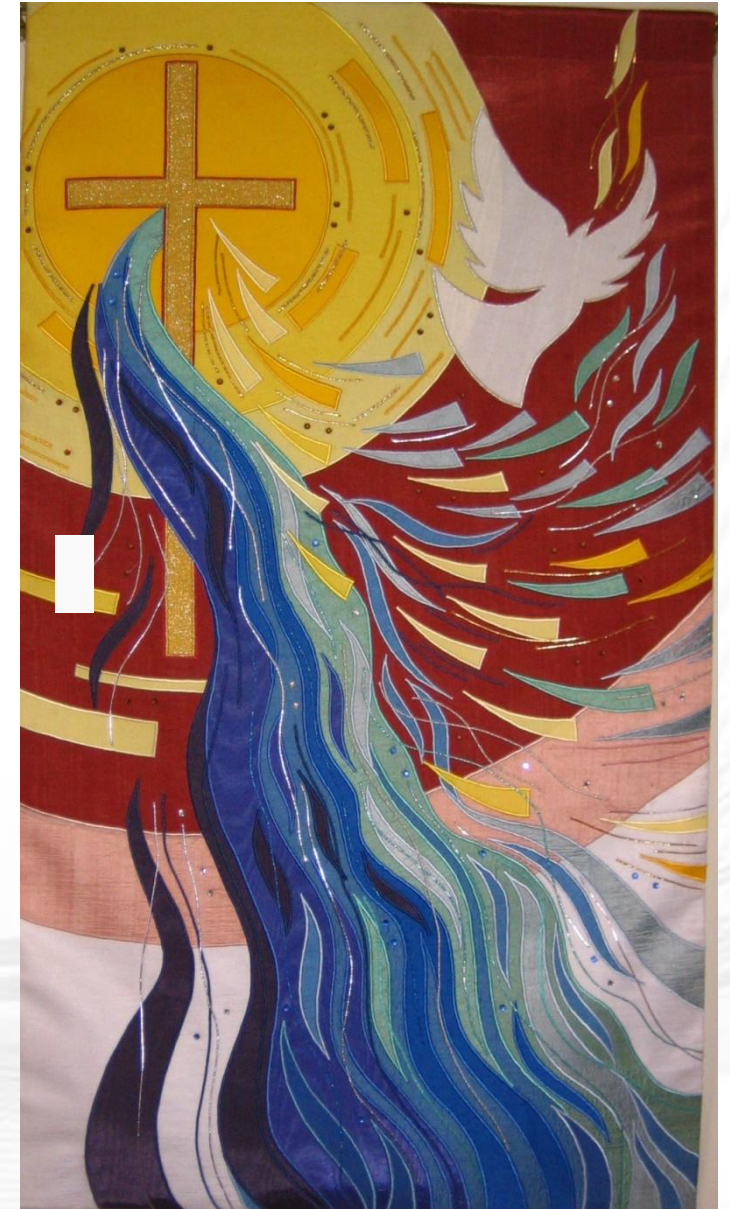




Lectio: Sexto Principio

A Ação Divina é o processo sanador de transformação em Cristo permitindo-nos experimentar uma intimidade cada vez mais profunda com Deus e com o cuidado prático pelos outros que surge desta relação.

O processo sanador de transformação implica a purificação de nosso falso eu e de nossa motivação egóica, baseados nas necessidades instintivas de nossa primeira infância e na influência do condicionamento cultural. A purificação consiste em nossa gradual libertação do domínio das motivações conscientes e inconscientes do ego e do falso eu. Ocorre através da infusão do amor divino, que é essencial ao processo de cura. A purificação conduz à liberdade interior para amar, através do genuíno autoconhecimento e da ativação dos Frutos e Dons do Espírito.





Lecturas diarias para la vida contemplativa, 8 enero, Tomas

Keating

En la oración contemplativa, el Espíritu nos coloca en una posición en la que descansamos y no estamos inclinados a luchar. Con sus bálsamos sanadores, el Espíritu cura las heridas de nuestra frágil naturaleza humana en un nivel que se encuentra más allá de nuestra percepción psicológica, lo mismo que una persona bajo anestesia no tiene idea acerca de cómo va la operación hasta que termina.

El silencio interior es el semillero perfecto para que el amor divino eche raíces. En el Evangelio, el Señor habla de una semilla de mostaza como símbolo del amor divino. Es la más pequeña de las semillas, pero tiene una enorme capacidad de crecimiento. El amor divino tiene el poder de crecer y transformarnos. El propósito de la oración contemplativa es facilitar el proceso de transformación interior.

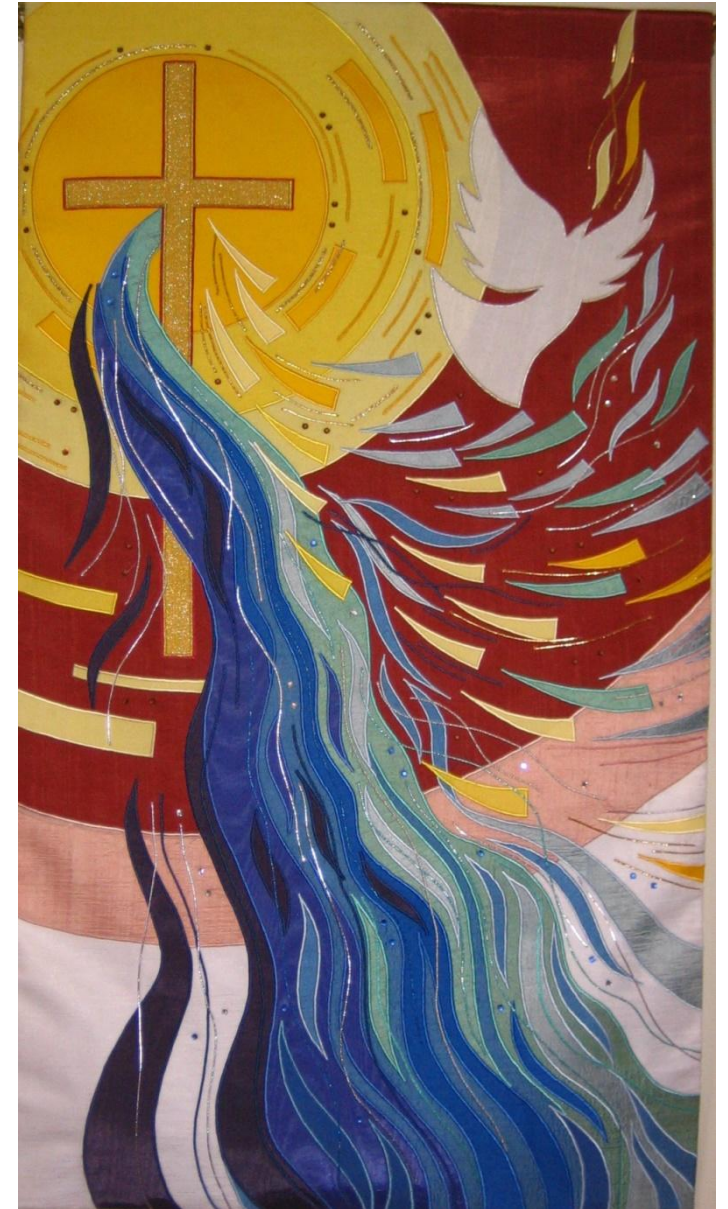


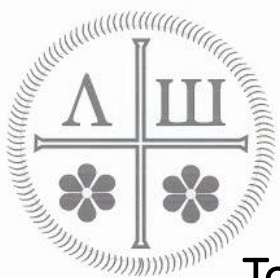


Lecturas diarias para la vida contemplativa, 8 enero

Tomas Keating

Na oração contemplativa, o Espírito nos coloca em uma posição em que descansamos e não estamos inclinados a lutar. Com seus bálsamos curativos, o Espírito cura as feridas de nossa frágil natureza humana em um nível além de nossa percepção psicológica, assim como uma pessoa sob anestesia não tem ideia sobre como ocorre a operação, até que esta termine. O silêncio interior é o viveiro perfeito para que o amor divino crie raízes. No Evangelho, o Senhor fala sobre uma semente de mostarda como símbolo do amor divino. É a menor das sementes, mas tem enorme capacidade de crescimento. O amor divino tem o poder de crescer e nos transformar. O propósito da oração contemplativa é facilitar o processo de transformação interior..



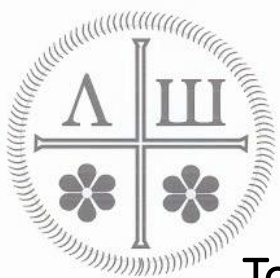


Lecturas diarias para la vida contemplativa, 9 – 11 enero Tomas Keating

Dios nos habla de muchas maneras—a través de nuestros pensamientos o de cualquiera de nuestras facultades. Pero observen que el primer lenguaje de Dios es el silencio. Prepárate para el silencio en esta oración y, si algo más ocurre, ése es Su problema, no el tuyo. Tan pronto como lo conviertes en tu problema, tiendes a desear algo que no es Dios. La fe pura te conducirá más cerca de Dios que cualquier otra cosa. Estar aferrados a una experiencia de Dios no es Dios, es un pensamiento. El período de Oración Centrante es el momento de dejar pasar todos los pensamientos, incluso los mejores. Si son verdaderamente buenos, regresarán más tarde.

El silencio interior es una de las experiencias humanas más fortificantes y reafirmantes. No hay nada que proporcione más confianza que la experiencia de la presencia de Dios. Esa revelación nos dice, mejor que ninguna otra cosa: “Eres una persona buena, yo te creé y te amo.” El amor divino nos da la vida, en todo el sentido de la palabra, y cura los sentimientos negativos que podamos tener acerca de nosotros mismos.



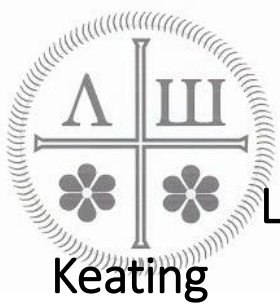


Lecturas diarias para la vida contemplativa, 9 y 11 enero Tomas Keating

Deus nos fala de muitas maneiras – através de nossos pensamentos ou de qualquer de nossas faculdades. Notem, porém, que a primeira linguagem de Deus é o silêncio. Prepara-te para o silêncio nesta oração e, se acontece algo mais, isto é problema d’Ele, não teu. Tão logo fazes dele um problema teu, tendes a desejar algo que não é Deus. A fé pura te conduzirá para mais perto de Deus do que qualquer outra coisa. Estar aferrado a uma experiência de Deus não é Deus, é um pensamento. O período de Oração Centrante é o momento de deixar passarem todos os pensamentos, inclusive os melhores pensamentos. Se eles são verdadeiramente bons, voltarão mais tarde.”

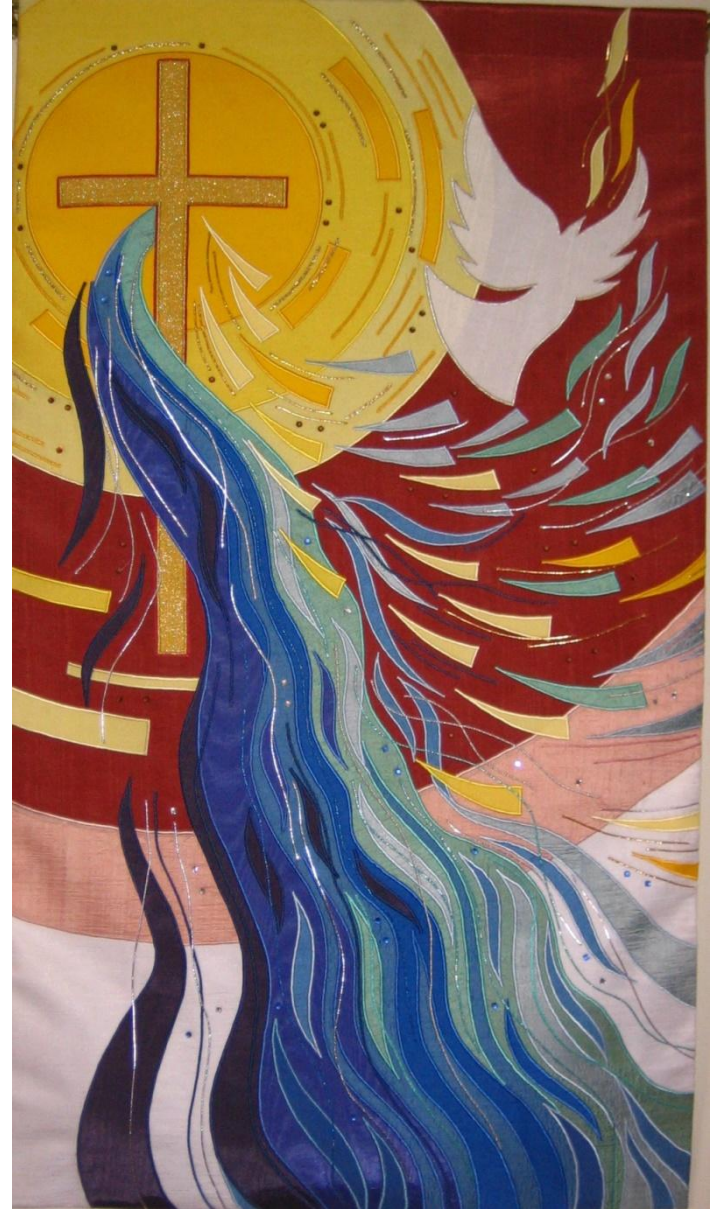
O silêncio interior é uma das experiências humanas mais fortalecedoras e revigorantes. De fato, não há nada que proporcione mais confiança que a experiência da presença de Deus. Melhor do que qualquer outra coisa, esta revelação nos diz: “Você é uma pessoa boa, eu te criei e te amo”. O amor divino nos dá a vida, em todo o sentido da palavra, e cura os sentimentos negativos que possamos ter acerca de nós mesmos.





Lecturas diarias para la vida contemplativa. 13 enero, Tomas

Mientras más confianza tengas en Dios, más podrás enfrentar la verdad acerca de ti mismo. Es sólo en la presencia de alguien en quien confías que puedes enfrentarte a quien realmente eres. Si confías en Dios, sabes que no importa lo que hayas hecho o dejado de hacer, Él va a seguir amándote. En realidad, Él siempre conocía el lado oscuro de tu carácter y ahora está compartiendo contigo el secreto, como un amigo que hace una confidencia a otro amigo. Las percepciones de autoconocimiento, en lugar de molestarte, te traen una sensación de libertad. Te llevan al punto en el que puedas preguntarte: “¿Para qué pensar en mí mismo?” Entonces tienes la libertad de pensar en lo maravilloso que es Dios y te importa poco lo que pueda ocurrirte.





Lecturas diarias para la vida contemplativa. 13 enero, Tomas

Quanto mais confiança tenhas em Deus, tanto mais poderás enfrentar a verdade acerca de ti mesmo. Somente na presença de alguém em quem confias é que podes encarar aquilo que realmente és. Se confias em Deus, sabes que não importa o que fizeste ou deixaste de fazer, pois Ele vai continuar a te amar. Na realidade, Ele sempre conhecia o lado obscuro de teu caráter, e agora está compartilhando contigo o segredo, como um amigo que faz uma confidência a outro amigo. As percepções de autoconhecimento, em lugar de te incomodarem, trarão para ti uma sensação de liberdade. Levam-te ao ponto em que possas perguntar-te: “Para que pensar em mim mesmo?” Então, tens a liberdade de pensar na maravilha que Deus é, e pouco importa o que possa acontecer- te.

