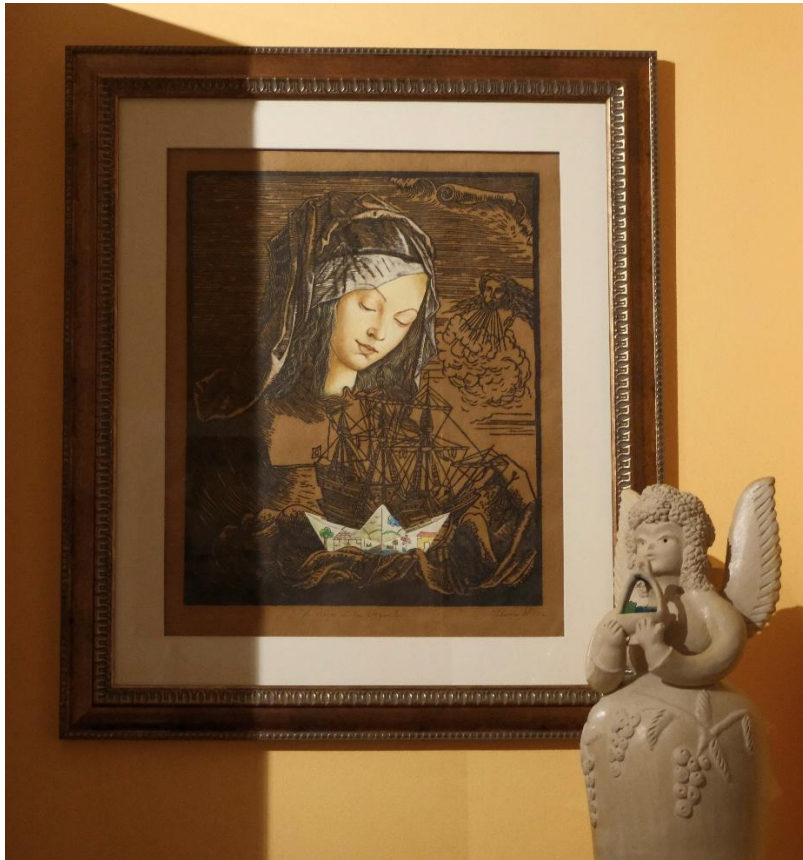


EXTENSIÓN CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

UNIDOS EN ORACIÓN CENTRANTE

Thomas Keating, **María, Madre de Dios, Modelo de Vida Contemplativa Laica** (fragmentos de parte 1 del video)

<https://www.youtube.com/watch?v=uptsA4V3nes>



William Hernández. *La Virgen de los Barquitos*. Mixed media.

El ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen comprometida con un hombre llamado José y el nombre de la virgen era María. Y entrando el ángel le dijo: “Dios te salve, María, llena eres de gracia. El Señor es contigo. Bendita eres entre las mujeres... Entonces María dijo: “Aquí tienes a la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra.”

(Lucas 1: 26-28, 38)

O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem que se chamava José, da casa de Davi, e o nome da virgem era Maria. Entrando, o anjo disse-lhe: “Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo”.

Então disse Maria: “Eis aqui a serva do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra”. (Lucas 1,26-28,38)

Hoy vamos a considerar a la Virgen María como quizás el mejor ejemplo del camino contemplativo... Observemos el primer ejemplo: aquí tenemos a María, una jovencita de 14 o 15 años que, según la costumbre judía, ya está casada con José. No sabemos mucho acerca de este hombre maravilloso, pero la costumbre judía era que, después del matrimonio, continuabas viviendo con tus padres por unos meses y, por lo tanto, no existían relaciones conyugales hasta que la joven se mudaba a la casa del esposo... De modo que aquí tenemos a María, ocupada en sus tareas, alistándose para su vida con José, cuando repentinamente viene este ángel y le dice: “¡Hola! Salve, llena de gracia.”. ..Miremos las consecuencias de decir “sí” al ángel: Ante todo, se convertiría en lo que en nuestros días se conoce como una madre soltera. Como vemos, este Misterio ataca los que llamamos centros de energía para buscar la felicidad, importantes en la niñez, pero que en María nunca se habían convertido en exigencias o sustitutos de Dios. De modo, que esa invitación le proponía que renunciara a toda su seguridad como mujer judía. El matrimonio representaba una verdadera seguridad para ella, pero se esfumaría con este embarazo, ya que José, al ser un hombre justo, no se podría casar con una aparente adúltera.

Es más, ¿cómo afectaría este anuncio a José? O bien lo haría aparecer como el padre de este niño, cuando la norma social era que no debía haber relaciones sexuales hasta que los esposos viviesen juntos y, por lo tanto, se pondría en duda su integridad y su fidelidad a las costumbres judías. O, por otra parte, si José no era el padre, todas las apariencias indicarían que María era adúltera.

A esto se enfrentaba María si consentía a la invitación de Dios: tendría que enfrentarse a ser percibida como madre soltera o como una mujer adúltera, en un pueblo pequeño...y la sombra de ese nacimiento misterioso la acompañaría toda su vida. Ella siempre estaría bajo sospecha. En otras palabras, ¿de dónde vino Jesús?

Esto es lo que se conoce como un “doble vínculo” y es el clásico procedimiento que Dios emplea con la gente que toma en serio la travesía espiritual... Un doble vínculo ocurre cuando la persona recibe dos o más mensajes contradictorios que, cualquiera que sea la respuesta, resulta en una situación sin salida y generadora de ansiedad. Y es por medio de estas situaciones aparentemente imposibles, a las que no se les ve solución, que somos impulsados a un nuevo nivel de consciencia, desde el que percibimos la totalidad de la realidad desde una perspectiva nueva. Los aparentes opuestos, irreconciliables desde el punto de vista de la razón, se resuelven, no de manera racional, sino desde una perspectiva más elevada que los percibe como complementarios y no como opuestos.

Hoje, vamos considerar a Virgem Maria como talvez o melhor exemplo do caminho contemplativo... Vejamos o primeiro exemplo: aqui temos Maria, uma jovem de 14 ou 15 anos, que, segundo o costume judaico, já está casada com José. Não sabemos muito sobre esse homem maravilhoso, mas o costume judaico era que, após o casamento, a jovem continuava a morar com os pais por alguns meses e, portanto, não havia relações conjugais até que ela se mudasse para a casa do marido... Então, temos Maria, ocupada com suas tarefas, preparando-se para a vida com José, quando de repente este anjo aparece e lhe diz: “Olá! Salve, cheia de graça!”... Vejamos as consequências de dizer “sim” ao anjo: Em primeiro lugar, ela se tornaria o que hoje conhecemos como mãe solteira. Como vemos, este Mistério ataca o que chamamos de centros de energia para a busca da felicidade, importantes na infância, mas que em Maria nunca se tornaram exigências ou substitutos de Deus. Assim, esse convite estava pedindo para ela renunciar a toda a sua segurança como mulher judia. O casamento representava uma verdadeira segurança para ela, mas isso desapareceria com essa gravidez, já que José, sendo um homem justo, não podia se casar com uma mulher aparentemente adúltera.

Além disso, como esse anúncio afetaria José? Ou o faria parecer o pai da criança, quando a norma social era que não deveria haver relações sexuais até que os cônjuges vivessem juntos, e, portanto, sua integridade e fidelidade aos costumes judaicos seriam questionadas. Ou, por outro lado, se José não fosse o pai, tudo indicaria que Maria era adúltera.

Era isso que Maria enfrentaria se aceitasse o convite de Deus: teria que lidar com a percepção de ser mãe solteira ou adúltera em uma cidade pequena... e a sombra daquele nascimento misterioso a seguiria pelo resto da vida. Ela estaria sempre sob suspeita. Em outras palavras, de onde veio Jesus?

Isso é o que se conhece como um "dilema duplo", e é o procedimento clássico que Deus usa com as pessoas que levam a jornada espiritual a sério. Um dilema duplo ocorre quando uma pessoa recebe duas ou mais mensagens contraditórias que, qualquer que seja a resposta, resulta em um beco sem saída e geram ansiedade. E é por meio dessas situações aparentemente impossíveis, para as quais nenhuma solução surge, que somos impulsionados a um novo nível de consciência, a partir do qual percebemos a totalidade da realidade sob uma nova perspectiva. Os aparentes opostos, irreconciliáveis do ponto de vista da razão, são resolvidos não racionalmente, mas a partir de uma perspectiva superior que os percebe como complementares, e não como opostos.

El doble dilema ocurre cuando dos bienes opuestos parecen ser ambos la voluntad de Dios y no podemos decidir qué hacer, de modo que entramos en un período de intensa confusión, de sentirnos como una pelota de ping-pong que salta de un lado a otro de la red. “Contraigo matrimonio o entro a la vida religiosa?” (“¿Permanezco en mi hogar o me mudo para un asilo?” “¿Me jubilo y sigo trabajando o me dedico a una vida de servicio?”) ¿Le digo que sí al ángel y pierdo a José y toda seguridad?” “Le digo que no al ángel y quizá me esté negando a la voluntad de Dios?” ¡Esta es una situación muy difícil! Les aconsejo que no imiten demasiado fielmente a Nuestra Señora. Créanme: ¡Es una mujer peligrosa!! Es maravillosa, pero mientras más maravillosos seamos, más profundas van a ser nuestras pruebas, porque Dios parece ser incansable en tratar de transformarnos cada vez más en vida divina, en lo que Él es: puro amor.

Todas las necesidades instintivas de María se contraponen a este programa del ángel. Primero, la falta de seguridad. Probablemente va a perder a José. También perdería todas sus necesidades de afecto y estima al perder a José. Y ¿qué van a pensar sus padres? ¿Podría explicarle a alguien este misterio? ¿Quién la iba a creer? O si la creyeran, ¿no sería vanidad u orgullo decir que soy la madre de Dios? Las mujeres aquí presentes, ¿qué harían si se les presenta este dilema?

Finalmente, perdió control sobre su vida. Aparentemente, ella había decidido que Dios deseaba que permaneciera virgen y José había accedido. Esto significaba que su proceso de discernimiento acerca de la voluntad de Dios en su vida había sido descartado totalmente por Dios.

Estos mismos dilemas ocurren en nuestra vida personal durante la travesía espiritual de cuando en cuando, en forma de problemas familiares, problemas de trabajo o acerca de nuestra vocación. Casi podríamos decir que es el modo favorito de Dios de hacer que nuestras potencialidades espirituales se desarrollen plenamente. Y nada racional es capaz de mitigar el dolor de estar en medio del problema sin tener ninguna idea acerca de cómo proceder...

Dios no le dijo a María con anticipación: “Yo te voy a resolverte este dilema, mi querida.” Sino que esperó y la dejó permanecer en él, absolutamente desprovista de cualquier tipo de ayuda humana, sabiendo que las leyes de su familia y de José impondrían una sombra permanente sobre su vida. En otras palabras, debe haber estado desolada a nivel humano y reducida a esa clase de vacío en el que no queda ninguna otra opción, excepto lanzarse con total confianza a la abundancia de Dios. De modo que su “fíat”, la entrega total de sí misma, implica desprenderse de toda su vida, con sus expectativas y sus propias ideas acerca de la felicidad.

O duplo dilema surge quando dois bens opostos parecem ser a vontade de Deus, e não conseguimos decidir o que fazer. Entramos, então, num período de intensa confusão, sentindo-nos como uma bola de pingue-pongue a quicar de um lado para o outro da rede. "Devo casar-me ou entrar para a vida religiosa?" ("Devo ficar em casa ou mudar-me para um asilo?" "Devo aposentar-me e continuar trabalhando ou dedico-me a uma vida de serviço voluntário?") "Devo dizer sim ao anjo e perder José e toda a segurança?" ou "Devo dizer não ao anjo e talvez negar a vontade de Deus?" Esta é uma situação muito difícil! Aconselho a todos vocês a não imitarem a Nossa Senhora muito fielmente. Acreditem: Ela é uma mulher perigosa! Ela é maravilhosa, mas quanto mais maravilhosos formos, mais profundas serão as nossas provas, porque Deus parece incansável na tentativa de nos transformar cada vez mais na vida divina, naquilo que Ele é: puro amor.

Todas as necessidades instintivas de Maria entraram em conflito com o plano do anjo. Primeiro, a falta de segurança. Ela provavelmente iria perder José. Também perderia todas as suas necessidades de afeto e estima se o perdesse. E o que seus pais pensariam? Ela conseguiria explicar esse mistério a alguém? Quem acreditaria nela? Ou mesmo que acreditassem, não seria vaidade ou orgulho dizer: "Eu sou a mãe de Deus"? O que as mulheres, aqui presentes, fariam se confrontadas com esse dilema?

Por fim, ela perdeu o controle sobre sua vida. Aparentemente, ela havia decidido que Deus queria que ela permanecesse virgem, e José concordou. Isso significava que seu processo de discernimento acerca da vontade de Deus para sua vida havia sido completamente descartado por Deus.

Esses mesmos dilemas surgem em nossa vida pessoal durante nossa travessia espiritual, de tempos em tempos, na forma de problemas familiares, questões de trabalho ou dúvidas sobre nossa vocação. Poderíamos quase dizer que essa é a maneira preferida de Deus de levar nosso potencial espiritual ao seu pleno desenvolvimento. E nada racional pode aliviar a dor de estar em meio a um problema sem ter ideia de como proceder...

Deus não disse a Maria de antemão: "Vou resolver esse dilema para você, minha querida". Em vez disso, Ele esperou e permitiu que ela permanecesse nele, completamente desprovida de qualquer ajuda humana, sabendo que as leis de sua família e de José lançariam uma sombra permanente sobre sua vida. Em outras palavras, ela devia estar desolada em um nível humano e reduzida a um vazio onde não havia outra opção senão se entregar com total confiança à abundância de Deus. Assim, seu "fiat", sua entrega total, envolve abrir mão de toda a sua vida, com todas as suas expectativas e suas próprias ideias sobre felicidade.

De modo que la vida cristiana es un viaje a lo desconocido. Debemos entregarnos lo mejor posible, pero, por encima de todo, tenemos que confiar en ese Dios que no nos dice con anticipación cuál va a ser el futuro. ¡No nos lo dice! Y ése es el contrato: una vez que decimos “sí”, comenzamos a descubrir, comenzamos a comprender, comenzamos a sentirnos más tranquilos... Con esa enorme entrega, María se movió en la dirección de lo que es la solución de todo dilema, que consiste en un salto a un nivel mayor de fe, ... en el que los opuestos se resuelven y se retiran las preguntas. Cuando nos movemos a un nuevo nivel de conocimiento de Dios ya no hay preguntas, al menos mientras nos ajustamos a ese nivel.....Dios siempre tiene una solución. NO la podemos exigir, solamente podemos esperar a que llegue. Es en la espera que todos los obstáculos, todos los muros comienzan a caer...pero no podemos derribarlos...

En la medida en que vivimos bajo la influencia del Espíritu, ustedes y yo estamos espiritualmente presentes en el vientre de María. Ella es la madre de todos los que participan del Cuerpo de Cristo, que fue totalmente fruto de su cuerpo. En María, Dios se hace físicamente presente. El cuerpo de ella se convierte en Su cuerpo. Cristo se traslada al espacio de María, por así decirlo, y lo hace suyo... Todos los que implícitamente estamos en Cristo, hemos estado y seguimos estando en su seno. San Agustín lo afirma muy directamente: “Vivimos en el seno de Santa María Virgen mientras vivamos en esta vida, hasta que se nos lleve a la plenitud de la gloria en el Reino de Dios en los cielos.” Y esta es otra lección que podemos aprender de María: que no es tan importante lo que decimos como lo que hacemos; y no es tan importante lo que hacemos como lo que somos; y no es tan importante quiénes somos como Él, a quien expresamos en la vida cotidiana. Ése es el misterio de la transmisión. No se trata solamente de predicar. Ésa es una forma de difundir el Evangelio, pero bastante superficial cuando se la compara con esta otra. En la transmisión, no tenemos que decir nada. Simplemente tenemos que ser la expresión del amor y la ternura de Dios en todos los detalles de la vida, sin que importe lo monótonos ni rutinarios que sean.

Assim, a vida cristã é uma viagem rumo ao desconhecido. Devemos nos entregar o melhor que pudermos, mas, acima de tudo, devemos confiar naquele Deus que não nos revela o futuro. Ele não nos revela! E esse é o pacto: uma vez que dizemos "sim", começamos a descobrir, começamos a compreender, começamos a sentir mais paz... Com essa enorme entrega, Maria caminhou na direção da solução para todo dilema, que consiste em um salto para um nível mais elevado de fé... no qual os opostos se resolvem e as dúvidas se dissipam. Quando avançamos para um novo nível de conhecimento de Deus, não há mais dúvidas, pelo menos enquanto nos adaptamos a esse nível... Deus sempre tem uma solução. NÃO podemos exigí-la; só podemos esperar que ela venha. É na espera que todos os obstáculos, todos os muros começam a cair... mas nós mesmos não podemos derrubá-los...

Na medida em que vivemos sob a influência do Espírito, vocês e eu estamos espiritualmente presentes no ventre de Maria. Ela é a mãe de todos os que participam do Corpo de Cristo, que foi inteiramente fruto do seu corpo. Em Maria, Deus se torna fisicamente presente. O corpo dela se torna o corpo d'Ele. Cristo entra no espaço de Maria, por assim dizer, e o faz seu... Todos nós, que estamos implicitamente em Cristo, estivemos e continuamos a estar em seu ventre. Santo Agostinho afirma isso de forma muito direta: "Vivemos no ventre da Bem-Aventurada Virgem Maria enquanto vivermos nesta vida, até sermos levados à plenitude da glória no Reino de Deus no céu". E esta é outra lição que podemos aprender com Maria: que o que dizemos não é tão importante quanto o que fazemos; e o que fazemos não é tão importante quanto o que somos; e quem somos não é tão importante quanto Aquele a quem expressamos em nosso dia a dia. Esse é o mistério da transmissão. Não se trata apenas de pregação. Essa é uma forma de propagar o Evangelho, mas é bastante superficial em comparação com esta outra forma. Nesta transmissão, não precisamos dizer nada. Simplesmente precisamos ser a expressão do amor e da ternura de Deus em cada detalhe da vida, por mais monótono ou rotineiro que seja.